



## 地区文化祭 (11/11(土) 開催予定) 一般作品の募集!!

地区文化祭で、皆さんの作品を富洲原小学校体育館に展示しませんか?

【募集対象】 一般作品 お一人2点までとさせていただきます。  
(名札は各自でご準備ください)

【申込締切】 9月15日(金) ※申込用紙は団体事務局にあります。

【搬入日時】 11月10日(金) 17:00~18:30まで  
※16:00から会場準備を行いますので、お手伝いをお願いします。

【搬出日時】 11月11日(土) 15:00~16:00まで  
※舞台発表の終了時間により搬出時間は変更する場合があります。  
※搬出後は会場の後片付けのお手伝いをお願いします。

●事前説明会にご参加ください。

日時 9月23日(土・祝) 午前9時~

場所 富洲原地区市民センター 2階大会議室

●出展作品は、係員の指示に従い、各自で展示及び片付けをお願いします。

●感染症拡大の状況によって変更になる場合がありますのでご了承ください。

【主催】 富洲原社会福祉協議会

【申込み・問合せ】 富洲原地区団体事務局 ☎・FAX 365-1174



## 1 お早めにマイナンバーカードをお受け取りください！



第2弾マイナポイントの申し込み(期限2023年9月末※決済サービスにより早期終了あり)には対象となるマイナンバーカード(2023年2月末までに申請※一部例外あり)が必要です。

ポイントの申込期限(9月末)間際にはカード交付窓口の混雑が予想されます。対象となるカードの受け取りがまだの方は、お早めに交付日時をご予約いただき、カードを受け取りにお越しく下さい。

9月は、お近くの地区市民センター(中部を除く)においても、平日17時以降と土日祝日に受け取りできる枠を一部拡大します。予約可能日時については、下記コールセンターにお問合せいただくか、ホームページ(QRコード)から予約専用サイトにご登録いただき、確認してください。

【問合せ】 カード予約コールセンター ☎0120-000-396  
マイナンバーカードサービスセンター ☎340-8371



QRコード

## 令和5年度四日市市民大学

四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。今年度は「高齢社会」「文化芸術」「メンタルヘルス」「大学における学術研究」等、6つのコースを開催します。複数コースの受講も可能です。

詳しくは、広報よっかいち8月下旬号 または市ホームページでご案内しています。申し込みはがき付の講座案内は、市民生活課(市役所5F)、各地区市民センターなどにあります。専用フォームからも申込み可能です。多くの方のお申し込みをお待ちしています!

申込締切: 9月12日(火) 必着



申込み専用フォーム→

【問合せ】 市民生活課 ☎ 354-8146





# 夏休みこども教室を開催しました！

## 「陶芸教室」

7/24 13:30~

土鈴作りに挑戦しました

はっとり ますみ  
講師：服部 真澄さん

どれも個性的な土鈴で、  
焼き上がりが楽しみです♪



## 「こども歴史教室」

8/3 10:00~

富洲原地区の歴史、伝統文化を知りました

みすたに たけひこ  
講師 水谷 武彦さん

むろや よういち  
講師 室屋 陽一さん

なかむら たかし  
講師 中村 岳資さん



## 「科学実験教室」

8/8 9:30~

溶岩・液状化の実験をしました

いとう としひこ  
講師：伊藤 敏彦さん



紙コップの実験



液状化現象



溶岩が流れる様子

なお、8月24日(木)は「プログラミング教室」、25日(金)は「星空教室」(北部児童館共催事業)を予定しています。

## イキイキ教室

介護予防ボランティア ヘルスリーダーの会による教室  
楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！！

【日 時】 9月6日（水） 13:30~15:00

【対 象】 おおむね65歳以上の方

【場 所】 富洲原地区市民センター2階 大会議室

【持ち物】 マスク、タオル、飲み物

【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170

※感染症拡大の状況や、天候・災害などによる警報が発令された場合には、中止・日程の変更になることがありますので、ご了承ください。

※体調の悪い方は参加をお控えください。



## はつらつ健康塾

音楽を楽しみながら  
介護予防しませんか



【日 時】 9月20日（水） 14:00~15:00

【場 所】 富洲原地区市民センター2階 大会議室

【対 象】 65歳以上の方

【講 師】 服部 綾水(あやみ) 先生

【参加費】 無料

【持ち物】 マスク・動きやすい服装・タオル・飲み物

【予約・問合せ】 天力須賀在宅介護サービスセンター  
(出口・山下) ☎ 361-5361



- 8月20日より予約を開始させていただきますので、下記の連絡先までご予約ください。
- 受付時、住所等のご連絡先をお伺いさせていただきます。
- 当日、検温と手指消毒のご協力をお願いします。
- 体調の優れない方はご参加をお控え下さい。

※感染症拡大の状況や、天候・災害などによる警報が発令された場合には、中止・日程の変更になることがありますので、ご了承ください。

## 「ようちえん あそびかい」

9/ 5 おまつりごっこをしよう

12 おそとであそぼう

19 玉入れであそぼう

26 よーい、どん！をしよう

【時 間】 10:00~11:30 (いずれも火曜日)

【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶等

【問合せ】 富洲原幼稚園 ☎ 365-0653



☆今年の運動会は10月7日(土)  
(雨天順延)

小さいおともだちのかけっこ  
もあります。

ぜひ遊びにきて下さいね。

## 「ほいくえん あそぼうかい」

9/6・13・20・27 (いずれも水曜日)

●園児と一緒に遊ぼう！

【時 間】 10:00~12:00 (いずれも水曜日)

【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶等

【問合せ】 富洲原保育園 ☎ 365-0994



## 「日の本保育園子育て支援センター」

●子育て相談お受けします！

【時 間】 月~金曜日 9:30~14:30

【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶等

【問合せ】 日の本保育園子育て支援センター ☎ 340-0841

※1日の方は、お弁当をご持参ください。



# 熱中症、予防

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。

熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう！

## 《 熱中症予防のポイント 》



- ・喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
  - ・日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
  - ・上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
  - ・熱中症警戒アラートを活用しましょう。
- ※ 熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

【問合せ】 健康づくり課 ☎ 354-8291 より詳しい情報は [こちら](#)⇒

環境省 熱中症 検索



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

## 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を良く理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

【日 時】 9月 9日（土） 13:00～16:00（講習会のみの方は14:40終了）

\*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

【場 所】 三浜文化会館 1階 創作スペースA、B（海山道一丁目1532番地1）

【定 員】 保育の都合により、20名程度といたします。（先着順に受け付けます）

【申込方法】 電話にてお申し込みください。

【保 育】 あり/無料（保育対象 満6か月～） ※事前にお申し込みください。

【申込み・問合せ】 四日市市ファミリー・サポート・センター ☎ 323-0023  
（NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



9月1日

（金）

## 自動車文庫

松原町八風公園	10:10～10:40
富田一色公会堂	13:40～14:10
富洲原地区市民センター	14:20～15:00

