





## 令和8年度 地区人権懇談会の開催について

事前の申し込み  
不要

今年度も、多様な人権について理解を深める機会として、地区別懇談会を開催します。  
今年も『身近な人権問題について考えよう』をテーマに、DVDを視聴した後、小グループにわかれて話し合いを行います。奮ってご参加ください。

日時	6月22日(月) 19:00~	6月23日(火) 19:00~	6月24日(水) 19:00~
会場	富田一色公会堂	天力須賀公会堂	松原公会堂

【主催】富洲原地区人権教育推進協議会

【問合せ】富洲原地区団体事務局 ☎ 365-1174



## 地区文化祭(11/7(土)開催予定)

### 一般作品・舞台発表の募集!!



富洲原小学校体育館で行われる地区文化祭に皆さん参加してみませんか?

【募集対象】一般作品(一人2点まで)舞台発表(20分)とさせていただきます。

※名札は各自でご準備ください。

※会場の準備(前日)と後片付け(当日)のお手伝いをお願いします。

【申込締切】8月28日(金)★申込用紙は団体事務局にあります。

●事前説明会にご参加ください。

《日時》9月5日(土)9:00~

《場所》富洲原地区市民センター 2階大会議室

【主催】富洲原地区社会福祉協議会 文化部

【申込み・問合せ】富洲原地区団体事務局 ☎・FAX 365-1174

まだ時間は  
充分ありますよ。



## ((( Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます。 )))

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外スピーカーの試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

【試験実施日時】6月3日(水)11:00ころから数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験ではありません。

【問合せ】危機管理課 ☎ 354-8119

Eメール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



防災行政無線

## 民生(たみお)のつぶやき



民生委員制度は大正6年に岡山県で発足した「済世顧問制度」を源とし生活に困窮する人びとを救うことから始まった制度です。戦後、「民生委員」と改称され、今日に至るまで、さまざまな理由で生活上の課題を抱えている人びとの支えとなってきました。109年にわたる長い歴史と実績を有しています。「支えあう 住みよい社会 地域から」をスローガンに、地域の皆さんが住み慣れた場所で安心安全に生活できる地域づくりのために日々活動しています。



暖かくなってきましたが、寒暖差があるので体調管理に気を付けてください

# 毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、四日市市に18人の委員がいます。地域の皆さんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

みんなの人権110番（全国共通） 0570-003-110

※おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります（平日8:30～17:15）

インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>  
（パソコン・スマートフォン共通）

※ 相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メール又は電話で回答があります。

※ 人権相談について詳しくは、法務省人権相談のページをご覧ください。LINEでも相談できます。

[https://www.moj.go.jp/JINKEN/index\\_soudan.html](https://www.moj.go.jp/JINKEN/index_soudan.html)



## 第2回 出会いイベント Match event ～ブルーベリーでvery match～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！

「出会いイベント」に参加してみませんか。

【日 時】6月27日（土）14:00～16:15

【対 象】市内に在住、または通勤するイベント当日に27～34歳の独身男女

【場 所】さくらベリーズガーデン（桜町） 【参加費】1,000円

【定 員】男女各15人（応募多数の場合は抽選）

【内 容】ブルーベリー狩りを楽しみながら、自然な会話のきっかけをつくる出会いイベントです。

【その他】参加者への事前ガイダンスあり

【申込期間】6月22日（月）9:00まで

【申込み・問合せ】四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから  
四日市マリッジサポート事務局

（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

☎ 355-1320 F A X 355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

【担当課】こども未来課 ☎ 354-8038



## マイナンバーカードの申請をサポートします！

市内商業施設にて、下記の日時にマイナンバーカードの出張申請サポートを実施します！  
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

### 持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カード、マイナンバーカード有効期限通知書など、マイナンバーがわかるもの

### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

★近くの商業施設での実施



6月27日（土）	イオンモール四日市北（1階専門店通路）
6月28日（日）	
10:00～18:00	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-000-396



## 令和8年度 食生活改善推進員養成講座 「栄養教室」受講生募集

「食」を通じた市民の健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。



食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。

【対象者】受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の18歳以上の人（※過去に受講したことがない人）

【日時】①6月17日、②7月29日、③8月26日、④9月16日、  
⑤10月14日、⑥11月25日、⑦12月23日（全7回）  
いずれも水曜日 9：30～12：30

【場所】四日市市総合会館（7階 第3研修室など）

【内容】講義（望ましい食生活、食中毒の予防など）、調理実習（3回）

【料金】2,000円

【定員】20人（4人以上の申し込みで開催。応募多数の場合は抽選。）

【申込み】6月1日(必着)までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクス、二次元コードで、または健康づくり課窓口でお申し込みください。  
参加の可否は全員へ通知します。

【申込み先】〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり課

☎ 354-8291 FAX 353-6385

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止とする場合があります。



申込み  
専用フォーム



## 「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

小中学生対象  
参加 無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけませんか？  
四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

### 【開催日時・内容】

6月3日 (水)	14：00～19：00	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、 ボードゲーム、e-スポー ツができます。おやつも ありますよ。	定員/なし 予約/不要
6月20日 (土)	14：00～19：00 レポーター体験の時 間は下記のとおり ①14：00～ ②15：00～ ③16：00～ ④17：00～ ⑤18：00～ 各回30～45分程度	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室 第1小ホール	あさラポ体験レッスン 「レポーター体験」 レポーターになりきって 食レポに挑戦し、伝える 楽しさを体験してみま しょう。常設コーナーもあ ります。	定員/各回10人 (先着順)



【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（下之宮町296-1）2階

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 ☎ 359-5560

事業内容に関すること：こども未来課 ☎ 354-8038