

富洲原地区市民センター サークル・グループ活動

〈 令和 7年度 4月1日 現在 〉

※ 入会や見学などをご希望の方には、センターまでお尋ねください。
 ※ 都合により、日時・時間など変更・休止になる場合があります。

【問合せ】 富洲原地区市民センター ☎ 365-1136



サークル名	内容	活動日	活動時間
●月曜日			
囲碁クラブ ★	囲碁の対局	毎週月・水曜日	13:00~15:00
松風吟詩会	詩吟の修得と向上	月2回 月曜日	13:00~16:00
●火曜日			
スマイル	フォークダンス	毎週火曜日	10:00~12:00
ひまわり料理教室	調理実習	第 4火曜日	9:00~12:00
●水曜日			
木彫りサークル積木の会	木彫り作品の製作	第 1・3水曜日	9:00~12:00
富洲原リズム体操	体操で健康維持	毎週水曜日	10:00~12:00
もみじクラブ	ヨガで健康増進	毎週水曜日	10:00~11:30
囲碁クラブ ★に同じ		毎週月・水曜日	13:00~15:00
つくしの会	手話学習を通じた交流	毎週水曜日	14:00~15:30
富洲原ヨガ教室	ヨガで健康増進	毎週水曜日(2部制)	18:00~/19:00~
●木曜日			
手芸クラブ	編み物・木目込み人形等	第 1・3木曜日	9:30~11:30
パソコン触ってみたいなの会	パソコンの学習	第 1・3・4木曜日	9:00~12:00
クラフトサークル	色々な素材の工芸品製作	毎週木曜日	13:00~15:00
ひとやすみヨガ	ヨガレッスン	毎週木曜日祝日 <small>休みの場合有</small>	18:30~20:30
とみすはら日本語教室	外国人への日本語の学習	毎週木曜日	19:00~20:30
●金曜日			
富洲原書道部	書道の学習	月3回 金曜日	9:00~12:00
ハーモニカ愛好会	介護施設へのボランティア	第3 金曜日	10:00~12:00
自彊術普及会	自彊術健康体操	毎週金曜日	14:30~16:00
●土曜日			
ふれあい料理教室	食生活の推進活動	第4土曜日	9:30~12:00
リラックス ヨガ	ヨガで健康維持	毎週土曜日(2部制)	9:30~/10:45~

