



(富洲原地区ポータルサイトから最新のセンターだよりや、バックナンバーもカラーで読むことができます。)

入学・入園おめでとうございます

入学式・入園式のご案内

| | | |
|------------|------------|-----|
| 4月 2日 (木) | 富洲原こども園 | 入園式 |
| 4月 4日 (土) | ひのもと第二こども園 | 入園式 |
| 4月 6日 (月) | 日の本保育園 | 入園式 |
| 4月 7日 (火) | 富洲原中学校 | 入学式 |
| 4月 8日 (水) | 富洲原小学校 | 入学式 |
| 4月 10日 (金) | 暁幼稚園 | 入園式 |

※詳細は各学校(園)に直接お問い合わせください。

富洲原地区市民センターからのお願い

春は就職や進学、転勤に伴う引っ越しのシーズンです。住所変更、国民健康保険加入及び喪失などの手続きで、毎年窓口は終日にわたり大変混雑します。特に、休み明けは相当な混雑が見込まれます。窓口担当職員は迅速な処理を心掛けていますが、長くお待たせする場合がありますので、この時期に手続きを済ませる必要のある方は、時間に余裕をもってなるべくお早めにお越しいただきますようお願いいたします。



富洲原地区市民センターに 使用済みインクカートリッジの回収箱を設置しています

回収箱は玄関ホールに設置しております。ビニール袋や箱から出して、カートリッジのみ入れてください。



インクカートリッジ
リサイクルプロジェクト

2/28
(土)

AEDの使い方を学ぼう！ 普通救命講習が開催されました



富洲原地区連合自主防災隊が、四日市市北消防署をお招きし、普通救命講習が開催されました。講習では、北消防署と富洲原分団の指導のもと、心肺蘇生法やAEDの使い方、気道異物の除去などの応急手当を学びました。参加者全員が、本番さながらに真剣にとりくみました。

大切な人、家族を、命を守るため、いざという時のために救命講習を受講しましょう。



3/9
(月)

手のひらに咲く 小さな春 「和菓子作り」講座が開催されました



作品の一例

市民センター主催にて、丸井屋老舗 加藤 靖子さんを講師にお迎えし、「和菓子作り」を開催しました。

参加者は、手のひらの中で丁寧に
お花の練り切り和菓子を成形して
いました。

季節の美しさと匠の技を五感で感
じる素敵な体験となりました。



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」 ～イベント開催のお知らせ～

小中学生対象
参加 無料

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

4月から中学生は19：00まで利用できます。（小学生は17：00、夏季は17：30まで利用できます）

※今月は小学生は17：00まで利用できます。ぜひ、遊びに来てください！

【開催日時・内容】

| | | | |
|--------------|-----------------|--|-----------------|
| 4月8日 (水) | 14：00～ 19：00 | 常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。 | 定員/なし 予約/不要 |
| 4月18日 (土) | 14：00～ 19：00 | 体験工房 「四日市のアロマワックスサシェ」 ドライフラワーやかぶせ茶などを入れて、インテリアやバッグに付けるアイテムとしても映えるサシェを作ります。常設コーナーもあります。 | 定員/50人 (先着順) |

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（下之宮町296-1）2階

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社 ☎ 359-5560

事業内容に関すること：こども未来課 ☎ 354-8038



マイナンバーカード電子証明書の更新手続きについて

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が到来する人に、有効期限通知書をお送りしています。更新手続きはマイナンバーカードサービスセンターなどの窓口へ直接お越しいただく必要がありますが、予約いただくとスムーズです。

◆更新手続きは下記の窓口へお越しください。

- ・マイナンバーカードサービスセンター 8:30~17:15
〔木曜日、第1土曜日、第3土曜日の翌日は休業〕
- ・市役所市民課11番窓口 平日 8:30~17:15
- ・各地区市民センター（中部を除く）平日 8:30~17:15
- ・市民窓口サービスセンター 平日 10:00~17:15

※各地区市民センターおよび市民窓口サービスセンターへお越しの方は、専用端末が1台しかありませんので、必ず事前にお電話にて空き状況を確認してからお越しください。



◆更新手続きは予約が便利

【予約方法】①オンライン予約

②電話 ☎ 0120-000-396

※2営業日前まで受け付け可能



【問合せ】マイナンバーカードサービスセンター（市役所北館5階 ☎ 340-8371）
〔木曜日、第1土曜日、第3土曜日の翌日は休業〕

三重いのちの電話協会

第16期生ボランティア電話相談員養成講座募集

三重いのちの電話は自殺防止を第一使命として様々な悩みごとに電話を通じて対話することにより、生きる勇気をお持ちいただけるように支援をしている市民団体です。

【問合せ】 三重いのちの電話事務局 平日 13:00~16:00
☎・FAX 059-213-3975

民生(たみお)のつぶやき



民生委員は児童委員としても活動しているよ。子どもに関する課題を解決するためには、子どもだけでなく保護者や家庭、さらに地域の方が関わる必要があるためなんだよ。



年齢問わず地域の方すべてが民生委員・児童委員さんに相談にのってもらえるんだね♪



令和8年度四日市市熟年大学の受講者を募集します



熟年大学は、開設以来40年以上の歴史をもち、60歳以上の方々が楽しく学べる場、活動できる場として設定しています。生活に生きがいと活力を持ち、社会参加への意欲を高めていただき、今後の地域社会づくりに活かしていただくことを目的にしています。詳細は、四日市市ホームページまたは、市民生活課（市役所5階）・地区市民センター配架の募集要項をご確認ください。



申込専用フォーム

- 【対象】市内に在住する60歳以上
(4月1日現在)で、これまで受講したことのない人
- 【時間】10:00~11:30 講義
13:00~15:00 クラブ活動
[書道・水墨画・俳句・銅板工芸(レリーフ)・陶芸・コーラス・社交ダンス]
※その他、班長会・クラブ活動・各種委員会などを随時開催します。
- 【定員】45人(応募多数の場合は抽選)
- 【料金】9,000円(クラブ活動、行事の経費など別途自己負担があります)
- 【申込み】4月1~14日(必着)までに、専用フォームから、または、所定の用紙を、
直接、各地区市民センター、または、市民生活課(市役所5階)へご提出ください。
- 【問合せ】市民生活課 ☎ 354-8146

| 月 | 日(曜日) | 会場 | 内 容 | 月 | 日(曜日) | 会場 | 内 容 |
|----|-----------------------|----|------------------------------|------------------------------|-------|--------|-------------------------------------|
| 5 | 7(木) | 総 | 入学式・記念講演 (専攻課程と合同) | 11 | 13(金) | 三 | 元気にイキキ暮らすための 整理収納 |
| | 22(金) | 総 | 学長(市長)特別講義 (専攻課程と合同) | | 27(金) | 総 | 交流会(専攻課程と合同) |
| | 29(金) | 三 | 子どもの権利 ~子どもには力がある~ | 12 | 10(木) | 三 | 「ボランティア活動」実践発表会 (専攻課程と合同) |
| 6 | 12(金) | 三 | 良薬、口に楽し?! ~歌うこと、語ること~ | | 18(金) | 三 | 生物多様性の減少と私達の暮らし ~SDGsの視点から~ |
| | 26(金) | 三 | 社会保障制度を学ぶ | 15(金) | 三 | 暮らしと法律 | |
| 7 | 3(金) | 三 | エンディングノートのすすめ | 1 | 29(金) | 三 | 人生会議をしてみよう ~自分らしく最期まで生きる ために~ |
| | 17(金) | 三 | 地域で市民活動・市民協働を 進めるために | | 2 | 12(金) | 三 |
| | | | 31(金) | 三 | | 四日市の歴史 | 26(金) |
| 8 | 28(金) | 三 | 俳句入門 ~楽しく俳句を~ | 3 | 6(土) | 三 | 文化祭(専攻課程と合同) |
| 9 | 18(金) | 三 | 被災者から学ぶ四日市の地域 防災 | | 7(日) | 三 | 文化祭(専攻課程と合同) |
| | 17(木) または 25(金) | 市内 | 市内現地学習(バス利用) | | 11(木) | 総 | 修了式・記念演奏会 (専攻課程と合同) |
| 10 | 16(金) | 三 | 遺言と相続 ~もしもの時に困らないため に~ | 三: 四日市市三浜文化会館 総: 四日市市総合会館 | | | |
| | 30(金) | 三 | 地球環境と暮らし | | | | |