



(富洲原地区ポータルサイトから最新のセンターだよりや、バックナンバーもカラーで読むことができます。)

## 市役所で『日曜窓口』を開設します！

春の引っ越しシーズンに合わせて、日曜日に市役所の窓口を開きます。お仕事の都合で休日しか市役所に行けない人、ぜひご利用ください。

また、近隣市町（桑名市、鈴鹿市、菰野町、亀山市、津市、東員町）も同じ日に窓口を開きますので、開設する市町間の転入・転出の手続きは1日で済ませることができます。

<b>場 所</b>	<b>四日市市役所</b> ※地区市民センターは開設しません
<b>日 付</b>	<b>令和 8年 3月 29日 (日)</b>
<b>時 間</b>	<b>8時 30分 ~ 17時 15分</b>
<b>同日開催の 近隣市町</b>	<b>桑名市、鈴鹿市、菰野町、亀山市、津市、東員町</b>

	窓 口	取 扱 業 務
市役所1階	市民課 ☎ 354-8152	<ul style="list-style-type: none"> <li>●転居届・転入届・転出届等の手続き (マイナンバーカードを利用する届は除く)</li> <li>●住民票の写し・戸籍の証明書の交付 (広域交付は除く)</li> <li>●印鑑登録・証明書の交付</li> <li>●各種市税証明の交付、戸籍の届出</li> <li>★窓口にお越しいただく人の本人確認書類が必要です。</li> <li>※代理人などが請求する場合は、併せて委任状が必要です。</li> </ul>
	外国人市民向け生活オリエンテーション (生活情報案内) 開設時間 9:00~12:00、13:00~16:00	
2階	市民税課 ☎ 354-8133	●原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など (四日市市発行のナンバープレートのみ)
3階	保険年金課 ☎ 354-8159	●国民健康保険・後期高齢者医療の手続き
	介護保険課 ☎ 354-8427 ☎ 354-8190	●要介護認定申請の受付 ●介護保険料の相談・収納など
9階	学校教育課 ☎ 354-8250	●市立小・中学校の転校 ●新入学手続きなど
総合会館3階	こども手当・医療給付課 ☎ 354-8083	●児童手当 ●子ども医療費助成の手続き

※各窓口では、テレビ電話通訳サービス (16言語) の対応が可能です

◆ 広報よっかいち2月下旬号に関連情報を掲載していますのでご覧ください。



納税は、便利で安心な  
**口座振替で!!**

【問合せ】 収納推進課  
☎ 354-8141  
FAX 354-8309



# 令和8年4月～令和9年3月までの「ごみ収集日程表」を 広報よっかいち3月上旬号と一緒に配布します。



※一年間、大切にご利用ください。

## 富洲原地区市民センターで乾電池の回収は、おこなっていません

乾電池は、資源物としてお住いの地域の集積場へ2週間に1回出すことができます。透明または半透明の袋に入れて「乾電池」と表記して出してください。



## 2/13(金) 自主防災隊の視察研修が開催されました。

今年度の視察研修は、例年の県外視察ではなく、私たちが住む四日市市内を訪れました。富洲原地区連合自主防災隊の視察研修として、総勢20名で、防災教育センター・三重県広域防災拠点（北勢拠点）・北部拠点防災倉庫（北消防署北部分署）・安島防災倉庫・南部拠点防災倉庫を見学しました。防災教育センターでは、2種類の地震体験（VR・起震車）や煙道体験をしました。広域防災拠点では、災害時および平常時の取り組みについての説明を受け、県と市町の役割分担について理解を深めました。また、防災倉庫を实际見ることによって、市の防災対応力を改めて確認することができました。身近な地域の防災体制を知る貴重な機会となり、大変有意義な視察研修となりました。



## スマホ活用にかかる2つの講座 参加者募集！(なやプラザ)



「スマホは持っているけど、LINEしたことない…」

「ChatGPTってよく聞くけど、どうやって始めるの?」という初心者向けのスマホ講座を下記のとおり開催します。初めての方も、丁寧に楽しく教えますので、ぜひご参加ください。

講座名	日時	対象
(1)LINE 初心者講座	3月11日(水) 14:00~15:30	市内在住でLINEにまだ慣れていない方
(2)チャットGPT 体験講座	3月25日(水) 14:00~15:30	市内在住でチャットGPT(人工知能を使ったチャットサービス)を体験したい方

【定員】各回12人(先着順) 【参加費】無料

【講師】特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部

【持ち物】現在使用されているアプリをインストールできるスマートフォン、筆記用具

【会場】なやプラザ会議室3(蔵町4-17) ※駐車場あり

【申込み】なやプラザ ☎ 357-1370 (受付時間9:00~17:00) にてお申し込みください。





## 第2回 四日市居場所交流会を開催します



四日市市内には、こども食堂、認知症カフェ、高齢者サロン、放課後等デイサービス、就労継続支援事業所、各自助グループ、日本語教室、子育てサークルなど、さまざまな居場所が活動しています。

それらの居場所を運営している人、居場所に参加している人、居場所に興味のある人、どなたでも参加いただける交流会を開催します。

当日は、居場所づくりの担い手によるトークセッション、各居場所の紹介展示、ボードゲーム交流、国際じゃんけん大会など、どなたでも楽しめる内容になっております。ぜひ気軽にご参加ください。

【日 時】3月20日(金・祝) 13:00~15:30

【場 所】四日市商工会議所 1階ホール

【参加費】無料(申込不要)

【主 催】福祉総務課・NPO法人市民社会研究所

【問合せ】NPO法人市民社会研究所 ☎ 355-5115



詳しくはこちらから



## 犬の登録と狂犬病予防注射をお忘れなく！



生後91日以上の子犬の飼い主は「狂犬病予防注射月間」の4~6月に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。動物病院または市が行う集合注射会場で狂犬病の予防注射を受けさせてください。なお、富洲原地区での集合注射は下記の通りです。

また、犬の生涯に1回の登録もお願いします(※①)。(マイクロチップを装着している犬を除く※②)

【日 時】**4月14日(火) 13:45~14:10(雨天の場合も実施)**

犬と飼い主の安全性を鑑み、かかりつけの動物病院での個別注射を推進しています。ご理解とご協力をお願いします。

【会 場】富洲原地区市民センター 駐車場

【持 ち 物】<市内に登録のある犬>お知らせのハガキ(3月下旬発送予定)と注射費用  
<新たに登録する犬> 登録費用と注射費用

※①市外で登録があり、転入登録する犬は、集合注射会場では受付できませんので、以下までお問合せください。

※②マイクロチップを装着している犬は、マイクロチップの情報を環境省指定登録機関に所有者登録または変更登録することで、市への登録申請が不要となります。

【費 用】◆集合注射 1頭につき 3,650円

(注射料金 3,100円+注射済票交付手数料 550円)

※令和8年度より料金が改定されました！ご注意ください。

◆登 録 1頭につき 3,000円

詳細については以下にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

【問 合 せ】保健所 衛生指導課 ☎ 352-0591

## イキイキ教室

介護予防ボランティア ヘルスリーダーの会による教室  
～ストレッチ・筋トレ・脳トレ・歌など～



- 【日時】 4月1日(水) 13:30～15:00
- 【場所】 富洲原地区市民センター 2階 大会議室
- 【対象】 おおむね65歳以上の市民
- 【持ち物】 タオル、飲み物、必要に応じマスク  
(動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください)
- 【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170

事前の申し込み  
参加費は不要



健康な毎日を目指して、  
みんなで楽しく、  
一緒に介護予防に取り組  
みましょう♪

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪  
コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)  
を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、  
認知症予防の運動方法です。

## はつらつ健康塾

介護予防教室に参加し外出の機会を増やしてみませんか

- 【日時】 4月8日(水) 14:00～15:00
- 【場所】 富洲原地区市民センター 2階 大会議室
- 【対象】 65歳以上の方
- 【講師】 資生堂薬品株式会社 美容部員の方
- 【持ち物】 マスク・動きやすい服装・タオル・飲み物
- 【定員】 30名(予約制とさせていただきます)
- 【受付期間】 3月20日(金)～3月31日(火) 事前予約が必要です(締切厳守)
- 【予約・問合せ】 富洲原在宅介護支援センター(安田) ☎ 366-2600

参加費  
無料

- 受付時、住所等のご連絡先をお伺いさせていただきます。
- 当日、検温と手指消毒のご協力をお願いします。
- 体調の優れない方はご参加をお控えください。



## 富洲原こども園

★詳しい内容はInstagram(インスタ)をチェックしてね

- あそぼう会  
4/14・15 あそぼう会のお部屋で遊ぼう  
4/21 おそとやお部屋で遊ぼう  
4/22・28 こいのぼりを作ろう  
【時間】 10:00～12:00 (毎週火曜日、水曜日)  
毎週金曜日は園庭開放をしています。
- 【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など
- 【問合せ】 富洲原こども園 ☎ 365-0994



## 日の本保育園子育て支援センター

- 子育て交流相談お受けします！
- 【開所日】 月～金曜日(第2木曜日は11:30まで)
- 【時間】 9:30～14:30(ランチタイム11:30～12:30 お弁当をご持参ください)
- 【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など
- 【問合せ】 日の本保育園子育て支援センター ☎ 340-0841



## 自動車文庫

【問合せ】 市立図書館 ☎ 352-5108



4月3日(金)

松原町八風公園 10:10～10:40  
富田一色公会堂 13:40～14:10  
富洲原地区市民センター 14:20～15:00

4月から  
新駐車場所に  
変わりました。

4月30日(木)

イオンモール四日市北 13:40～15:10  
(レンガ棟側入口前)