



とみすはら

富洲原地区市民センター ☎365-1136

富洲原地区団体事務局 (セタ-1階) ☎365-1174

富洲原地区ホームページ <https://tomisuhara-yokkaichi.com/>



(富洲原地区のホームページから最新のセンターだよりや、バックナンバーもカラーで読むことができます。)

謹んで新春のお慶びを申し上げます

本年もどうぞよろしくお願いたします

富洲原地区市民センター
富洲原地区団体事務局 職員一同



百歳おめでとうございます



なるかわ みちこ
百歳を迎えられた 生川 満知子 さん(富田一色地区)に
市長からの祝状と長寿祝金をお届けしました。
ご家族に見守られてお幸せそうな様子でした。
これからも、お元気でお過ごしください。



人権擁護委員 交代のお知らせ

人権擁護委員とは法務大臣の委嘱を受けたボランティアの方々に、皆さんのために日々、人権啓発活動や人権相談などに取り組んでいます。本市には18人の委員があり、「富洲原・富田地区」からは、

さとう くみ
佐藤 公美 さんが新しい委員に任命されました。
(任期は令和7年1月1日から3年間)

はぎの しげお
萩野 茂男 さんは任期満了で退任されます。
お世話になりました。ありがとうございました。

◆人権についてお困りやお悩みの際は、法務局の人権相談をご利用ください。
みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110

市民税・県民税
・森林環境税
(第4期)

納期限は
1月31日(金)です



回覧

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2/22
(土)

普通救命講習のお知らせ

受講者には「修了証」が発行されます。



富洲原地区連合自主防災隊が、四日市市北消防署をお招きし、北消防署の指導による心肺蘇生法やAEDの使い方、けがの手当てなどの応急手当てを習得していただけるよう富洲原地区市民センターにて救命講習を開催いたします。

大切な人を、家族を、命を守るため、救命講習を受講して知識と技術を学びましょう。

【日 時】2月22日(土) 9:00～12:00
9:00から始まるので、10分前にはお越しください。

【場 所】富洲原地区市民センター 2階 大会議室

【講 師】四日市市北消防署職員 四日市市消防団富洲原分団員

【定 員】15名(先着順 定員になり次第、締め切ります)

【料 金】無料

【申 込】申込用紙にご記入ください。申込用紙は団体事務局にあります。
中学生も受講できます。

【申込期間】2月3日(月)まで

【その他】動きやすい服装にて、ご参加願います。

おおむね3年ごとの受講をお勧めしています。

【問合せ】富洲原地区団体事務局 ☎ 365-1174



12/14(土) 「家族で楽しむお正月料理」 を開催しました!



市民センター主催にて、富洲原地区食生活改善推進協議会の皆さんを講師にお迎えし、お正月におすすめの料理を作って味わいました。

参加者の皆さんは、奮闘しながらも協力して手際よく6品の料理を完成させ、最後に和気あいあいとおしゃべりをしながら美味しくいただきました。



12/15(日) 「みんなでけん玉チャレンジ!」 を開催しました!



GLOKEN認定けん玉先生のヒロスケ先生(川瀬浩さん)にご指導いただき、色々なけん玉の技にチャレンジしました。

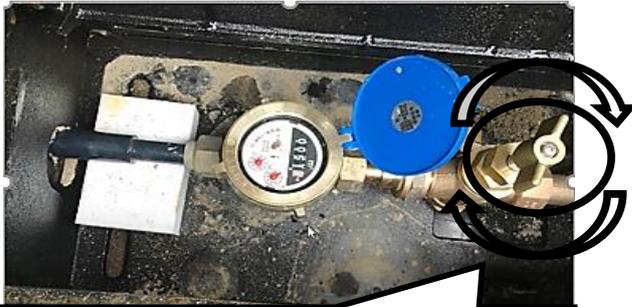
技ができた時の達成感から、参加者の皆さんは遊びといえども真剣そのもの! コツを掴んで、みるみる上達された方も。けん玉を楽しみながら、膝を使ったよい運動にもなりました。



◇ 宅内の水道管の凍結にご注意ください ◇



令和5年1月に観測史上、最低気温となるマイナス8.9℃を記録し、市内全域で凍結の影響による宅内の水道管の破損が発生しました。一般的に気温がマイナス4℃以下になると凍結により宅内の水道管が破損してしまうことがあります。宅内の水道管が破損すると修理費用や漏水した分の水道料金等も発生してしまい、お客様ご自身で高額な費用を負担することになってしまいますのでご注意ください。



水を止める場合は、止水栓を時計回りに回して止めてください。



パイロットが回っていると漏水の可能性あります。

凍結の防止方法について、詳しくは上下水道局ホームページ  (https://www.city.yokkaichi.mie.jp/new_water/) をご覧ください。



第5回 婚活イベント

～ゆるっとレクリエーションスポーツコン～

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。婚活イベントは今年度6回開催する予定です。



【日 時】2月16日（日）13:45～16:00

【場 所】四日市市総合体育館 多目的室2、小会議室（日永東1丁目3-21）

【対 象】市内に在住、または通勤するイベント当日に30～39歳の独身男女

【参加費】500円（ペットボトルドリンク付き）

【定 員】男女各10人（応募多数の場合は抽選）

【内 容】誰でも楽しめる“ゆるっと”スポーツタイムや、1対1トークなどで仲を深める出会いイベント

【その他】参加者を対象にした事前ガイダンスあり

【申込期間】2月6日（木）17:00まで

【申込み】四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局

☎ 355-1320 FAX 355-1321

（安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

【担当課】こども未来課 ☎ 354-8038

申込み用
QRコード



「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

「よっかいちニコニコ子育て応援券」とは、2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、生まれた子の兄・姉を産後12か月までの間に、市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料や家事支援サービスの利用料が2回まで無料になる券です。

ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、**交付申請をしていただく必要があります。**



【申請方法】

①または②のいずれかの方法により申請

①市ホームページ上の「ニコニコ券 申請フォーム」から申請

②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課（総合会館3階）へ提出

申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。



【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉（小学生までの子）を養育している人



申請はこちらから

【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

- 一時保育（未就学児が利用できます）
- 病児保育（小学生までの子が利用できます）
- 家事支援（小学生までの子がいる世帯が利用できます）

【利用方法等】

- 一時保育の予約・利用方法
園によって異なるため、各園に直接お問い合わせください。
- 病児保育の予約・利用方法
病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。
- 家事支援の予約・利用方法
ホームページに記載の事業所に直接ご連絡ください。



市ホームページはこちらから

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【問合せ】こども未来課 ☎ 354-8069

令和6年度四日市をARUKUマップ



「四日市をARUKUマップ」を利用して、
健康づくりに取り組んでみませんか？

「令和6年度 四日市をARUKUマップ」は、10分運動するごとに60個のマスや地図を埋めて、“運動を記録する”リーフレットです。

条件を満たしてご応募いただいた方全員に、オリジナル缶バッジをプレゼント！

さらに、抽選で200名様にARUKUオリジナルグッズを進呈します。（応募すればするほど当選確率が上がりますので、ふるってご参加ください。）

詳しくはリーフレットをご覧ください。

【配布場所】各地区市民センター／市民窓口サービスセンター／健康づくり課等窓口にて配布

【応募締切】2月28日（金）必着 【問合せ】健康づくり課 ☎ 354-8291