



11/19 (日)

富洲原地区総合防災訓練 (雨天決行)

「減災! ~日頃の備えが命を守る~」 安全な避難経路の確認

「南海トラフ地震が発生し、富洲原地区は震度6強を観測、最大値5メートルの大津波警報が発令されることを想定」したうえで、「高台避難場所へ避難する」訓練を行います。

高台避難場所へ避難していただいた後は、各種の「防災訓練」を、富洲原小学校(体育館・校庭・講堂)と市民センター(防災倉庫周辺)で行います。

① 避難訓練

8:45 大津波警報サイレン

9:00 避難指示サイレン (避難指示サイレンを合図に自宅の安全、家族の安否確認後、下記の高台避難場所に避難)

② 防災訓練

9:30~11:00 小学校体育館・防災資機材展示・防災グッズ展示・救護訓練

小学校講堂・防災標語と防災ポスターの展示・防災DVD視聴

小学校校庭・防災井戸の見学・煙道体験・水消火器体験

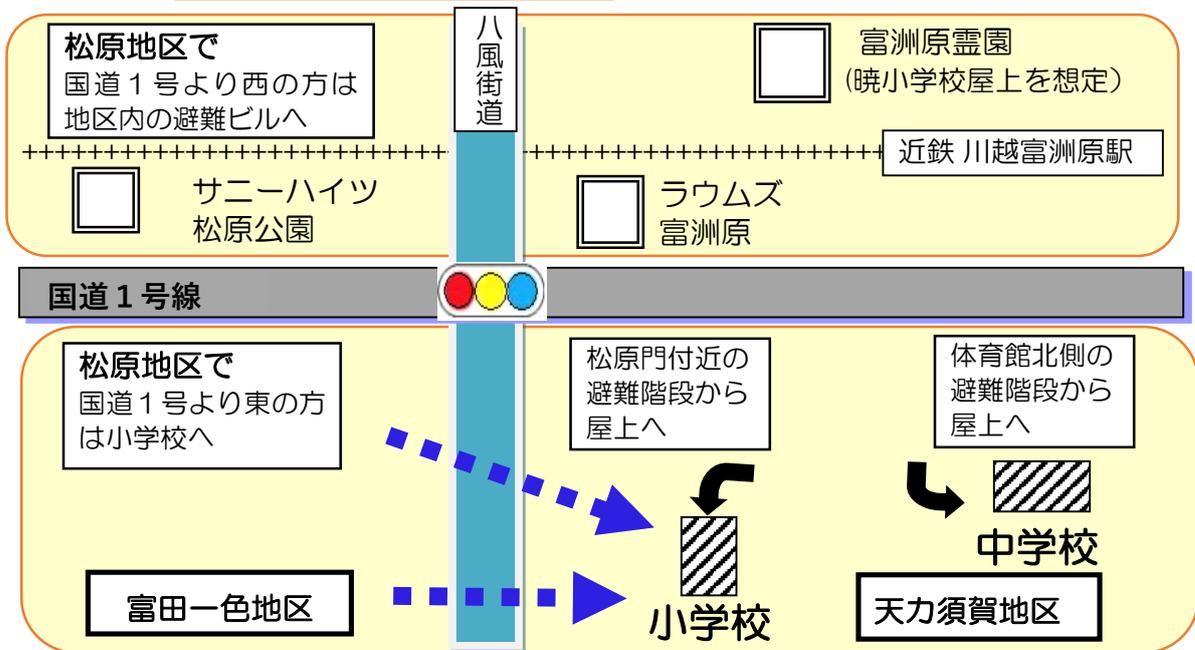
市民センター防災倉庫・防災倉庫見学・吸水土嚢の見学・発電機操作体験

10:30~ 小学校講堂・富洲原各地区婦人会(部)によるアルファ米の試食

11:10~ 小学校校庭・富洲原消防分団による消防車からの放水訓練

11:30 終了(状況により時間の変更があります)

高台避難場所5か所



【主催】富洲原地区連合自主防災隊

【問合せ】富洲原地区団体事務局 ☎ 365-1174

回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

11/27
(月)

ニードルフェルトで作るシマエナガ

丸くてふわふわ、愛らしいシマエナガを作ってみませんか？

- 【日時】 11月27日(月) 10:00~12:00
- 【場所】 富洲原地区市民センター 2階大会議室
- 【定員】 10名(先着順 定員になり次第締切)
- 【対象者】 富洲原地区にお住まいの方
- 【講師】 クラフトハートトーカーのスタッフ
- 【内容】 羊毛フェルトをニードル(針)で刺して丸めて、形を作っていきます。
- 【材料費】 1,000円(シマエナガ2匹分)
- 【申込み・問合せ】

富洲原地区市民センター ☎365-1136



11/1(水) 8:30~ 電話受付開始!



← *作品例*

センターに展示
しています

鉄道災害を想定した消防救助訓練のおしらせ

三岐鉄道引込線内(富田三丁目)

- ・11月7日(火) 13:30~16:30(小雨決行、予備日無し)
- 【問合せ】 四日市市北消防署 ☎365-5325



市内に設置されている防災行政無線の試験放送を
実施します

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての
防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。

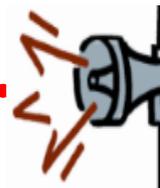
防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等
からも一斉に放送いたします。

- ・11月15日(水) 11:00頃から数分程度
059-351-4004(自動電話応答機能)にTELしていただくと放送内容
が確認できます。

【問合せ】 危機管理課 ☎354-8119
メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

大矢知地区の防災訓練に伴い、
下記の日時にサイレンが吹鳴されます

- ・11月26日(日) 7:30(雨天決行)
- 【問合せ】 大矢知地区市民センター ☎364-8704



災害とお間違いのないようご案内いたします。
ご理解・ご協力をお願いいたします。
やむを得ない事情が発生した場合は、中止する場合がございます。

四日市市の情報をお届け!

四日市市LINE公式アカウント



📶生活に役立つ情報やイベント情報を配信中📶

QRコードを読み取って公式アカウントを友達登録! →
友達登録後、受信設定を登録して必要な情報を受信しましょう!
【問合せ】ICT戦略課 354-8126



「第3回婚活イベント」のお知らせ

～美味しいお茶とかぶせ茶スイーツを楽しむ恋活ティーパーティー～

- 【日時】 11月19日(日) 10:00～12:00
- 【場所】 茶業振興センター(水沢町)
- 【対象】 市内に在住・在勤で、イベント当日25～35歳の独身男女
- 【定員】 20人(男女各10人) ※応募多数の場合は抽選
- 【参加費】 1,500円
- 【その他】 参加者を対象にした事前ガイダンス(11月16日(木) 19:00)あり
- 【申込み】 四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
☎ 355-1320 FAX 355-1321
- 【申込期間】 11月9日(木) 17:00まで
- 【問合せ】 こども未来課 ☎ 354-8038



新型コロナウイルス感染症について

10月1日以降の新型コロナウイルス感染症対応について、主な変更点などをお知らせします。
詳しくは、市ホームページをご確認ください。



○主な変更点について

- 新型コロナウイルス感染症治療薬(経口薬のラゲブリオ、パキロビッド、ゾコーバ、点滴薬のベクルリー)の薬剤費は、9月末で全額公費負担(窓口負担なし)が終了しました。医療費の自己負担割合に応じて、新型コロナウイルス感染症治療薬の薬剤費として、以下の窓口負担を求められます。

医療費の自己負担割合	自己負担額の上限額
3割の方	9,000円
2割の方	6,000円
1割の方	3,000円

- 新型コロナウイルス感染症での入院医療費について、高額医療費の自己負担限度額からの減額の上限が2万円から1万円へ変更となりました。なお、1万円未満の場合はその額が適用されます。

○発熱等の症状が出た場合について(10月1日以降も継続)

まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等は、受診・相談センターへご相談ください。

受診・相談センター ☎ 352-0594

24時間対応(土曜日・日曜日・祝日も含む)

※電話相談が難しい場合は、FAXにてご相談ください。FAX 06-6948-7002

【問合せ】保健予防課 ☎ 352-0595

ようちえん あそびかい

- 11/7 みんなでたいそうをしよう
- 14 きのみや葉っぱであそぼう
- 21 おそとであそぼう
- 28 クリスマスの飾りを作ろう



【時 間】 10:00～11:30 (いずれも火曜日)

【問合せ】 富洲原幼稚園 ☎ 365-0653

【持ち物】

(左記のいずれも)
着替え、タオル、帽子
水分補給のお茶など。

ほいくえん あそぼうかい

●園児と一緒に遊ぼう!

11/1・8・15・22・29

【時 間】 10:00～12:00 (いずれも水曜日)

【問合せ】 富洲原保育園 ☎ 365-0994



日の本保育園子育て支援センター

●子育て相談お受けします!

【時 間】 月～金曜日 9:30～14:30 ※一日の方は、お弁当をご持参ください。

【問合せ】 日の本保育園子育て支援センター ☎ 340-0841

イキイキ教室

介護予防ボランティア ヘルスリーダーの会による教室

楽しく笑って!おしゃべりして!介護予防!!

【日 時】 11月1日(水) 13:30～15:00

【場 所】 富洲原地区市民センター 2階大会議室

【対 象】 おおむね65歳以上の市民の方

【持 ち 物】 マスク、タオル、飲み物

(動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください)

【問 合 せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170

※感染症拡大の状況や、天候・災害などによる警報が発令された場合には、中止・日程の変更になることがありますので、ご了承ください。

※体調の悪い方は参加をお控えください。

※参加される方は、マスクの着用、手指消毒、検温にご協力ください。

申し込み・参加費不要!

はつらつ健康塾

知っておきたいお薬の話とヘルスリーダーさんの体操

【日 時】 11月8日(水) 14:00～15:00

【場 所】 富洲原地区市民センター 2階大会議室

【対 象】 65歳以上の方

【講 師】 天力須賀在宅介護支援センター看護師

山下あゆみさん

ヘルスリーダーさん



【参加費】 無料

【持ち物】 マスク・動きやすい服装・タオル・飲み物

【定 員】 30名(予約制とさせていただきます)

【受付開始】 10月20日から

【予約・問合せ】 富洲原在宅介護支援センター(安田・石田) ☎ 366-2600

※ 受付時、住所等のご連絡先をお伺いさせていただきます。
※ 当日、検温・手指消毒のご協力をお願いします。
※ 体調の優れない方はご参加をお控え下さい。

11月2日
(木)

自動車文庫

松原町八風公園 10:10～10:40

富田一色公会堂 13:40～14:10

富洲原地区市民センター 14:20～15:00

