



「がん検診」を受けましょう！

集団検診を受診するためには 申し込みが必要です！！

集団検診は、会場の広さによって5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しております。

検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。下表以外の会場でも検診を受けることができます。

各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。（下表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。）

キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。

【問合せ】 健康づくり課 健診・予防接種係 ☎ 354-8282 FAX 353-6385

《 集団検診日程 》

日程			会場名	検診種類						申し込み締め切り
月	日	曜日		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	乳がん	肺がん	
							マンモ	エコー		
9	2	火	富洲原地区市民センター				1日		1日	7月30日(水)
9	3	水	富洲原地区市民センター	AM	AM	AM				7月30日(水)
9	7	日	富洲原地区市民センター★	AM	1日	PM	1日	1日	1日	8月4日(月)

★胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん（マンモグラフィまたはエコー）・肺がん検診の同日受診が可能な日程

6	25	水	あさけプラザ				1日	1日		5月19日(月)
6	29	日	あさけプラザ	AM	1日	PM				5月28日(水)
7	2	水	あさけプラザ	AM	1日	PM				5月28日(水)
7	27	日	あさけプラザ				1日	1日		6月25日(水)
11	7	金	あさけプラザ	AM	1日	PM				10月1日(水)
12	7	日	あさけプラザ				1日		1日	11月5日(水)
12	13	土	あさけプラザ			PM		1日		11月12日(水)

詳細は、広報よっかいち 4月下旬号別冊「令和7年度 がん検診のお知らせ(保存版)」でご案内します。

回																			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



やってみよう！みどりのカーテン グリーンカーテン講座



ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか？
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

- 【日 時】5月23日（金）10:00～11:00
- 【場 所】富洲原地区市民センター 2階大会議室
- 【定 員】30名（先着順。定員になり次第締切）
- 【内 容】地球温暖化対策講座（20分程度）
グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方（20分程度）
※講座終了後にゴーヤを1人2苗お渡しします。



【参加費】無料

【申込み・問合せ】5月9日（金）からお電話で申込みください。

グリーンカーテン講座申込み窓口（受託者:アクティオ株式会社）

☎ 354-8430 （受付時間 火曜～土曜 9:00～17:00）

★昨年からの申込み方法（申込み先）が変更されています。

受付先は市民センターではありませんのでご注意ください。

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなど
マイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



★近くの商業施設での実施

5月24日（土）	イオンモール四日市北（1階専門店通路）
5月25日（日）	10:00～18:00

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター ☎ 0120-000-396

民生(たみお)のつぶやき

はじめまして。四日市市民生委員児童委員のキャラクター「民生（たみお）」です。これから毎月、私、民生(たみお)が、民生委員児童委員の制度や活動をみなさんにお伝えしていきます。

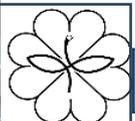
四日市市内で約600人が活動している民生委員児童委員のことを、広くみなさんに知っていただきたいと思っているので、よろしく願いいたします。



民生（たみお）です！

民生委員児童委員のマークの由来

幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボル鳩をかたどっています



第1回消費者講座「訪問販売に関する基本的な知識」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第1回は、訪問販売の仕組みやクーリングオフについて、わかりやすくお話しいたします。

- 【日 時】 5月16日（金）14:00～15:30
- 【場 所】 四日市市地場産業振興センター（じばさん）4階 視聴覚室
- 【講 師】 （公社）日本訪問販売協会の職員
- 【テーマ】 「訪問販売に関する基本的な知識」
- 【定 員】 50名（事前申込不要）
- 【参加料】 無料
- 【事務担当】 市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

【開館時間】

9:00～19:00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17:00までです。

（5月～8月は17:30まで）

※中高生の利用は19:00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】



5月13日 （火）	9:30～11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/先着10組 （受付9:00～10:30） 持ち物/母子手帳、バスタオル
5月17日 （土）	9:45～11:15	よかパパひろば 今回は外あそびをします。おしゃべりタイムではパパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 （受付9:00～） 持ち物/水分補給できるもの
5月24日 （土）	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも
5月25日 （日）	①10:30～11:30 ②15:30～16:30	工作（にぎって遊べるプニプニスウィーズを作ろう） 身近の物で作れる工作を体験できます。	対象/小学生 定員/各回16名

※行事の内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくはホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

【料 金】 無料

【問合せ】 こども子育て交流プラザ（東新町26番32号 橋北交流会館4階）

☎ 330-5020 FAX 334-0606 HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

イキイキ教室

市が養成した介護予防ボランティア

四日市市ヘルスリーダーの会による教室

- 【日時】 5月7日(水) 13:30~15:00
【場所】 富洲原地区市民センター 2階 大会議室
【対象】 おおむね65歳以上の市民の方
【持ち物】 タオル、飲み物、必要に応じマスク
(動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください)

事前の申し込み
参加費は不要



【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170

※体調の悪い方は参加をお控えください。

※参加される方は、感染症予防にご協力ください。

※各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。



はつらつ健康塾

手軽にできるフレイル予防&

ヘルスリーダーさんの体操

- 【日時】 5月14日(水) 14:00~15:00
【場所】 富洲原地区市民センター 2階 大会議室
【対象】 65歳以上の方
【講師】 天力須賀在宅介護支援センター看護師 山下あゆみさん
ヘルスリーダーさん



- 【参加費】 無料
【持ち物】 マスク・動きやすい服装・タオル・飲み物
【定員】 30名(予約制とさせていただきます)
【受付開始】 4月21日から
【予約・問合せ】 富洲原在宅介護支援センター(安田)
☎ 366-2600

- 受付時、住所等のご連絡先をお伺いさせていただきます。
- 当日、検温と手指消毒のご協力をお願いします。
- 体調の優れない方はご参加をお控え下さい。



富洲原こども園

- 園庭開放(金曜日) 5/2・9・16・23・30
 - あそぼう会(火曜日・水曜日) 5/7・13・14・20・21・27・28
- 【時間】 10:00~12:00
【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など
【問合せ】 富洲原こども園 ☎365-0994



日の本保育園子育て支援センター

- 子育て交流相談お受けします!
- 【開所日】 月~金曜日(第2木曜日は11:30まで)
【時間】 9:30~14:30(ランチタイム11:30~12:30 お弁当ご持参ください)
【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など
【問合せ】 日の本保育園子育て支援センター ☎ 340-0841

自動車文庫

5月1日
(木)

- | | |
|-------------|-------------|
| 松原町八風公園 | 10:10~10:40 |
| 富田一色公会堂 | 13:40~14:10 |
| 富洲原地区市民センター | 14:20~15:00 |

