



とみすはら

富洲原地区市民センター ☎365-1136

富洲原地区団体事務局（2nd-1階）☎365-1174

富洲原地区ポータルサイト<https://tomisuhara-yokkaichi.com/>

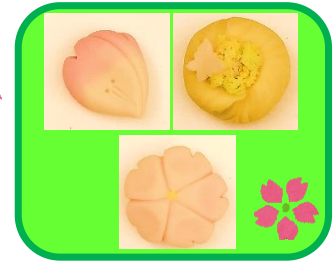


（富洲原地区ポータルサイトから最新のセンターだよりや、バックナンバーもカラーで読むことができます。）



**3/9  
(月)**

## 手のひらに咲く 小さな春 「和菓子作り」講座



和菓子は単なるお菓子ではなく、日本の美意識、自然への感謝、そして季節の移ろいを五感で楽しむ「文化体験」そのものと言えます。今回は菜の花と桜の練り切りの和菓子を作ります。

【日 時】 3月9日（月）10:30～12:00

【場 所】 富洲原地区市民センター 2階 調理室

【内 容】 一人3個の和菓子を作ります。作った和菓子は持ち帰れます。

【対象者】 富洲原地区にお住まいの方 （箱と袋はこちらでご用意します）

【定 員】 10名（先着順 定員になり次第締め切ります）

【材料費】 1人 900円（当日集金します）

【講 師】 丸井屋老舗 加藤 靖子さん

【持ち物】 エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル

【申込み・問合せ】 富洲原地区市民センター ☎ 365-1136

QRコードからも申込みできます



申込QRコード

## マイナンバーカードの申請をサポートします！

市内商業施設にて、下記の日時にマイナンバーカードの出張申請サポートを実施します！  
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

### 持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カード、マイナンバーカード有効期限通知書など、マイナンバーがわかるもの

### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

### ★近くの商業施設での実施

3月7日（土）	イオンモール四日市北（1階専門店通路） 10:00～18:00
3月8日（日）	

【問合せ】 マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-000-396



固定資産税・都市計画税  
（第4期）

納期限は  
**3月2日（月）**です





## 富洲原地区市民センターから 新刊図書のお知らせ

図書の貸出期間は2週間。一人 5冊まで〈ただし、新刊は 一家族3冊まで〉

成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈	カフェーの帰り道	嶋津 輝
白魔の檻	山口 未桜	ご自愛さん	矢部 太郎
乱歩と千畝:RAMPOとSEMPO	青柳 碧人	ババヤガの夜	王谷 晶
鎌倉茶藝館	伊吹 有喜	青い壺	有吉 佐和子
時の家	鳥山 まこと	まいまいつぶろ 御庭番耳目抄	村木 嵐

### 1/17 「京都のウトロ平和祈念館」へ (土) 視察研修に行きました。」

富洲原人権教育推進協議会の視察研修として、京都の「ウトロ平和祈念館」に行ってきました。ウトロ地区はその歴史の中で、数々の困難を乗り越えてきたことを知り、ウトロを守り抜いた人々の姿を通じて、人権と平和の大切さを、改めて考える良い機会となりました。



### 1/27 小学生4年生の皆さんと防災のことを勉強しました。 (火)

富洲原小学校の5, 6限目に、4年生と富洲原地区連合自主防災隊の合同研修を行いました。こども達はアルファ米の炊き出しの様子を見学した後、チームに分かれて、防災カードゲーム「なまずの学校」を行い、災害時の行動や対応について一緒に考えました。

また、地震の強い揺れによっておこる液状化現象の実験や、避難所で使用する簡易トイレについて体験しました。屋外では地震体験車により地震6強の揺れを体験し、地震の怖さと日ごろの備えの大切さを学びました。こども達が真剣に話を聞き、積極的に取り組む姿がとても印象的でした。



## 働くことに悩みを抱えている当事者の「ご家族向けセミナー」 ～困難な状況でも自分らしく生きる～

北勢地域若者サポートステーション（ほくサポ）は、若年無業者をサポートし自立・就労を促すための相談窓口です。当事者を支えるご家族の心のケアを考えるセミナーを開催しますので、ぜひご参加ください。

- 【日 時】2月21日（土）13:30～16:00
- 【場 所】総合会館 7階 第2研修室（諏訪町2番2号）
- 【講 師】萩 典子さん（鈴鹿医療科学大学 教授）
- 【対 象】49歳以下の当事者の就労を考えているご家族の方
- 【定 員】20人（先着順）

【申込・問合せ】北勢地域若者サポートステーション  
☎ 359-7280（火～金曜日、9:30～18:00）  
E-mail: wakamono@hokusapo.com  
ホームページ: <https://hokusapo.com/>

参加無料  
事前申込要



△専用フォームからも  
申込できます

## 第6回 出会いイベント

### Match event ～spring talk party

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！「出会いイベント」に参加してみませんか。

- 【日 時】3月22日（日）10:00～17:45
- 【対 象】市内に在住、または通勤するイベント当日に26～39歳の独身男女

	時 間	対象年齢
第1部	10:00～12:00	26～30歳
第2部	13:00～15:00	30～34歳
第3部	15:45～17:45	34～39歳



カフェ ヌフ

- 【場 所】**cafe neuf**（諏訪栄町）
- 【参加費】1,000円（ドリンク・スイーツ付き）
- 【定 員】各部男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 【内 容】グループトークを中心とした出会いイベント
- 【その他】参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 【申込期間】3月16日（月）9:00まで

- 【申込み・問合せ】四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから  
四日市マリッジサポート事務局  
☎ 355-1320 FAX 355-1321  
（安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）  
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

【担当課】こども未来課 ☎ 354-8038





## イキイキ教室

介護予防ボランティア ヘルスリーダーの会による教室  
～ストレッチ・筋トレ・脳トレ・ゲーム・歌・リズム体操～

【日 時】 3月4日（水）13:30～15:00  
【場 所】 富洲原地区市民センター 2階 大会議室  
【対 象】 おおむね65歳以上の市民  
【持ち物】 タオル、飲み物、必要に応じマスク

事前の申し込み  
参加費は不要

（動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください）  
【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170

※体調の悪い方は参加をお控えください。

※参加される方は、感染症予防にご協力ください。

※各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。



### 富洲原こども園



#### ● あそぼう会（毎週火曜日、水曜日）

3/3 春の日のつどいに参加しよう  
※園児と一緒にKUNIちゃんの三味線を聴かせてもらうよ  
3/4 お部屋やお外であそぼう  
3/10 お部屋やお外であそぼう  
3/11 おわかれ会

【時 間】 10:00～12:00

【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など

【問合せ】 富洲原こども園 ☎ 365-0994

#### ● 園庭開放（毎週金曜日）

3/6・13



### 日の本保育園子育て支援センター

#### ● 子育て交流相談お受けします！

【開所日】 月～金曜日（第2木曜日は11:30まで）

【時 間】 9:30～14:30

（ランチタイム11:30～12:30 お弁当をご持参ください）

【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など

【問合せ】 日の本保育園子育て支援センター ☎ 340-0841



3月3日  
（火）



### 自動車文庫

松原町八風公園	10:10～10:40
富田一色公会堂	13:40～14:10
富洲原地区市民センター	14:20～15:00

【問合せ】 市立図書館 ☎ 352-5108

