



とみすはら

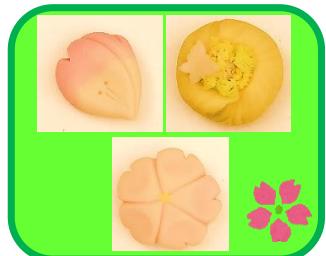
富洲原地区市民センター ☎365-1136  
富洲原地区団体事務局（センター1階）☎365-1174富洲原地区ポータルサイト<https://tomisuhara-yokkaichi.com/>

(富洲原地区ポータルサイトから最新のセンターだよりや、バックナンバーもカラーで読むことができます。)

3/9  
(月)

手のひらに咲く 小さな春

## 「和菓子作り」講座



和菓子は単なるお菓子ではなく、日本の美意識、自然への感謝、そして季節の移ろいを五感で楽しむ「文化体験」そのものと言えます。今回は菜の花と桜の練り切りの和菓子を作ります。

**【日 時】3月9日（月）10:30～12:00**

**【場 所】富洲原地区市民センター 2階 調理室**

**【内 容】一人3個の和菓子を作ります。作った和菓子は持ち帰れます。**

**【対象者】富洲原地区にお住まいの方** （箱と袋はこちらでご用意します）

**【定 員】10名（先着順 定員になり次第締め切ります）**

**【材料費】1人 900円（当日集金します）**

**【講 師】丸井屋老舗 加藤 靖子さん**

**【持ち物】エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル**

**【申込み・問合せ】富洲原地区市民センター ☎ 365-1136**

QRコードからも申込みできます



申込QRコード

## マイナンバーカードの申請をサポートします！

市内商業施設にて、下記の日時にマイナンバーカードの出張申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

### 持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カード、マイナンバーカード有効期限通知書など、マイナンバーがわかるもの

### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



### ★近くの商業施設での実施

3月7日（土）	イオンモール四日市北（1階専門店通路）
3月8日（日）	10:00～18:00

**【問合せ】マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-000-396**

**固定資産税・都市計画税  
(第4期)**

納期限は  
**3月2日(月)**です





## 富洲原地区市民センターから 新刊図書のお知らせ

図書の貸出期間は2週間。一人 5冊まで 〈ただし、新刊は 一家族3冊まで〉

成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈	カフェの帰り道	嶋津 輝
白魔の檻	山口 未桜	ご自愛さん	矢部 太郎
乱歩と千畝:RAMPOとSEMP	青柳 碧人	ババヤガの夜	王谷 晶
鎌倉茶藝館	伊吹 有喜	青い壺	有吉 佐和子
時の家	鳥山 まこと	まいまいつぶろ 御庭番耳目抄	村木 崑

### 1/17 「京都のウトロ平和祈念館」へ (土) 観察研修に行きました。」

富洲原人権教育推進協議会の観察研修として、京都の「ウトロ平和祈念館」に行ってきました。ウトロ地区はその歴史の中で、数々の困難を乗り越えてきたことを知り、ウトロを守り抜いた人々の姿を通じて、人権と平和の大切さを、改めて考える良い機会となりました。



### 1/27 小学生4年生の皆さんと防災のこと勉強しました。 (火)

富洲原小学校の5、6限目に、4年生と富洲原地区連合自主防災隊の合同研修を行いました。こども達はアルファ米の炊き出しの様子を見学した後、チームに分かれて、防災カードゲーム「なまずの学校」を行い、災害時の行動や対応について一緒に考えました。

また、地震の強い揺れによっておこる液状化現象の実験や、避難所で使用する簡易トイレについて体験しました。屋外では地震体験車により地震6強の揺れを体験し、地震の怖さと日ごろの備えの大切さを学びました。こども達が真剣に話を聞き、積極的に取り組む姿がとても印象的でした。



## 働くことに悩みを抱えている当事者の「ご家族向けセミナー」 ～困難な状況でも自分らしく生きる～

北勢地域若者サポートステーション（ほくサポ）は、若年無業者をサポートし自立・就労を促すための相談窓口です。当事者を支えるご家族の心のケアを考えるセミナーを開催しますので、ぜひご参加ください。

【日 時】2月21日（土）13:30～16:00

【場 所】総合会館 7階 第2研修室（諏訪町2番2号）

【講 師】萩 典子さん（鈴鹿医療科学大学 教授）

【対 象】49歳以下の当事者の就労を考えているご家族の方

【定 員】20人（先着順）

【申込・問合せ】北勢地域若者サポートステーション

☎ 359-7280（火～金曜日、9:30～18:00）

E-mail : wakamono@hokusapo.com

ホームページ : <https://hokusapo.com/>

参加無料  
事前申込要



△専用フォームからも  
申込できます

## 第6回 出会いイベント

### Match event ~spring talk party~

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！「出会いイベント」に参加してみませんか。

【日 時】3月22日（日）10:00～17:45

【対 象】市内に在住、または通勤するイベント当日に26～39歳の独身男女

	時 間	対象年齢
第1部	10:00～12:00	26～30歳
第2部	13:00～15:00	30～34歳
第3部	15:45～17:45	34～39歳



カフェ ヌフ

【場 所】cafe neuf（諏訪栄町）

【参加費】1,000円（ドリンク・スイーツ付き）

【定 員】各部男女各10人（応募多数の場合は抽選）

【内 容】グループトークを中心とした出会いイベント

【その他】参加者を対象にした事前ガイダンスあり

【申込期間】3月16日（月）9:00まで

【申込み・問合せ】四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局

☎ 355-1320 FAX 355-1321

（安島一丁目 トナリ工四日市4階 (株)デルタスタジオ内）

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

【担当課】こども未来課 ☎ 354-8038



## イキイキ教室

介護予防ボランティア ヘルスリーダーの会による教室  
～ストレッチ・筋トレ・脳トレ・ゲーム・歌・リズム体操～

- 【日 時】 3月4日（水）13:30～15:00  
【場 所】 富洲原地区市民センター 2階 大会議室  
【対 象】 おおむね65歳以上の市民  
【持ち物】 タオル、飲み物、必要に応じマスク  
(動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください)  
【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170

事前の申し込み  
参加費は不要

※体調の悪い方は参加をお控えください。  
※参加される方は、感染症予防にご協力ください。  
※各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には  
中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。



## 富洲原こども園



### ● あそぼう会（毎週火曜日、水曜日）

- 3/3 春の日のつどいに参加しよう  
※園児と一緒にKUNIちゃんの三味線を  
聴かせてもらうよ  
3/4 お部屋やお外であそぼう  
3/10 お部屋やお外であそぼう  
3/11 おわかれ会

【時 間】 10:00～12:00

【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など

【問合せ】 富洲原こども園 ☎ 365-0994

### ● 園庭開放（毎週金曜日）

3/6・13



## 日の本保育園子育て支援センター

### ● 子育て交流相談お受けします！

【開所日】 月～金曜日（第2木曜日は11:30まで）

【時 間】 9:30～14:30

（ランチタイム11:30～12:30 お弁当をご持参ください）

【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など

【問合せ】 日の本保育園子育て支援センター ☎ 340-0841



3月3日  
(火)



## 自動車文庫

- 松原町八風公園 10:10～10:40  
富田一色公会堂 13:40～14:10  
富洲原地区市民センター 14:20～15:00



【問合せ】 市立図書館 ☎ 352-5108