



(富洲原地区ポータルサイトから最新のセンターだよりや、バックナンバーもカラーで読むことができます。)

「がん検診」を受けましょう！

集団検診を受診するためには **申し込みが必要です！！**

集団検診は、会場の広さによって5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しております。

検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。下表以外の会場でも検診を受けることができます。

各日・各種類の検診について、定員に達した時点で**申し込みを締め切り**とさせていただきます。（下表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。）

キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。

【問合せ】 健康づくり課 健診・予防接種係 ☎ 354-8282 FAX 353-6385

《 集団検診日程 》

日程			会場名	検診種類						申し込み締め切り日
月	日	曜日		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	乳がん	肺がん	
							マンモ	エコー		
9	1	火	富洲原地区市民センター				AM			6月22日(月)
9	2	水	富洲原地区市民センター	AM	AM					6月22日(月)
10	12	月	富洲原地区市民センター★	AM	1日	PM	1日	1日	1日	9月1日(火)
12	6	日	富洲原地区市民センター★	AM	1日	PM	1日	1日	AM	10月27日(火)

★胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん（マンモグラフィーまたはエコー）・肺がん検診の同日受診が可能な日程
詳細は、広報よっかいち 4月下旬号別冊「令和8年度 がん検診のお知らせ(保存版)」でご案内します。



パートタイムの事務局員を募集します。



富洲原まちづくり推進協議会

【仕事内容】 事務、地域の行事の支援など

【勤務場所】 団体事務局（富洲原地区市民センター内、1階奥）、行事の会場など

【応募資格】 地域活動に理解があり、パソコンが使える方（案内文、報告書、集計表）
会計事務ができる方

【勤務】 勤務日：原則として月曜日～金曜日（平日）

勤務時間：13:00～17:00

【待遇】 時給1,090円 手当年2回、有給休暇、労災保険あり

【応募方法】 富洲原地区市民センターまで履歴書を提出してください。

【応募方法】 応募いただいた方は、あらためて面接の日程をご連絡します。

【問合せ】 富洲原地区市民センター ☎ 365-1136





やってみよう！みどりのカーテン グリーンカーテン講座



ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか？
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

- 【日 時】5月22日（金）10:00～11:00
- 【場 所】富洲原地区市民センター 2階大会議室
- 【定 員】25名（先着順。定員になり次第締切）
- 【内 容】地球温暖化対策講座（20分程度）
グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方（20分程度）
※講座終了後にゴーヤを1人2苗お渡しします。



【参加費】無料

【申込み・問合せ】5月8日（金）からお電話で申込みください。

グリーンカーテン講座申込み窓口（受託者:アクティオ株式会社）

☎ 354-8430 （受付時間 火曜～土曜 9:00～17:00）

★申込方法（申込み先）が変更されています。

受付先は市民センターではありませんのでご注意ください。

地域の防犯活動を応援します！

四日市市地域防犯活動支援事業補助金のご案内

地域の安全を守るパトロールや、子どもの見守り活動に必要な「道具」を買い揃える費用の一部を、市がサポートします。

【補助が受けられる団体】

「四日市市自主防犯団体」に登録している団体（個人の活動は対象外です）

【補助の内容】

活動に使う防犯グッズの購入代金や、研修会の費用の「9割」を補助します。

（上限10万円）

対象になるものの例：

防犯ベスト、腕章、懐中電灯、防犯ブザー、研修の講師への謝礼など。

ドライブレコーダー（青パト用）：1台につき最大1万円まで補助されます。

【応募締切】6月30日（火）

【申請方法】お近くの地区市民センターに、指定の書類を提出してください。

【ご相談】詳しい条件や書類の書き方は、市民協働安全課までお問い合わせください。

【問合せ】市民協働安全課 ☎ 354-8179



民生(たみお)のつぶやき



5月12日は民生委員・児童委員の日♪
どんな活動をしているか、多くの人に知ってもらうために
『民生委員パネル展』を5月10日（日）イオンタウン四日市泊
（1階イベント広場）で10時から15時に開催するよ。



パネル展と一緒にシールラリーや缶バッチ作りもできるんだよ。
みんな遊びにきてね♪

令和8年度 第1回 御池沼沢植物群落 自然観察・保全体験会 参加者募集

国指定天然記念物である御池沼沢植物群落を巡りながら、ノハナショウブやヘビノボラスなど自然観察や保全体験をしてみませんか。

ヘビノボラス



【日時】5月16日(土) 9:00~11:00 (8:45受付開始、小雨実施)

【場所】大池中学校(下海老町2662-1)に集合

【内容】ノハナショウブやヘビノボラスなどの植物や昆虫の観察と食虫植物の保全体験

【持ち物】長靴・長袖・長ズボン・帽子・水筒(熱中症対策)・虫よけ

【申込み】5月11日(月)までに、代表者のお名前、住所、電話番号、メールアドレス(あれば)、参加人数、交通手段、を明記し、往復はがき(必着)
(〒510-8601、四日市市役所 文化課宛)
あるいは、応募フォーム(二次元コード参照)から申し込んでください。
申込み人数は1組4名まで。

【問合せ】文化課 ☎ 354-8238

メール bunka@city.yokkaichi.mie.jp

QRコード



第1回消費者講座

「被災したあなたを助けるお金とくらしの話」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第1回は、被災した後に私たちを守ってくれる法律や支援制度を事前に学び、消費者被害を防ぐ正しい知識について、わかりやすくお話しいただきます。

【日時】5月18日(月) 14:00~15:30

【場所】四日市市地場産業振興センター(じばさん)4階 視聴覚室

【講師】銀座パートナーズ法律事務所弁護士・気象予報士・博士(法学)
岡本 正さん

【テーマ】「暮らしとお金のこと~被災したあなたを助けるお金とくらしの話~」

【定員】50名(先着)

【参加料】無料

【問合せ】市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147



申込フォーム

自動通話録音警告機購入費補助金制度が4月1日から受付開始！

本市では、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、自動通話録音警告機購入費の一部を補助する制度があります。令和8年度は、4月1日から受付を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

令和8年度から、従来の外付けする自動通話録音警告機に加えて、自動通話録音警告機能付きの固定電話機についても、補助対象機器になりました。

また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。



【補助金額】購入金額の2分の1(上限7千円、千円未満の端数切り捨て)

【申請期間】令和8年4月1日から令和9年1月29日まで

【申請先】市民・消費生活相談室(四日市市役所1階)※郵送可
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

【問合せ】市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147

詳しい制度についてはこちら

録音します



— 地域デビューの入り口は、体のことから —
「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20～90歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

【日 時】6月5日、12日、19日、26日、7月3日

全5回シリーズ（いずれも金曜日 14：00～16：15）

【会 場】四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階多目的ホール
（日永東1丁目2-25）

【対 象】原則5回参加でき、受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者（看護師、理学療法士など）で、現在職務に従事している人は除く

【講 師】日本福祉大学 社会福祉総合研修センター

コーディネーター 荒深 裕規（あらふかひろき）さん

【内 容】介護予防に関する講義や運動の実習など

【定 員】20名程度 ※応募多数の場合は抽選

【参加料】無料

【申込み】5月22日（必着）までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

【申込先】高齢福祉課 〒510-8601 諏訪町1-5
☎ 354-8170 FAX 354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】



四日市ヘルスリーダー養成講座 検索

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」

～イベント開催のお知らせ～

小中学生対象
参加 無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？
四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。ぜひ、遊びに来てください！

【開催日時・内容】

5月6日 （祝・水）	14：00～ 19：00	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
5月23日 （土）	14：00～ 19：00	「あさラボ」 間伐材のうちわに絵をかくてオリジナルうちわを作ったり、4コマ漫画を作成したりします。常設コーナーもあります。	定員/なし（ただし、材料がなくなり次第終了）

【会 場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（下之宮町296-1）2階

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 ☎ 359-5560
事業内容に関すること：こども未来課 ☎ 354-8038

