





# 夏休みこども教室を開催しました！

7/25  
(木)

## 「発泡入浴剤でロケットを飛ばそう」

いとうとしひこ  
講師：伊藤 敏彦さん

ロケットが飛ぶしくみを理解して、高く飛ばすことができました♪



8/1  
(木)

## 「オリジナル植木鉢を作ろう」

はっとり ますみ  
講師：服部 真澄さん

どれも素敵な植木鉢で、焼き上がりが楽しみです♪



8/6  
(火)

富洲原の

## 「歴史と文化のお話を聞こう」

みずたに たけひこ  
講師：水谷 武彦さん  
むろや よういち  
講師：室屋 陽一さん  
なかむら たかし  
講師：中村 岳資さん

富洲原の昔の様子を絵や写真で見ることができ、とても興味深いお話を聞きました♪



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

## 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

【日 時】 9月14日(土) 13:00~16:00 (講習会のみの方は14:40終了)

\*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

【場 所】 三浜文化会館 (海山道町一丁目1532-1)

【定 員】 保育の都合により、20名程度といたします。(先着順に受け付けます)

【申込方法】 電話にてお申し込みください。

【保 育】 あり/無料(保育対象:満6か月~) ※事前にお申し込みください。

【申込み・問合せ】 四日市市ファミリー・サポート・センター ☎ 323-0023

(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

## 認知症キッズサポーター養成講座のご案内

「認知症の日」である9月21日に、認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

【日 時】 9月21日(土) 10:00~11:30

【会 場】 市立図書館 2階 視聴覚ホール

【対 象】 市内在住の小学4年生以上の人(大人も受講可能)

【料 金】 無料

【定 員】 30人(先着順)

【申込み】 9月10日(火)までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。

【その他】 8月28日(水)から9月22日(日)まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170



申込み用QRコード



## 鵜呑みは危険! SNS儲け話

交流サイト(SNS)で知り合った人から勧められるままニセの投資サイトやアプリを入れ、振り込んだお金で実際に「儲かっている」と錯覚させられ、次々にお金を騙し取られる手口が発生しています。

このような儲け話は1人で判断せず、必ず信頼できる相談機関や警察にご相談ください。



【問合せ】 四日市北警察署 ☎ 366-0110

四日市南警察署 ☎ 355-0110

四日市西警察署 ☎ 394-0110

市民協働安全課 ☎ 354-8179

## イキイキ教室

介護予防ボランティア ヘルスリーダーの会による教室  
～ストレッチ・筋トレ・脳トレ～

- 【日時】 9月4日(水) 13:30～15:00  
【場所】 富洲原地区市民センター 2階 大会議室  
【対象】 おおむね65歳以上の市民の方  
【持ち物】 タオル、飲み物、必要に応じマスク  
(動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください)  
【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170

※体調の悪い方は参加をお控えください。

※参加される方は、感染症予防にご協力ください。

※各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。



## はつらつ健康塾

『血圧の話』&ヘルスリーダーさんの体操

- 【日時】 9月11日(水) 14:00～15:00  
【場所】 富洲原地区市民センター 2階 大会議室  
【対象】 65歳以上の方  
【講師】 天力須賀在宅介護支援センター看護師 山下あゆみ  
ヘルスリーダーさん  
【持ち物】 マスク・動きやすい服装・タオル・飲み物  
【定員】 30名(予約制とさせていただきます)  
【受付開始】 8月23日から  
【予約・問合せ】 富洲原在宅介護支援センター(安田) ☎ 366-2600

参加費不要

- 受付時、住所等のご連絡先をお伺いさせていただきます。
- 当日、検温と手指消毒のご協力をお願いします。
- 体調の優れない方はご参加をお控え下さい。



## ようちえん あそびかい

9/10 おまつりごっこをしよう ※いろいろなお店があるよ♪おたのしみに!

17 すずしいおへやであそぼう

24 みんなでたいそうをしよう

- 【時間】 10:00～11:30 (いずれも火曜日)  
【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など  
【問合せ】 富洲原幼稚園 ☎ 365-0653



## 富洲原こども園

- 園庭開放(金曜日) 9/6・13・20・27
  - あそぼう会(火曜日・水曜日) 9/3・4・10・11・17・18・24・25
- 【時間】 10:00～12:00  
【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など  
【問合せ】 富洲原こども園 ☎ 365-0994



## 日の本保育園子育て支援センター

- 子育て交流相談お受けします!(当日予約9:00より)
- 【開所日】 月～金曜日(第2木曜日は11:30まで)  
【時間】 9:30～14:30(ランチタイム11:30～12:30 お弁当ご持参ください)  
【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など  
【問合せ】 日の本保育園子育て支援センター ☎ 340-0841

9月3日  
(火)

## 自動車文庫

- 松原町八風公園 10:10～10:40  
富田一色公会堂 13:40～14:10  
富洲原地区市民センター 14:20～15:00

