



百歳 おめでとうございます



もうりはつこ

百歳を迎えられた 毛利初子さん(松原町)に、
市から祝状と長寿祝金をお届けしました。
ご家族に見守られてお幸せそうな様子でした。
これからもお元気でお過ごしください。



6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア(無償)で、四日市市に18人の委員がいます。

地域の皆さんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行っています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。

あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

みんなの人権110番(全国共通) 0570-003-110

※ おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります

インターネット人権相談窓口 <https://www.iinken.go.jp/>

(パソコン・スマートフォン共通)



※相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メール、電話又は面談で回答があります。

○特設人権相談の実施案内○

「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんので、お気軽にお越しください。

【日時】6月1日(木) 10:00~12:00 13:00~16:00

【場所】イオン四日市尾平店1階 東側エスカレーター付近

【問合せ】人権センター

☎354-8609・FAX354-8611

新型コロナウイルス感染症の5類変更について

令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが「2類相当」から「5類」に変更されました。

市民の皆さんに関係する主な変更点は以下のとおりです。
詳しくは、市ホームページをご確認ください。



①感染防止対策

県や市（保健所）から、一律の対策を求めません。
個人の判断による自主的な対策を実施してください。

②外出自粛・就業制限

感染症法に基づく外出自粛要請は「なし」、就業制限も「なし」。
※発症した場合は、発症後5日間は外出を控えることが推奨されています。

③医療費

治療費が一部を除き、自己負担になります。
（外来）コロナ治療薬の費用は公費支援を一定期間継続
（入院）一定期間、高額医療費の自己負担限度額から最大2万円減額
（検査）高齢者施設などのクラスター対策は支援を継続

【問合せ】保健予防課 ☎352-0595

市内に設置されている防災行政無線の 試験放送を実施します。

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内 121 箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。

防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

【実施日時】 6月7日（水） 11:00頃から数分程度

【試験放送内容】
上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)



防災行政無線

地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- ☎351-4004(自動電話応答機能)に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。

【連携対象】

市内全域の防災行政無線
テレビ（CTY-L字放送）
緊急告知ラジオ（CTY-FM）
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、ツイッター、LINE

【問合せ】危機管理課

☎ 354-8119

メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



イキイキ教室

介護予防ボランティア ヘルスリーダーの会による教室
楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！！

- 【日時】 6月7日(水) 13:30~15:00
【場所】 富洲原地区市民センター 2階大会議室
【対象】 おおむね65歳以上の市民の方
【持ち物】 マスク、タオル、飲み物
(動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください)
【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170

申し込み・参加費不要！

※感染症拡大の状況や、天候・災害などによる警報が発令された場合には、中止・日程の変更になることがありますので、ご了承ください。
※体調の悪い方は参加をお控えください。
※参加される方は、マスクの着用、手指消毒、検温にご協力ください。



はつらつ健康塾

音楽を楽しみながら介護予防しませんか？

皆様のご参加をお待ちしております



- 【日時】 6月14日(水) 14:00~15:00
【場所】 富洲原地区市民センター 2階大会議室
【対象】 65歳以上の方
【定員】 30名(予約制)
はっとりあやみ
【講師】 服部 綾水 先生
【参加費】 無料
【持ち物】 マスク、動きやすい服装、タオル、飲み物
【予約・問合せ】 天力須賀在宅介護サービスセンター (出口・山下)
☎ 361-5361

- 5月20日より予約を開始させていただきますので、下記の連絡先までご予約ください。
- 受付時、住所等のご連絡先をお伺いさせていただきます。
- 当日、検温と手指消毒のご協力をお願いします。



ようちえん あそびかい ※いずれも火曜日

- 6/6 シャボン玉で遊ぼう
6/13 砂場で遊ぼう
6/20 水遊びをしよう
6/27 七夕飾りを作ろう・水遊びをしよう

水遊びをする場合は、濡れてもいい服をお持ちください

※感染症拡大の状況によって変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 【時間】 10:00~11:30
【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶等
【問合せ】 富洲原幼稚園 ☎ 365-0653



ほいくえん あそぼうかい ※いずれも水曜日

6/7・14・21・28 ●園児と一緒に遊ぼう！

※感染症拡大の状況によって変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 【時間】 10:00~12:00
【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶等
【問合せ】 富洲原保育園 ☎ 365-0994

日の本保育園子育て支援センター ●子育て相談お受けします！

※感染症拡大の状況によって変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 【時間】 月~金曜日 9:30~14:30
【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶等
(一日の方は、お弁当をご持参ください。)
【問合せ】 日の本保育園子育て支援センター ☎ 340-0841



「カラダスッキリ塾」参加者募集！

参加無料

健康的なカラダを目指したい、健康づくりが大切なのはわかるけど、何から始めたらよいかわからない…

そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

【日 時】 6月16日、23日、30日、7月7日、14日（全5回、毎週金曜日）
9:30～11:30

【場 所】 あさけプラザ<下之宮町296-1>

5月31日(水)【必着】

【定 員】 30人(応募者多数の場合は抽選)

【対 象】 市内在住の18歳以上の人

※心臓病・不整脈のある人、運動制限のある人は事前にご相談ください。

【内 容】 スロー筋トシ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など
※息が弾む程度のややきつめの運動を行います

【申込み】 右記二次元コードから必要事項を記入して申込み、
もしくは、電話、健康づくり課窓口(市役所7階)へ



【問合せ】 健康づくり課 ☎ 354-8291

マイナンバーカード申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方が分からない方により身近な商業施設の会場で、マイナンバーカードの申請サポートをします。

イオンモール四日市北 1階 専門店通路 10:00～18:00	6/10 (土)	6/11 (日)
------------------------------------	-------------	-------------

※ その他の会場などは下記までお問い合わせください。

【問合せ】 マイナンバーカードサービスセンター ☎ 340-8371



コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記の通り、すべての証明書のコンビニ交付サービス業務を停止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時

7月19日(水) 終日

【問合せ】 市民課 ☎354-8152 FAX359-0282



6月1日
(木)

自動車文庫

松原町八風公園	10:10～10:40
富田一色公会堂	13:40～14:10
富洲原地区市民センター	14:20～15:00

