



## 表彰おめでとございます

6月23日(火) 令和8年度四日市北区交通安全協会表彰式が開催され、次の方々が表彰を受けられました。

★四日市北区交通安全協会長・四日市北警察署長連名表彰

【交通安全功労者】

わたなべ せいいち  
渡邊 征一 さん 地区理事 (天力須賀支部)  
さとう あつや  
佐藤 篤哉 さん 地区委員 (天力須賀支部)



## 松原石取祭



7月17日(金) ◆ 叩出し  
19:30 祭車整列  
20:00 叩出し

7月18日(土) ◆ 試楽 町練り ◆  
15:00~ 松一  
16:00~ 松二  
17:00~ 松三・東洋・西元・西平

7月19日(日) ◆ 本楽 団体行動 ◆  
16:00 祭車整列 (聖武天皇社前)  
16:30 叩出し 順次出発  
19:00 イオン四日市北店 (19:50出発)

19日(日)  
祭車団体行動  
巡行コース

- ① 松一
- ② 東洋
- ③ 西元
- ④ 松三
- ⑤ 松二
- ⑥ 西平



※ 祭車行事は22:30  
打ち止め、納車  
予定とします。

※詳細の時間は天候・運行状況により変更の場合があります。

【主催】松原連合自治会 松原石取り祭り実行委員会・氏子総代会

【問合せ】松原連合自治会 (会長) 坂本 ☎ 365-9838

松原石取り祭り実行委員会 鈴木 ☎ 365-2962

固定資産税・都市計画税  
(第2期)



納期限は  
7月31日(金)です

回覧

## 「ステキ健康サポーター養成講座」参加者募集！

健康づくりのため、生活習慣病予防のための運動と食事について学び、  
緑あふれる公園で仲間と楽しく活動しませんか？

**参加無料**

- 【対象】 地域での健康づくり活動に興味がある市内在住の18歳以上の方  
※講座修了後、ステキ健康サポーター（健康ボランティア）として活動ができる方
- 【日時】 8月21日、28日、9月4日、11日、18日（全5回、毎週金曜日）  
9：30～11：30まで
- 【場所】 四日市市勤労者・市民交流センター 多目的ホール <日永東1丁目2-25>
- 【内容】 健康づくりに関する講義や運動実習、食に関する講義など
- 【定員】 30名（応募者多数の場合は、抽選）
- 【締切】 7月31日（金）《必着》
- 【申込】 右記二次元コードから申込、もしくは、健康づくり課窓口（市役所7階）へ  
※地区市民センターにも、参加者申込書付きのチラシが配布されています。
- 【問合せ】 健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5  
☎ 354-8291 FAX 353-6385



申込フォーム



### 参加者の声

運動するのが習慣になりました

お友達ができて楽しかったです



## 令和8年度四日市市民大学 受講者を募集します！

四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。1,600円～2,500円の受講料でテーマ別に4つのコースがあり、複数コースの受講も可能です。詳しくは、地区市民センターなどで配布している講座案内またはまなぼうやホームページをご覧ください。



まなぼうやHP

コース・講座名	日程	会場
A 超高齢社会の中で健康寿命を延ばし、 これからの人生を切り拓く 【企画運営】（一社）100歳大学	土曜日・日曜日 9/12～1/16 （全8回）	総合会館8階 視聴覚室
B 私のウェルビーイング向上習慣 ～人生の質を高める5つのワークショップ～ 【企画運営】（特非）日本メンタルヘルスの会	土曜日・日曜日 9/20～2/13 （全5回）	総合会館7階 第1研修室
C 鯨船が語る四日市のこれまでとこれから 【企画運営】四日市大学	土曜日 9/26～ 10/17,10/31 （全5回）	四日市商工会議所1階 ホールⅡ
D 21世紀ゼミナール 暮らしの解像度を上げる 【企画運営】三重大学	土曜日 8/22～11/14 （全5回）	四日市商工会議所1階 ホールⅠ

【問合せ】 市民生活課 ☎ 354-8146



# 認知症サポーター養成講座

参加費  
無料

今年も認知症サポーター養成講座を開催させていただきます。  
この機会に認知症についての理解を深めていただきたいと考えております。  
皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】 **8月8日(土) 13:30~15:00**

【会場】 富洲原地区市民センター 2階大会議室

【講師】 天力須賀在宅介護支援センター職員  
富洲原在宅介護支援センター職員

【対象】 小学生以上（低学年の方は、保護者同伴でお願いします。）

【定員】 20名（先着順）

【その他】 ・出席される方のマスクの着用はご自身の判断でお願いいたします。  
・当日体調の優れない方は、出席をお控えください。  
・天候等により、中止となる場合があります。

【申込み】 7月6日（月）8:30~7月31日（金）17:15までに  
電話または申込フォームから申込みください。

【問合せ】 富洲原地区市民センター  
☎ 365-1136



申込フォーム

受講終了後、アンケートに  
回答いただいた方は  
**「認知症サポーター」**  
缶バッジがもらえます！



## 「認知症サポーター」とは



「認知症サポーター」とは、認知症の方や家族に対して温かい目で見守る「応援者」です。  
ご自身の生活で、地域で、認知症かも？どうやって声をかけようか等と悩まれたことはありませんか？  
まずは認知症についての理解を深め、対応について一緒に考えてみませんか？

## 各地区で人権協主催「地区懇談会」が開催されました

富洲原地区人権教育推進協議会では、地域における人権意識向上を目的に、地区懇親会を3日間にわたり開催しました。

「身近にある人権問題について考えよう」をテーマに、DVD『窓の向こう わたしもあなたも大切なんだ』を視聴した後、グループに分かれて話し合いを行いました。

参加者は、それぞれの感じたことや考えを共有しながら、身近な人権について理解を深めました。懇談を通じて、一人ひとりが人権を尊重することの大切さを改めて考える機会となりました。



6/22 富田一色地区



6/23 天力須賀地区



6/24 松原地区

## イキイキ教室

介護予防ボランティア ヘルスリーダーの会による教室  
～ストレッチ・筋トレ・脳トレ～

- 【日時】 8月5日（水）13:30～15:00  
【場所】 富洲原地区市民センター 2階 大会議室  
【対象】 おおむね65歳以上の市民  
【持ち物】 タオル、飲み物、必要に応じマスク  
（動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください）  
【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170



事前の申し込み  
参加費は不要



- ※体調の悪い方は参加をお控えください。  
※参加される方は、感染症予防にご協力ください。  
※各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。



富洲原こども園 ★詳しい内容はInstagram（インスタ）をチェックしてね

### ● あそぼう会

- 8/4 おまつりごっこをしよう  
8/5 夏まつり  
※園児と一緒に夏祭りに参加してね  
8/18・19 水遊びやお部屋でいっぱい遊ぼう  
8/25・26 パネルシアターを観よう  
※お天気の良い日はいつでも水遊びができます。  
着替えやタオルをお持ちください。

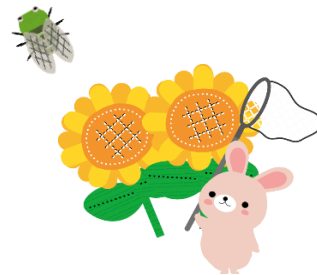
【時間】 10:00～12:00（毎週火曜日、水曜日）  
毎週金曜日は園庭開放をしています。

【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など

【問合せ】 富洲原こども園 ☎ 365-0994



@TOMISUHARA\_KODOMOEN



## 日の本保育園子育て支援センター

### ● 子育て交流相談お受けします！

【開所日】 月～金曜日（第2木曜日は11:30まで）

【時間】 9:30～14:30

（ランチタイム11:30～12:30 お弁当ご持参ください）

【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など

【問合せ】 日の本保育園子育て支援センター ☎ 340-0841



## 自動車文庫

8月の自動車文庫はお休みです。



【問合せ】 市立図書館 ☎ 352-5108



# 夏休み ことば教室



ワクワク! ドキドキ!

作って、見て、体験して夏を楽しもう



がつにちげつ ごぜん じ ぶん うけつけかいし ていいん しだいし き  
**7月6日(月)** 午前8時30分から受付開始。定員になり次第締め切ります。

もう こ と あ とみすはらちくしみん  
【申し込み・問い合わせ】 富洲原地区市民センター



## ☎ 365-1136

申し込みは電話又は各QRコードから

※ 今年度は4つの教室を開催します。

すべて事前申し込み制です。また、参加対象は富洲原地区にお住まいか、富洲原小学校・中学校の在校生とその保護者とさせていただきます。



## チリメンモンスターを探せ



ちりめんじゃこの中に入っている小さな生き物たち (チリメンモンスター) をUVレジンで固めて標本をつくります♪



※ 作品イメージ

【日時】 **7月30日(木)**  
**10:00~11:30**

【場所】 富洲原地区市民センター  
2階大会議室

【対象】 富洲原地区在住の小・中学生  
【定員】 16名

【材料費】 **100円…当日集めます。**  
いとうとしひこ

【講師】 伊藤 敏彦さん  
【持ち物】 水分補給の飲み物・タオル



申込QRコード



## オリジナルのお皿を作ろう



ねんど さら  
粘土をこねてオリジナルのお皿をつくります♪



※ イメージ

【日時】 **8月4日(火)**  
**10:00~12:00**

【場所】 富洲原地区市民センター  
2階大会議室

【対象】 富洲原地区在住の小・中学生

【定員】 12名

【材料費】 **800円…当日集めます。**  
(作品の窯焼きにかかる費用含む)

はっとり ますみ  
【講師】 服部 真澄さん  
【持ち物】 水分補給の飲み物・タオル(手拭き用)

### ◆ ご注意 ◆

**完成までに1か月ほどかかるため、8月末頃にセンターで受け取りとなります。**



☆裏面もご覧ください。



なつ やす

きょうしつ

# 夏休み ことば教室



※今年度は4つの教室を開催します。  
表面もご覧ください。

がつにちげつごぜんじぶんうけつけかいし ていいん したいしき  
7月6日(月) 午前8時30分から受付開始。定員になり次第締め切ります。

もうこ とあ とみすはらちくしみん  
【申し込み・問い合わせ】富洲原地区市民センター

## ☎ 365-1136

申し込みは電話又は  
各QRコードから

すべて事前申し込み制です。また、参加対象は富洲原地区にお住まいか、  
富洲原小学校・中学校の在校生とその保護者とさせていただきます。



## ほしそら きょうしつ 星空教室



富洲原地区市民センター・北部児童館共催事業



「きらら号」が  
やってくる



【日時】 8月21日(金)  
19:30~21:00

【場所】 ・富洲原地区市民センター駐車場  
・北部児童館駐車場

【対象】 小・中学生と保護者

※北部児童館共催の「星空教室」のみ、  
富洲原在住でない方(市内)も申  
込いただけます。

【定員】 50名 ★申し込み時に、参加者全員  
の名前を教えてください。

【参加費】 無料

【持ち物】 水分補給の飲み物・タオル

【その他】 ★夜間開催ですので、子どもだけで  
参加する場合は、必ず保護者が  
送迎してください。

★当日17:30以降、センター駐車  
場への車の乗り入れはできません。

### ◆ ご注意 ◆

### 雨天・曇天は中止

(中止の場合は、当日16:30以降に  
参加者へ連絡します。)

## プログラミングを 体験してみよう



マイクラフトを  
触ったことがなく  
てもOKだよ!

※イメージ  
プログラミングを使ってマイクラフト  
の世界を冒険しよう!

【日時】 8月24日(月)

- ① 9:30~10:30
- ② 11:00~12:00
- ③ 13:30~14:30



【場所】 富洲原地区市民センター  
2階大会議室

【対象】 富洲原地区在住の小・中学生  
(保護者の同伴は必須ではありませんが、  
お子様とぜひ一緒にお楽しみください。)

【定員】 ①②③ 各4名

【参加費】 無料

【講師】 エドモンドプログラミングスクール  
まつお しょう  
四日市北校 松尾 匠さん

【持ち物】 水分補給の飲み物・タオル