



# 天力須賀石取祭

8月14日 (水)

叩き出し 住吉神社前 16:30~  
町練り 17:00~22:30



8月15日 (木)

本練り 山車集合 (住吉町) 18:00  
山車出発 18:25~  
住吉神社到着 20:30~21:10  
終了予定 22:30



※ 詳細時間は天候・運行状況により変更の場合があります。

《主催》天力須賀連合自治会 天力須賀祭礼委員会

【問合せ】天力須賀連合自治会長 伊藤邦彰  
天力須賀祭礼委員長 澤野 健

☎ 090-4089-0067

☎ 090-7610-9369



# 富田一色けんか祭り

8月14日 (水)

町練り 8:30~16:00頃まで  
南部・・・蛭子町  
北部・・・広小路町  
中部・・・八軒町

盆踊り (飛鳥神社前)  
18:30~20:30



8月15日 (木)

本練り 八軒町・・・13:00~  
蛭子町・・・14:00~  
広小路町・・・15:00~  
各町宮参り 18:30~



※ 詳細時間は天候・運行状況により変更の場合があります。

《主催》富田一色連合自治会

【問合せ】富田一色連合自治会長 藤田信男 ☎ 090-4210-4093

回																			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

# おめでとうございます!

令和6年度 四日市市民生委員児童委員大会において、下記の方が表彰されました。  
〈四日市市社会福祉協議会会長表彰〉

- みやこし ながこ  
✿ 宮腰 良子 さん (富田一色地区)  
ひらまつ まさこ  
✿ 平松 正子 さん (天力須賀地区)



7/14  
(日)

## 消防操法競技大会が開催されました

少雨の中、「第58回四日市市消防団消防操法競技大会」が四日市市総合防災拠点（四日市市寺方町）で開催されました。各地区の消防団24分団が出場し、5人1組で競技を行い放水技術や動作の機敏さを競い合いました。富洲原分団の皆さんも素晴らしいチームワークで、日頃の訓練の成果を発揮し健闘されました。



## 熱中症を予防しましょう



熱中症は、温度や湿度の高い場所にいるうちに、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、頭痛、けいれんや意識障害など、様々な症状が起こります。

### 熱中症予防のポイント

- ① 喉が渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ② 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
- ③ エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
- ④ 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

暑さ指数(WBGT)	暑さ指数に応じた熱中症予防策
35 以上	熱中症特別警戒アラート(2024年4月スタート)
33 以上 35 未満	熱中症警戒アラート
31 以上 33 未満	危険 (外出は避ける。運動は原則禁止)
28 以上 31 未満	嚴重警戒 (激しい運動は中止)
25 以上 28 未満	警戒 (積極的に休憩)
25 未満	注意 (積極的に水分補給)

※ 熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。

アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

より詳しい情報は [こちら](#) ⇒

環境省 熱中症 検索



【問合せ】健康づくり課 ☎ 354-8291

## 戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。

黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

【問合せ】 福祉総務課 ☎ 354-8109 FAX 359-0288

## 「料金未納」「ウイルス感染」から始まるサギが多発！

スマホに、「料金未納」のメッセージが送られたり、パソコンに「ウイルスに感染しました」などのポップ画面が現れたことにより、示された電話番号に電話して、多額の支払いを電子マネーで要求され、だまし取られる被害が多発しています。

電子マネーで支払いを要求する急ぎの話は詐欺です。相手の指示どおりにせず、家族や警察にご相談ください。

【問合せ】 四日市北警察署 (☎ 366-0110)

四日市南警察署 (☎ 355-0110)

四日市西警察署 (☎ 394-0110)

市民協働安全課 (☎ 354-8179)



## 市指定有形文化財「旧四郷村役場」特別企画展 「四日市の近代化の礎を築いた伊藤小左衛門・伊藤伝七」



四日市市の近代化に大きな影響を与えた四郷出身の実業家伊藤小左衛門や伊藤伝七が、日本の歴史の中でどのような活躍をしたか取り上げます。

「新1万円札の顔」渋沢栄一と四日市のかかわりも学べます。

夏休みの自由研究にもおすすめです。

【日時】 7月20日(土)～9月29日(日) 土・日曜日開館 9:00～16:00

【場所】 旧四郷村役場(四郷郷土資料館) 西日野町3375

【申込】 不要

【料金】 無料

展示解説会

【日時】 7月28日(日) 10:00～

※駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】 文化課 ☎ 354-8238 FAX 354-4873

詳しくは  
四日市の文化財  
ホームページへ



## イキイキ教室

介護予防ボランティア ヘルスリーダーの会による教室  
～ストレッチ・筋トレ・脳トレ～

【日時】 8月7日(水) 13:30～15:00  
【場所】 富洲原地区市民センター 2階 大会議室  
【対象】 おおむね65歳以上の市民の方  
【持ち物】 タオル、飲み物、必要に応じマスク  
(動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください)



事前の申し込み  
参加費は不要

【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170  
※体調の悪い方は参加をお控えください。  
※参加される方は、感染症予防にご協力ください。  
※各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止  
または日程を変更することがありますので、ご了承ください。



## はつらつ健康塾

音楽を楽しみながら介護予防しませんか

【日時】 8月21日(水) 14:00～15:00  
【場所】 富洲原地区市民センター 2階 大会議室  
【対象】 65歳以上の方  
【講師】 服部 綾水(あやみ) 先生  
【参加費】 無料  
【持ち物】 マスク・動きやすい服装・タオル・飲み物  
【定員】 35名(予約制とさせていただきます)



7月20日より予約を開始させていただきますので、  
下記の連絡先までご予約下さい。  
定員になりましたら締め切らせていただきます。  
受付時に住所等のご連絡先をお伺いさせていただきます。

当日、検温・手指消毒のご協力をお願いします。  
また体調の優れない方はご参加をお控え下さい。

【予約・問合せ】 天力須賀在宅介護サービスセンター(出口・山下) ☎ 361-5361

## ようちえん あそびかい

☆ 8月のあそびかいはお休みです。  
次回は9月10日からはじまります。

【問合せ】 富洲原幼稚園 ☎ 365-0653



## 富洲原こども園

●園庭開放(金曜日) ●あそぼう会(火曜日・水曜日)  
8/2・9・23・30 8/6・7・20・21・27・28

【時間】 10:00～12:00  
【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など  
【問合せ】 富洲原こども園 ☎ 365-0994

## 日の本保育園子育て支援センター

●子育て交流相談お受けします!(当日予約9:00より)  
【開所日】 月～金曜日(第2木曜日は11:30まで)  
☆8月13日(火)～8月16日(金)はお盆休みです  
【時間】 9:30～14:30(ランチタイム11:30～12:30 お弁当ご持参ください)  
【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶など  
【問合せ】 日の本保育園子育て支援センター ☎ 340-0841



8月の自動車文庫はお休みです

