

10/11
(日)

第7回 とみすはら大運動会を開催!!



四日市ドームにおいて、今年度で第7回目の「とみすはら大運動会」が開催されました。

秋のスポーツとしては、絶好の季節となりましたが、子どもからシニアまで様々な競技にチャレンジし、参加された選手は額にいい汗をかいて楽しんでいました。

とみすはら大運動会実行委員会ははじめ、関係者の皆さん、そして参加されたすべての皆さん、大変お疲れ様でした。



◆ 認知症サポーター養成講座 ◆



今年も認知症サポーター養成講座を開催させていただきます。
この機会に認知症についての理解を深めていただきたいと考えております。
皆様のご参加をお待ちしております。

- 【日 時】 11月27日（金）13:30～15:00
【会 場】 富洲原地区市民センター 2階大会議室
【講 師】 天力須賀在宅介護支援センター職員
富洲原在宅介護支援センター職員

受講終了後、アンケートに
回答いただいた方は
「認知症サポーター」
缶バッジがもらえます！

- 【参加費】 無料
【定 員】 20名（先着順）
【その他】 ・出席される方のマスクの着用は、ご自身の判断でお願いいたします。
・当日体調の優れない方は、出席をお控えください。
・天候等により、中止となる場合があります。
【申込み・問合せ】 11月25日（水）までに下記へお申込みください。



富洲原地区市民センター ☎ 365-1136

★右記のQRコードからも申込みできます。

申込み専用フォーム

「認知症サポーター」とは、認知症の方や家族に対して温かい目で見守る「応援者」です。
ご自身の生活で、地域で、認知症かも？どうやって声をかけようか等と悩まれたことはありませんか？
まずは認知症についての理解を深め、対応について一緒に考えてみませんか？

民生(たみお)のつぶやき



四日市市民生委員児童委員
協議会連合会キャラクター
「民生(たみお)」だよ

小学生の登下校時に声をかけると黙って目を逸らす子もいれば、元気に挨拶してくれる子、おどけて返事をしてくれる子もいます。こちらが挨拶しても無視されると「しないほうがよかったのかな…」と思うこともありますが、返事をしてもらえると気持ちがいいです。声が大きいとそれだけで安心します。私たちはそれだけで気持ちが明るくなります。子どもってとんでもない力を持っているんだなあ…

秋の火災予防運動を実施します 11月9日～11月15日 「火の確認 いい目を支える いい習慣」



11月9日～11月15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。

●火災原因はたき火が1位

令和7年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は114件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、**たき火**で19件です。つづいて**放火**、**放火の疑い**が13件、**たばこ**が9件となっています。

●山林・枯草火災を予防しましょう

秋は空気が乾燥し、風が強く吹く季節となります。山林や枯草火災は人的要因による原因が多く、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。貴重な人命や財産を火災から守るため火気の取り扱いには十分気を付けましょう。

●山林・枯草火災予防 4つのポイント

- ① 乾燥・強風時は外で火をつかわない。
- ② 火気を使用する際目を離さない。
- ③ 消火用水の確保
- ④ 使用後は完全に消火確認



●リチウムイオン電池による火災、ご存じですか？

リチウムイオン電池は、モバイルバッテリーやスマートフォン、携帯扇風機など私たちの生活に欠かせない身の回りの様々な製品に使用されています。リチウムイオン電池は、小さくても大きなエネルギーを持っていますが、衝撃に弱い特性もあり、使い方を間違えると火災につながる危険性があります。～リチウムイオン電池の使用されている製品の例～

○スマートフォン ○モバイルバッテリー ○ポータブル電源 ○ワイヤレスイヤホン
○電動アシスト自転車 ○充電式掃除機 など

リチウムイオン電池関連の火災は、令和7年中全国で1200件を超え、年々増加傾向にあります。リチウムイオン電池での事故を防ぐために、以下のポイントに気を付けましょう。

- ・製造事業者、輸入事業者や販売事業者が確かな製品を購入しましょう。
- ・直射日光のあたる場所や暑い日の車内など、高温下に放置しないようにしましょう。
- ・衝撃を与えないように適切に取り扱いましょう。
- ・破損、膨張などの異常を感じたらすぐに使用をやめましょう。
- ・万が一発火した場合は大量の水で消火し、可能な限り水没させた状態で、119番通報しましょう。



【問合せ】消防本部予防保安課 ☎ 356-2008 FAX 356-2041

四日市市消防本部公式ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>

第4回出会いイベント

Match event ～Day & Night Café Party～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！「出会いイベント」に参加してみませんか。

【日 時】11月29日（日）15:45～20:30

【対 象】市内に在住、または通勤するイベント当日に25～34歳の独身男女

【場 所】**.blank**(ブランク) (大字羽津)

【参加費】1,000円（軽食・ドリンク付き）

【定 員】各部男女各10人（応募多数の場合は抽選）

【内 容】グループトークを中心とした出会いイベント

【その他】参加者を対象にした事前ガイダンスあり

【申込期間】11月20日（金）9:00まで

【申込み・問合せ】四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局 ☎ 355-1320 FAX 355-1321

(安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

【担当課】こども未来課 ☎ 354-8038



	時間	対象年齢
第1部	15:45～17:45	30～34歳
第2部	18:30～20:30	25～29歳





「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

**小中学生対象
参加 無料**

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。

小学生は17：00まで、中学生は19：00まで利用できます。

ぜひ、遊びに来てください！

【開催日時・内容】

11月4日 (水)	14：00～ 19：00 (小学生は 17：00まで)	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓 球、ボードゲーム、e- スポーツができます。 おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
11月21日 (土)	常設コーナー 14：00～ 19：00 (小学生は 17：00まで) あさラボ ①高校生とゆる トーク～高校生 生活のホンネ教え ます～ 14：00～ 19：00 ②バドミントン 体験教室 14：30～ 16：30 (小学生) 17：00～ 18：30 (中学生)	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室 第1小ホール、体育館	①現役高校生と学校生 活や将来のことをおし ゃべりしましょう。 ②ラケットの持ち方や シャトルの打ち方な ど、バドミントン基礎 を学びます。 常設コーナーもありま す。	定員/ ①なし ②各30人(先着順) 持ち物/ ①なし ②動きやすい服装(会場 に更衣室はありません)、 体育館シューズ、飲み 物、タオル、ラケット (なければ貸出あり) 

【会 場】四日市地域総合会館 あさけプラザ(下之宮町296-1)

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 ☎ 359-5560

事業内容に関すること：こども未来課 ☎ 354-8038

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTYーFMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたします。



防災行政無線

【実施日時】11月11日(水) 11:00頃から数分程度

地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

【問 合 せ】危機管理課 ☎ 354-8119 メール：kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp