



とみすはら

令和 4年 12月 20日号

富洲原地区市民センター ☎365-1136

富洲原地区団体事務局 (2階-1階) ☎365-1174

富洲原地区ホームページ http://tomisuhara.net/

(富洲原地区のホームページから最新のセンターだよりや、バックナンバーもカラーで読むことができます。)



次回のお知らせ「とみすはら」は、令和5年1月10日号となります。

富洲原地区 福祉講演会 『 早めの気づきで 認知症予防 』

【日 時】 2月4日(土) 14:00~15:30 (開場: 13:30)

【会 場】 富洲原地区市民センター 2階大会議室

【講 師】 第1部「認知症について」 やまわき たかし
医療法人山脇会 とと内科診療所 院長 山脇 崇 さん

第2部「認知症予防の生活習慣について」 つちだ ひとみ
四日市市北地域包括支援センター 保健師 土田 仁美 さん

【定 員】 40名 (事前申込制・先着順)

下記の申込先に、ご出席される方のご住所、お名前などをご連絡ください。
定員になり次第、受付を終了させていただきます。

【参加費】 無料

【その他】 ※手話通訳いたします。(予約は不要です)

※感染症拡大の状況によって変更や中止になる場合がありますので、
ご了承ください。

※出席される場合はマスク着用をお願いします。

※当日体調のすぐれない方は、ご出席をお控えいただきますようお願いいたします。

【申込み・問合せ】 富洲原地区市民センター

☎ 365-1136 FAX 361-0045

《主催》 富洲原地区市民センター

《共催》 富洲原地区社会福祉協議会 福祉部



《富洲原地区社会福祉協議会から寝たきりや一人暮らしの方へ》

年末の友愛訪問と歳末見舞いのご案内

地区社会福祉協議会では、12月23日(金)頃から、民生委員・児童委員を通じて65歳以上の寝たきり高齢者、認知症高齢者、在宅重度身体障害者の方々を対象にした友愛訪問を行います。

また、75歳以上の一人暮らし高齢者の方々へは、歳末見舞いの訪問を行い、暮らしの様子をお伺いしますので、ご理解とご協力をお願いします。

お正月には福祉年賀状で新年のごあいさつ



富洲原中学校の生徒と富洲原小学校の児童(1・2年生)が新年のあいさつを書いた福祉年賀状を、65歳以上の一人暮らし高齢者、寝たきり高齢者、認知症高齢者、在宅重度身体障害者の方々へお送りします。

【問合せ】 富洲原地区団体事務局 ☎ 365-1174

回														
覧														

地域マネージャーの募集

【募集内容】地域マネージャー〈会計年度任用職員（フルタイム）〉 【募集人数】11名

【職務内容】地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

【任 期】令和5年4月1日から令和6年3月31日（再任用する場合があります）

【勤 務 地】富洲原地区市民センター（1名）

その他9地区市民センター（富田、常磐、日永、内部、川島、県、水沢、橋北、中部）

【主な受験資格】次の要件を全て満たす方

- ①昭和33年4月2日以降に生まれた方。
- ②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある方。
- ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある方。
- ④民間企業等で職務経験がある方。ただし、公務員（正規任用職員）として職務経験のある方は、任用開始日において、退職後3年以上経過していること。
- ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な方。
- ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方。
- ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する方。
- ⑧四日市市に在住する方。

【募集期間】令和5年1月4日（水）～1月24日（火） 必着

【応募方法】市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、平日の午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。

【問合せ】市民生活課 ☎ 354-8146

イキイキ教室

介護予防ボランティアヘルスリーダーの会による教室
楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！！

【日 時】1月11日（水）13:30～15:00

申し込み・参加費不要！

【対 象】おおむね65歳以上の市民の方

【持ち物】マスク、タオル、飲み物、動きやすい服装

【会 場】富洲原地区市民センター 2階大会議室

【問合せ】高齢福祉課 ☎ 354-8170

※感染症拡大の状況や、天候・災害などによる警報が発令された場合には、中止・日程の変更になることがありますので、ご了承ください。



悪徳商法対策講座とヘルスリーダーさんの体操

【日 時】1月18日（水）14:00～15:00

参加費無料！

【会 場】富洲原地区市民センター 2階大会議室

【対 象】65歳以上の方

【講 師】市民生活課 市民・消費生活相談室 近藤さん
ヘルスリーダーさん

【持ち物】マスク・動きやすい服装・タオル・飲み物

【定 員】30名（予約制とさせていただきます）

【受付開始】12月20日（火）～

下記の連絡先までご予約ください。

受付時、住所等のご連絡先をお伺いさせていただきます。

当日、検温・手指消毒のご協力をお願いします。

体調の優れない方はご参加をお控えください。

【予約・問合せ】富洲原在宅介護支援センター（安田・石田）☎ 366-2600



マイナポイントの申し込み手続きを支援します

マイナポイントの申し込みができるスマートフォンやパソコンをお持ちでない方、もしくは申込方法がわからない方などを対象に、マイナポイントの申し込み手続きを支援いたします。

【場 所】 富洲原地区市民センター 2階大会議室

【日 時】 1月12日(木)・2月2日(木) どちらも13:30~16:00 先着30名

※先着での受付とさせていただきますので、多数の方にお越しいただいた場合、受付を早めに終了する場合があります。

【手続きに必要なもの】

※マイナンバーカード

※マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁の暗証番号

※ご希望のキャッシュレスサービスを決められている方はそのカード等

※(お持ちの方は)スマートフォン

※(公金受取口座の登録を希望される場合)

口座情報(銀行名、支店名、口座番号、名義)がわかるもの

【お願い】 駐車場の数に限りがあるため、自家用車でのご来場はなるべくお控えください。

事前のお問合せ・ご相談などは、下記のお問合せ先をご利用下さい。

【問合せ】 オンライン申請サポート窓口

☎ 0120-156-888 受付時間 平日 8:30~17:15

ようちえん あそびかい

1/17 みんなでたこをつくろう!

1/24 みんなでたこをあげよう!

1/31 みんなで豆まきをしよう!(いずれも火曜日)

【時 間】 10:00~11:30

【問合せ】 富洲原幼稚園 ☎ 365-0653

ほいくえん あそぼうかい

園児と一緒に遊ぼう!

1/11・18・25(いずれも水曜日)

【時 間】 10:00~12:00

【問合せ】 富洲原保育園 ☎ 365-0994

日の本保育園子育て支援センター

子育て相談お受けします!

【時 間】 月~金曜日 9:30~14:30

【問合せ】 日の本保育園子育て支援センター ☎ 365-0840

※一日の方は、お弁当をご持参ください。



(左記のいずれも)

【持ち物】

着がえ、タオル、マスク、水分補給のお茶など

※感染症拡大の状況によって変更や中止になる場合がありますのでご了承ください。

※お子さんのマスク着用は一律に求めています。マスクを着用する場合は、大人の方がお子さんの体調に十分注意してください。



富洲原の「どんど」

松 原 1月8日(日) 10:00~ 松原公園

富田一色 1月8日(日) 13:00~ 富田一色海浜緑地

天力須賀 1月14日(土) 9:00~ 住吉神社

皆さん こそって ご参加ください。



11/27
(日)

第46回富洲原地区 『ふれあいグランドゴルフ大会』が開催されました



青空のもと、地区社会福祉協議会 保健体育部主催にて、3年ぶりに富洲原小学校運動場で開催されました。

参加者70名、初めてプレイする小学生と高齢のベテランプレイヤーと一緒に、いい汗を流しました。

参加者の皆さん、関係者の皆さん、お疲れ様でした。

おめでとうございます！

男子の部

優勝 浜口 憲彦さん

2位 荒木 務さん

3位 早川 新平さん

小学生の部

優勝 浅野 真玲衣さん

2位 内田 翔琉さん

3位 伊藤 千夏さん

女子の部

優勝 加藤 安子さん

2位 浜口 照代さん

3位 渡部 貞子さん



12/3
(土)

認知症サポーター養成講座が 開催されました

在宅介護支援センター（天力須賀・富洲原）の主催にて富洲原地区市民センターにおいて開催されました。

参加者は、在介センター職員の方々の実技もふまえた認知症の方への接し方などを学び、認知症への理解を深められました。



富洲原中学校生徒の皆さん ありがとうございました！

12月1日（金）に富洲原中学校の生徒さんが富洲原地区内の施設で清掃活動を行いました。

地区市民センターと児童館では3年生が草抜き、館内外の清掃をしていただきました。



1月6日
(金)

自動車文庫

松原町八風公園 10:10~10:40

富田一色公会堂 13:40~14:10

富洲原地区市民センター 14:20~15:00

