



表彰おめでとうございます

11月8日(火)に文化会館で四日市市社会福祉大会が開催され、次の方々表彰を受けられました。おめでとうございます。

【会長感謝】

みすたによしはる

水谷 芳春さん(松原)地区社協推薦

やましたてつお

山下 哲生さん(天力須賀)地区社協推薦



◇◇ こけ玉風お正月飾り教室 ◇◇

自然素材を使ったエコなお正月飾りを作ってみませんか。

1時間で誰でも簡単に作れます!!

【日 時】 12月20日(火) 13:30~14:30

【場 所】 富洲原地区市民センター 2階大会議室

【定 員】 10名(先着順)

【対象者】 富洲原地区にお住まいの方

【講 師】 四日市公害と環境未来館の職員

【内 容】 天然素材を使ったこけ玉風のお正月飾りを作ります。

【参加費・材料費】 無料

【持ち物】 作品(大きさ:直径20~30cm)を入れるマチのある紙袋

【申込み・問合せ】 富洲原地区市民センター

☎365-1136 電話のみの受け付け

12月5日(月) 8時30分から
電話受付開始。定員になり次第
締切ります。



作品見本

※当日は自宅にて検温を行い、マスクの着用をお願いします。

発熱や咳症状が見られたら参加の自粛をお願いします。

また、感染症拡大の状況等で変更になる場合がありますのでご了承ください。

12月1日

(木)

自動車文庫

松原町八風公園 10:10~10:40

富田一色公会堂 13:40~14:10

富洲原地区市民センター 14:20~15:00

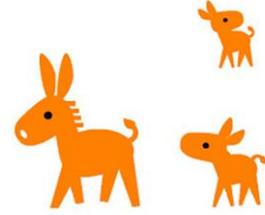




認知症サポーター養成講座

今年度も認知症サポーター養成講座を開催します。
この機会に、認知症についての理解を深めていただけたら幸いです。
皆様のご参加をお待ちしています。

- 【日 時】12月3日(土) 13:30~15:00
- 【会 場】富洲原地区市民センター 2階大会議室
- 【講 師】在宅介護支援センター職員
- 【参加費】無料
- 【定 員】20名(先着順)



ご希望の方は、11月30日までに下記へお申し込みください。

【申込み・問合せ】

天力須賀在宅介護サービスセンター(出口・山下) ☎361-5361
または、
富洲原在宅介護支援センター(安田・石田) ☎366-2600

- ※ 感染症拡大防止のため、予約制(先着順)とします。
- 出席される方のご住所・ご連絡先をお伺いします。
- 出席される方はマスクの着用と検温をお願いします。
- 当日体調の優れない方は、出席をお控えいただくようお願いいたします。
- 感染症拡大の状況や天候等により、中止や開催内容が変更となる場合があります。

ようちえん あそびかい

- 12/6 クリスマスのかざりをつくろう
 - 12/13 8がつ~12がつ生まれのお誕生会をしよう
 - 12/20 クリスマス会をしよう(いずれも火曜日)
- 【時 間】10:00~11:30
【問合せ】富洲原幼稚園 ☎365-0653

ほいくえん あそぼうかい

- 園児と一緒に遊ぼう!
12/7・14・21(いずれも水曜日)
- 【時 間】9:30~12:00
- 【問合せ】富洲原保育園 ☎365-0994

(左記のいずれも)

【持ち物】着がえ、マスク、帽子、タオル
水分補給のお茶など

※感染症拡大の状況等で変更になる場合がありますのでご了承ください。

※お子さんのマスク着用は一律に求めています。マスクを着用する場合は、大人の方がお子さんの体調に十分注意してください。

日の本保育園子育て支援センター

- 子育て相談お受けします!
- 【時 間】月~金曜日 9:30~14:30
- 【問合せ】日の本保育園子育て支援センター ☎365-0840
- ※一日の方は、お弁当をご持参ください。



イキイキ教室

健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、運動とレクリエーションで楽しく、笑って！介護予防を目指しましょう！

- 【対象】 おおむね65歳以上の市民の方
【日時】 12月7日（水） 13:30～15:00
【会場】 富洲原地区市民センター 2階大会議室
【参加料】 無料
【持ち物】 マスク、タオル、飲み物、運動しやすい服装でお越し下さい。
【その他】 発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は参加をお控えください。
【問合せ】 高齢福祉課 ☎354-8170



はつらつ教室

音楽を楽しみながら介護予防しませんか

- 【対象】 おおむね65歳以上の方
【日時】 12月14日（水） 14:00～15:00
【会場】 富洲原地区市民センター 2階大会議室
【参加料】 無料
【持ち物】 マスク、タオル、飲み物、動きやすい服装
【講師】 服部綾水（あやみ）先生
【定員】 30名
【その他】 発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は参加をお控えください。
【予約・問合せ】 天力須賀在宅介護支援センター（出口・山下） ☎361-5361

11月20日から予約を開始します。

夜間・休日にも地区市民センターでマイナンバーカードが受け取れます

地区市民センターでのマイナンバーカードの受け取りが17時以降の夜間や休日にもできるようになりました。

受け取りは「予約制」です。カード申請後にご自宅に郵送される「マイナンバーカード受け取りのご案内」をご覧ください。インターネットまたはマイナンバーカードコールセンターへの電話によりご予約ください。

※住所地の地区市民センター以外のセンターでも受取可能です。

※夜間・休日の交付窓口は、地区市民センターによって開設日が異なります。

（夜間の場合、富洲原地区市民センターは火曜日と金曜日）

予約の際に、ご確認をお願いいたします。

【問合せ】 マイナンバーカードサービスセンター（じばさん3階）

☎ 340-8371 FAX 340-8372

行政書士によるマイナンバーカード申請相談会開催のお知らせ

【日時】 12月2日（金）、5日（月）、9日（金）、12日（月）、16日（金）
19日（月）、23日（金）、26日（月）
いずれも9:00～12:00、13:00～16:00

【場所】 四日市市役所1階 市民課横 行政書士相談員申請ブース

【その他】 二次元コード付き個人番号付申請書、本人確認書類（運転免許証、パスポート健康保険証など）をお持ちください。

※申請に必要な顔写真は、その場で撮影しますので準備は不要です。（無料）

【問合せ】 三重県行政書士会行政書士 清 将人（せいまさと）

☎ 329-6537 FAX 329-6535

四日市市役所 市民課 ☎ 354-8152 FAX 359-0282

世界にひとつだけの「オリジナルまが玉づくり」が開催されました！

10月22日（土）、社協青少年部と青少年を守る会の主催イベントが3年ぶりに世界にひとつだけの「オリジナルまが玉づくり」として開催されました。子どもから大人44名に、古代のアクセサリーに用いられた「まが玉」をつくる体験をしてもらいました。

参加者からは「まが玉を初めて試してみても楽しかった。」「また、きかひがあれば参加したい。」などの感想をいただきました。

完成した「まが玉」を首に提げている参加者の笑顔は最高でした。



「第41回富洲原地区文化祭」が開催されました！

10月29日（土）、感染症拡大による中止のため3年振りの開催となりましたが、作品展示や舞台発表、フリーマーケットなど以前と変わらない賑わいでした。

四日市農芸高校の生徒による農産物販売や食生活改善推進協議会による手作りお菓子も大人気でした。



第4回とみすはら大運動会が開催されました！

10月30日（日）3年振りの開催となりましたが、四日市ドームにおよそ1,200名の参加者が集まり、おやつ競争や障害物競争、大玉転がし、バケツリレーなどの競技に汗を流しました。また、お昼休みには「ソーランクラブ」が見事なパフォーマンスを披露してくれました。

実行委員をはじめ関係者の皆さん、そして参加されたすべての皆さん、大変お疲れ様でした。



はもりあフェスタ「プチ起業」出店者募集

男女共同参画センター「はもりあ四日市」では、令和5年3月11日（土）～3月12日（日）で「はもりあフェスタ」を開催します。その企画の一つ「はもりあマルシェ」で、起業を目指す女性の実践の場の提供として、「プチ起業出店者」を募集します。

【日 時】令和5年3月11日（土）10:00～15:00

【会 場】本町プラザ 1階ホール（四日市市本町9-8）

【内 容】手作り品（アクセサリーやスイーツなど）の販売、
ネイルアート・マッサージなどのサービス提供

【募集数】10店程度（応募多数の場合は、選考のうえ、決定します）

【応募資格】市内在住、通勤・通学する、これから起業を考えている女性、または起業して間もない女性

【申し込み】12月15日（木）までに、所定の申込用紙にご記入のうえ、Eメール、FAX、または持参で「はもりあ四日市」までお申込みください。

※申込用紙は、はもりあ四日市、各地区市民センター、はもりあ四日市のホームページにあります。

出店決定者は、後日開催する出店説明会に必ずご参加ください。

【問 合 せ】はもりあ四日市

☎ 354-8331 FAX 354-8339

Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

