



# 夏まつり 2024 in 富洲原

【日時】 7月27日(土)  
17:00~(予定)



【場所】 富洲原地区市民センター 駐車場  
北部児童館 駐車場

【主催】 富洲原地区社会福祉協議会  
夏まつり実行委員会

大募集!

出店団体とスタッフを募集します!

【申込締切】 5月31日(金)

【申込み・問合せ】

富洲原地区団体事務局  
☎ 365-1174



6/10  
(月)

やってみよう!みどりのカーテン

## グリーンカーテン講座



ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさげ、快適に省エネに取り組みませんか?  
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

【日時】 6月10日(月) 13:30~14:30

【場所】 富洲原地区市民センター 2階大会議室

【定員】 28名(先着順。定員になり次第締切)

【内容】 地球温暖化対策講座(20分程度)  
グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方(20分程度)  
※講座終了後にゴーヤを1人2苗お渡しします。

【参加費】 無料

【申込み・問合せ】 5月27日(月)からお電話で申込みください。

グリーンカーテン講座申込み窓口(受託者:アクティオ株式会社)

☎ 354-8430 (受付時間 平日 9:00~17:00)

★今年度から申込方法(申込み先)が変更しています。

**受付先は市民センターではありませんのでご注意ください。**



軽自動車税(種別割)  
(全期)

納期限は **5月31日(金)** です



## Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

【実施日時】 5月22日（水） 11:00頃から数分程度

【試験放送内容】

上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)  
「これは、Jアラートのテストです。」×3  
「こちらは、こうほうよっかいちです。」  
下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)



防災行政無線

地域住民の皆さんに参加していただく試験ではありません。

- 059-351-4004(自動電話応答機能)に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。

【連携対象】

市内全域の防災行政無線・テレビ（CTY-L字放送）  
緊急告知ラジオ（CTY-FM）・四日市市Sアラート  
四日市市安全安心防災メール  
四日市市ホームページ、X、LINE

【問合せ】

危機管理課 ☎ 354-8119

Eメール：kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



## マイナンバーカードサービスセンターが移転します！



現在、じばさん（四日市市地場産業振興センター）に開設しています当センターを、市民サービスと利便性向上のため、下記のとおり市役所北館5階に移転いたします。

また、移転に伴い一時的に当センターの業務を休止いたしますので、何卒ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

【開設場所】市役所北館5階

（諏訪町1-5 市役所北隣）

【開設日】5月28日（火）

・5月28日以降は木曜日定休（5月20日までは水曜日定休）

【移転に伴う業務停止期間】

5月21日（火）～27日（月）

※この期間中も平日は、各地区市民センター（中部を除く）や市民課でカードの住所変更などの手続きは可能です。

■マイナ保険証について

- ・マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

【問合せ】市民課 マイナンバーカードサービスセンター

☎ 340-8371 FAX 340-8372

## 在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

【対象事業】4月22日（月）～令和7年3月31日（月）に実施される事業  
（※同一申請者(団体)による申請は、一年度2回までとします）

【応募資格】市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など

【補助限度額】6万円 ※①～③の合計で6万円を上限とする

①講師等報償費（上限3万円、全額補助）

②事業にかかる事務費（上限5千円、全額補助）

③要約筆記及び手話通訳の報償費、託児・託老にかかる委託料

（上限3万円、全額補助）

【募集期間】4月22日（月）～12月27日（金）★注：保健企画課 必着

必要書類を、郵送か直接、保健企画課（総合会館4階）へご提出ください。申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。

【応募書類】募集要項は各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザにあります。申請書類一式については保健企画課からお送りしますので、ご連絡ください。募集要項等の応募に必要な書類は、市のホームページからもダウンロードできます。

【問合せ】保健企画課 ☎ 354-8281



## 「カラダスッキリ塾」参加者募集！

運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法がわからない…そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

【日時】6月7日、14日、28日、7月5日、12日（全5回、毎週金曜日）  
9:30～11:30

【場所】あさけプラザ<下之宮町296-1>

【定員】30人（応募者多数の場合は抽選）

【対象】市内在住の18歳以上の人

※心臓病・不整脈のある人、運動制限のある人は事前にご相談ください。

【内容】スロー筋トレ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など（息が弾む程度のややきつめの運動を行います）

【申込み】右記二次元コードから申込み、もしくは、健康づくり課窓口（市役所7階）へ  
※地区市民センターにも所定の申込用紙があります

【問合せ】健康づくり課 ☎ 354-8291（〒510-8601 諏訪町1-5）

無料！

締切：5月17日(金)【必着】

申請はこちらから



## ステップ四日市「見学会&もの忘れ相談会」のご案内

作業療法士や社会福祉士が、もの忘れや、もの忘れに関連する生活の困りごとについてご相談に応じます。また、ステップ四日市1階部分（認知症支援エリア）の見学希望にも対応いたします。

【日時】6月8日（土）10:00～12:00

【場所】四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市）1階  
（日永東1丁目2-27）

【対象】市内にお住まいの方

【料金】無料 【申込】不要

【その他】相談者や施設見学希望者多数の場合は、待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。

【問合せ】四日市市介護予防等拠点施設（ステップ四日市）認知症支援担当  
☎ 348-4008 FAX 346-4070



# 富洲原地区市民センター サークル・グループ活動

〈 令和 6年度 4月1日 現在 〉

- ※ 入会や見学などをご希望の方には、代表者をご案内しますのでセンターまでお尋ねください。
- ※ 会費などは、サークル代表者にお問合せ下さい。
- ※ 都合により、日時・時間など変更・休止になる場合があります。

【問合せ】 富洲原地区市民センター ☎ 365-1136

| サークル名         | 内容           | 活動日        | 活動時間          |
|---------------|--------------|------------|---------------|
| <b>●月曜日</b>   |              |            |               |
| 囲碁クラブ ★       | 囲碁           | 毎週月・水曜日    | 13:00~17:00   |
| 松風吟詩会         | 詩吟の修得と向上     | 毎週月曜日      | 13:00~16:00   |
| <b>●火曜日</b>   |              |            |               |
| スマイル          | フォークダンス      | 毎週火曜日      | 10:00~12:00   |
| <b>●水曜日</b>   |              |            |               |
| 木彫りサークル積木の会   | 木彫り作品の製作     | 第1・3水曜日    | 9:00~12:00    |
| 富洲原リズム体操      | 体操で健康増進      | 毎週水曜日      | 10:00~11:30   |
| もみじクラブ        | ヨガで健康増進      | 毎週水曜日      | 10:00~11:30   |
| 囲碁クラブ ★に同じ    |              | 毎週月・水曜日    | 13:00~17:00   |
| つくしの会         | 手話学習を通じた交流   | 毎週水曜日      | 14:00~15:30   |
| 富洲原ヨガ教室       | ヨガで健康増進      | 毎週水曜日(2部制) | 18:00~/19:00~ |
| <b>●木曜日</b>   |              |            |               |
| 手芸クラブ         | 編み物・木目込み人形等  | 第1・3木曜日    | 9:30~11:30    |
| パソコン触ってみたいなの会 | パソコンの学習      | 第1・3・4木曜日  | 9:00~12:00    |
| ひまわり料理教室      | 調理実習         | 第4木曜日      | 9:00~12:00    |
| レザークラフト       | 革工芸品製作       | 毎週木曜日      | 13:00~15:00   |
| とみすはら日本語教室    | 外国人への日本語の学習  | 毎週木曜日      | 19:00~20:30   |
| <b>●金曜日</b>   |              |            |               |
| 富洲原書道部        | 書道の学習        | 月3回 金曜日    | 9:00~12:00    |
| ハーモニカ愛好会      | 介護施設へのボランティア | 第3 金曜日     | 10:00~12:00   |
| 自彊術普及会        | 自彊術体操        | 毎週金曜日      | 14:30~16:00   |
| <b>●土曜日</b>   |              |            |               |
| ふれあい料理教室      | 食生活の推進活動     | 第4土曜日      | 9:30~12:00    |
| リラックス ヨガ      | ヨガで健康維持      | 毎週土曜日(2部制) | 9:30~/10:45~  |

