



次回のお知らせ「とみすはら」は、令和6年1月10日号となります。

## 表彰おめでとうございます

11月29日(水)に三重県総合文化センターで三重県更生保護事業関係者顕彰式典で次の方が表彰を受けられました。

【三重県保護司会連合会会長表彰】

いとう のりお  
伊藤 則夫さん(天力須賀地区)



## 富洲原地区社会福祉協議会から寝たきりや一人暮らしの方へ

### 年末の友愛訪問と歳末見舞いのご案内

地区社会福祉協議会では、年末にかけて、民生委員・児童委員を通じて65歳以上の寝たきり高齢者、認知症高齢者、在宅重度身体障害者の方々を対象にした友愛訪問を行います。

また、75歳以上の一人暮らし高齢者の方々へは、歳末見舞いの訪問を行い、暮らしの様子をお伺いしますので、ご理解とご協力をお願いします。

### お正月には福祉年賀状で新年のごあいさつ



富洲原中学校の生徒と富洲原小学校の児童(1・2年生)が新年のあいさつを書いた福祉年賀状を、65歳以上の一人暮らし高齢者、寝たきり高齢者、認知症高齢者、在宅重度身体障害者の方々へお送りします。

【問合せ】 富洲原地区団体事務局 ☎ 365-1174

### 富洲原の「どんど」

皆さん、こそってご参加ください。

- 富田一色 1月 7日(日) 11:00~ 富田一色海浜緑地公園
- 天力須賀 1月 13日(土) 9:00~ 住吉神社境内
- 松原 1月 14日(日) 10:00~ 松原公園



|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回覧 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

12/1  
(金)

## 富洲原中学校生徒の皆さん、ありがとうございました

富洲原中学校の生徒さんがクリーン作戦として、富洲原地区内の施設で清掃奉仕活動を行いました。

地区市民センターと児童館では、3年生18名の皆さんに館内外の清掃や植え込みの草抜きなどをしていただきました。中学生の皆さんの若い力は地域活動においてとても重要です。今後のご活躍にも期待しています。



12/2  
(土)

## 認知症サポーター養成講座を開催しました

市民センター主催にて、天力須賀と富洲原の2つの在宅介護支援センターの職員の方々を講師に迎え、「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

ご参加いただいた方々には、スライドやDVDで事例を見ながら、認知症の方への適切な接し方などを学んでいただき、認知症への理解をより深めていただきました。



12/9  
(土)

## 福祉講演会を開催しました

地区社会福祉協議会福祉部による認知症予防の講演会が、講師に四日市市北地域包括支援センターの土田仁美さん（認知症予防専門看護師）をお招きして開催されました。

「地域みんなで楽しく認知症予防」をテーマに認知症予防に関して医学的な解説もふまえ、途中には体を動かす場面もありました。

約50名の参加者の方々は、講師の話に熱心に耳を傾け、有意義な時間を過ごしていただきました。



## ◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



【問合せ】市民課 ☎ 354-8152 FAX 359-0282

| 一時停止日時             | 停止するサービス                      |
|--------------------|-------------------------------|
| 1月16日(火) 17:30~    | ・戸籍証明書(戸籍謄本・戸籍抄本)             |
|                    | ・戸籍の附票の写し                     |
|                    | ※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能。 |
| 1月17日(水)・18日(木) 終日 | ・すべての証明書                      |

## 地域マネージャーの募集

【募集内容】地域マネージャー〈会計年度任用職員（フルタイム）〉 【募集人数】8名

【職務内容】地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

【任 期】令和6年4月1日から令和7年3月31日（再任用する場合があります）

【勤 務 地】各地区市民センター（中部、塩浜、神前、保々、四郷、桜、八郷、楠）

【主な受験資格】次の要件を全て満たす人

- ①昭和34年4月2日以降に生まれた人。
- ②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人。
- ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人。
- ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること。
- ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人。
- ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人。
- ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人。
- ⑧四日市市に在住する人。

【募集期間】令和6年1月4日（木）～1月23日（火） 必着

【応募方法】市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。

【問合せ】市民生活課 ☎ 354-8146

## 認知症早期診断事業(もの忘れ検診)をご存じですか？



広報よっかいち11月下旬号と一緒に認知症早期診断事業（もの忘れ検診）のご案内のリーフレットを配布しております。

認知症は誰にでも起こりうるものであり、早期診断・早期治療が大切です。「最近頻繁に物をなくす」「約束の日時や場所を間違えるようになった」等日常生活に心配がある方は、リーフレット内の「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」を実施してみませんか？

事業の詳細についてはリーフレットもしくは市ホームページをご参照ください。

またお手元にリーフレットがない方は下記までご連絡ください。

【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170



市ホームページ  
QRコード

## 第4回消費者講座「金融犯罪の手口と対策」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第4回は、自分は騙されないと考えていても、被害が後を絶たない金融犯罪の様々な手口と被害を防ぐ対策について、動画をご覧いただきながら、わかりやすくお話しいたします。

【日 時】 1月17日（水）10:00～11:30

【場 所】 総合会館7階 第1研修室

【講 師】 一般社団法人四日市銀行協会

【テーマ】 「金融犯罪の手口と対策」

【定 員】 50名（事前申込不要）

【参加料】 無料

【問合せ】 市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147



## イキイキ教室

介護予防ボランティア ヘルスリーダーの会による教室

楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！！

- 【日時】 1月10日（水）13:30～15:00  
【場所】 富洲原地区市民センター 2階大会議室  
【対象】 おおむね65歳以上の市民の方  
【持ち物】 マスク、タオル、飲み物  
（動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください）

申し込み・参加費不要！

- 【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170  
※感染症拡大の状況や、天候・災害などによる警報が発令された場合には、中止・日程の変更になることがありますので、ご了承ください。  
※体調の悪い方は参加をお控えください。  
※参加される方は、マスクの着用、手指消毒、検温にご協力ください。

## はつらつ健康塾

楽しく学ぶ介護予防の基礎知識とヘルスリーダーさんの体操

- 【日時】 1月7日（水）14:00～15:00  
【場所】 富洲原地区市民センター 2階大会議室  
【対象】 65歳以上の方  
【講師】 富洲原在宅介護支援センター在介職員  
ヘルスリーダーさん  
【参加費】 無料  
【持ち物】 マスク・動きやすい服装・タオル・飲み物  
【定員】 30名（予約制とさせていただきます）  
【受付開始】 12月20日から  
【予約・問合せ】 富洲原在宅介護支援センター（安田・石田） ☎ 366-2600

- ※受付時、住所等の連絡先をお伺いさせていただきます。  
※当日、検温と手指消毒のご協力をお願いします。  
※体調の優れない方はご参加をお控えください。



## ようちえん あそびかい

- 1/16 たこを作ろう  
23 たこあげをしよう  
30 まめまきをしよう

【時間】 10:00～11:30（いずれも火曜日）

【問合せ】 富洲原幼稚園 ☎ 365-0653



## ほいくえん あそぼうかい

- 園児と一緒に遊ぼう！  
1/10・17・24・31（いずれも水曜日）  
【時間】 10:00～12:00  
【問合せ】 富洲原保育園 ☎ 365-0994

## 日の本保育園子育て支援センター

- 子育て相談お受けします！  
【時間】 月～金曜日 9:30～14:30  
※一日の方は、お弁当をご持参ください。  
【問合せ】 日の本保育園子育て支援センター ☎ 340-0841

- 【持ち物】  
（左記のいずれも）  
着替え、タオル、  
水分補給のお茶など。  
※感染症拡大の状況によって変更になる場合がありますのでご了承ください。



1月10日  
（水）

## 自動車文庫

- 松原町八風公園 10:10～10:40  
富田一色公会堂 13:40～14:10  
富洲原地区市民センター 14:20～15:00

