

富洲原地区市民センター ☎365-1136



『洲原地区団体事務局(センター1階)☎365-1174

富洲原地区ポータルサイトhttps://tomisuhara-yokkaichi.com/

(富洲原地区ポータルサイトから最新のセンターだよりや、バックナンバーもカラーで読むことができます。)

快適な生活を手に入れよう!

物が多くてイライラ、どうしたら部屋がスキッリするの? 片づけたいけど何から始めたらいいかわからない…

家の中の安心・安全を確保して、人生をよりよく生きるための学び実践して いきましょう!断捨離入門講座では、お茶などを飲みながら「基本のキ」を学びます。 お気軽にご参加ください。

時 12月5日(金) 13:30~15:30

所】 富洲原地区市民センター 2階 調理室

【対象者】 富洲原地区在住の方

師】 やましたひでこ公認断捨離トレーナー 杉本 かよ さん

員】15名(先着順 定員になり次第締め切ります) 【定

【参加費】 公式テキスト代 350円 (参加費は当日、集金します)

【申込み】 11月10日(月)午前8時30分から受付開始 締切12月2日(火) 電話又は右記のQRコードからも申し込みできます。

【申込み・問合せ】富洲原地区市民センター 🖀 365−1136



QRJ

四日市市在宅医療啓発活動補助対象事業

富洲原地区 福祉講演会

「ACPってなんだろう?」

~ 私が決める人生最後の医療とケア ~

ゆっくりとお茶を

飲みながら楽しく学びませんか?

事前申込不要•参加無料

超高齢社会を迎える中、自分にとって大切なことや望む医療・ケアを、元気なうちか ら考えるきっかけをつくります。四日市医師会の医師を講師に招き、最期まで自分らし く過ごすための「ACP(人生会議)」について学びます。

[日 時] **12月6日(土)14:00~15:30**(開場 13:30)

所】 富洲原地区市民センター 2階 大会議室

公益社団法人四日市医師会会長を川内科胃腸科クリニック院長 山中 賢治 (やまなか けんじ)さん

50名(事前申込無し)【参加費】 無料 員】

【主 催】 富洲原地区社会福祉協議会 福祉部

【問合せ】 富洲原地区団体事務局 🏗 365-1174

【その他】 手話通訳いたします。 (予約は不要です) ・当日の体調の優れない方は、ご出席をお控えください。

・地区市民センターの敷地内は、全面禁煙です。

・駐車場に限りがあるので、出来るだけ乗り合わせの上ご来場ください。・イベント中に撮影された写真は「センターだより」や「地区広報」「ホームページ」などに 掲載される場合がありますのでご承知ください。

・台風等の悪天候や警報発令により、変更や中止になる場合があり ますのでご了承ください。その場合は「富洲原地区ポータルサイト」に 掲載します。

富洲原地区 -タルサイ



回覧													



第6回 とみすはら大運動会が開催されました!

四日市ドームにおいて、第6回目の「とみすはら大運動会」が開催されました。 一昨年ぶりの開催になりましたが、子どもからシニア向けの様々な競技種目を、参加者がいい汗を流して楽しみました。

実行委員会はじめ、関係者の皆さん、そして参加されたすべての皆さん、大変お疲れさまでした。







全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内 121 箇所全ての防災 行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、 CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたし ますので、ご承知おきください。



防災行政無線

【実施日時】11月12日(水)11:00頃から数分程度

地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

【問合せ】 危機管理課 🕿 354-8119 メール: kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



大矢知地区・富田地区の防災訓練に伴い、 下記の日時にサイレンが吹鳴されます。

大矢知地区:11月 16日(日) 8:00 (雨天決行)

【問 合 せ】大矢知地区市民センター ☎ 364-8704

富田地区:11月30日(日)9:00(雨天決行)

【問 合 せ】富田地区市民センター ☎ 365-1141



納税は、便利で安心な 口座振替で!!





「よっかいち農業マルシェ」を開催します



時】11月29日(土)9:30~12:30(雨天実施、荒天中止)

【場 所】四日市市農業センター 駐車場ほか(赤水町971-1)

※臨時駐車場有り(台数に限りがあります)

先着300名に花苗をプレゼント(お1人さま1ポット限り)

(引換券配布: 9:30~ 200名、11:00~ 100名)

【内 容】・市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売

・地元食材を使ったフードコーナー (内容が変更になる場合があります)





≪当日のイベント≫

① 親子野菜収穫体験

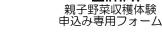
農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます。野菜は当日のお楽しみ 10:00~、11:30~ 事前申込 各回15組、500円/組 申込:11月19日(水)までに申込専用フォームから

応募者多数の場合は抽選、当選者のみ11/21までにメールにて連絡

②移動児童館

・リボンチャームづくり 当日受付 無料 時間:10:00~12:00(材料がなくなり次第終了)

場所:ふれあい館体験ルーム



≪同時開催≫

四日市温室園芸組合シクラメン鉢花即売会

組合員が育てたシクラメン、

鉢花をお値打ち価格にて販売します。

時間:9:30~13:00

場所:農業センター本館 第1、第2会議室





インスタク゛ラム





フェイスフ゛ック

【問合せ】四日市市農業センター ☎ 326-0132

■ ザノラよく ◎ ● ● ノノ ● \↓ ● ザノラよく ◎ ● ● \↓ ● ザノラ

第3回マリッジサポートセミナー ~恋愛・結婚・出産にマイホーム …人生のお金のリアル知っていますか?~

【日 時】12月14日(日) 13:30~14:30

【形 式】オンライン ZOOM(ウェビナー)

【対 象】市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20~39歳の独身男女

【内 容】婚活世代に向けて、結婚や出産、マイホームなど、将来のお金に関する 不安をファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説します。

師】ファイナンシャルプランナー 小嶋 真伊さん 【講

【申込期間】12月10日(水)17:00まで

【申 込】四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局

(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)

☎ 355-1320 FAX 355-1321

専用ホームページ https://yokkaichi-marriagesupport.jp

【問合せ】こども未来課 ☎ 354-8038



イキイキ教室

介護予防ボランティア ヘルスリーダーの会による教室 ペストレッチ・筋トレ・脳トレ・ゲーム・歌・リズム体操~

【日 時】 12月3日(水) 13:30~15:00

【場 所】 富洲原地区市民センター 2階 大会議室

【対象】 おおむね65歳以上の市民

【持ち物】 タオル、飲み物、必要に応じマスク

(動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください)

【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170

※体調の悪い方は参加をお控えください。

※参加される方は、感染症予防にご協力ください。

※各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には 中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。



はつらつ健康塾

音楽を楽しみながら介護予防しませんか!!

【日 時】 12月10日(水) 14:00~15:00

【場 所】 富洲原地区市民センター 2階 大会議室

【対象】 65歳以上の方

【講 師】 服部 綾水(あやみ)さん

【持ち物】 マスク・動きやすい服装・タオル・飲み物

【定 員】 35名(<u>予約制</u>とさせて頂きます)

【受付開始】 11月 5日から

【予約・問合せ】天力須賀在宅介護支援センター(出口・山下)

361-5361

- ●受付時、住所等のご連絡先 をお伺いさせて頂きます。
- ●当日、検温と手指消毒のご 協力をお願いします。

事前の申し込み

参加費は不要

●体調の優れない方はご参加をお控えください。



富洲原こども園

- あそぼう会
- 12/2・3 お部屋やお外であそぼう
- 12/9・10 クリスマスリースをつくろう
- 12/16 パネルシアターをみよう
- 12/17 クリスマス会をしよう

【時 間】10:00~12:00 (毎週火曜日、水曜日) 毎週金曜日は園庭開放をしています。

【持ち物】着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など

【問合せ】富洲原こども園 ☎ 365-0994





♥®♥£®\$\$♥®♥£®\$₽♥®♥£®\$\$\$

日の本保育園子育て支援センター

●子育て交流相談お受けします!

【開所日】月~金曜日(第2木曜日は11:30まで)

【時 間】9:30~14:30

(ランチタイム11:30~12:30 お弁当をご持参ください)

【持ち物】着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など

【問合せ】日の本保育園子育て支援センター ☎ 340-0841



自動車文庫

12月2日 (火) 松原町八風公園 10:10~10:40

富田一色公会堂 13:40~14:10

富洲原地区市民センター 14:20~15:00

【問合せ】市立図書館



352-5108