



今号より「回覧 とみすはら」のレイアウトを変更しました。

人権講演会『ハラスメントの現状と対策について』

～ハラスメントの現状と地域のさらなるコミュニケーション力アップ～

【日 時】10月16日(日) 14:00～15:30 (開場:13:30)

【場 所】富洲原小学校 講堂

さとう ひろし

【講 師】佐藤 浩 さん

(株)BESTS 代表取締役、前近畿大学駅伝監督

【主 催】富洲原地区人権教育推進協議会

【問合せ】富洲原地区団体事務局 ☎ 365-1174



※ 感染症拡大の状況によっては実施できない場合がありますので、了承ください。

※ 参加される方はマスクの着用をお願いします。

※ 発熱や咳等の症状がみられる方、基礎疾患をお持ちで感染リスクを心配される方は、参加を控えていただきますようお願いします。

佐藤 浩さん プロフィール

実家は天力須賀 朝明楼。大学卒業後、四日市大学職員として勤務の傍ら駅伝監督を務める。1999年中京大学に勝ち、三重県で初めて全日本大学駅伝に出場。その後9年連続で出場する。2005年より脳力開発の株式会社シンパシィ・ユニオンの代表として、企業、学校、各種団体へ、大脳生理学に基づいた脳(能)力アップの考え方を伝えてきた。2013年より近畿大学駅伝監督として、選手の育成に関わる。現在は、株式会社BESTS代表取締役として、実業団(今井正人選手指導中)、大学への駅伝指導とともに、人の能力を伸ばすための知恵やコツを伝えるため年間80件を超える講演活動を行なっている。

著書は、講演録「ミスを起さないための集中力の高め方」と「いじめ問題解決ガイドブック」(共著)がある。

10月4日
(火)

◆自動車文庫

松原町八風公園 10:10～10:40

富田一色公会堂 13:40～14:10

富洲原地区市民センター 14:20～15:00



回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ようちえん あそびかい

- 10/4 ミニ運動会をしましょう
- 10/11 みんなでたいそうをしましょう
- 10/18 お外であそびましょう
- 10/25 お外であそびましょう

【時 間】 10:00~11:30 (いずれも火曜日)

【問合せ】 富洲原幼稚園 ☎365-0653

ほいくえん あそぼうかい

●園児と一緒に遊ぼう！

10/5・12・19・26 (いずれも水曜日)

【時 間】 10:00~12:00

【問合せ】 富洲原保育園 ☎365-0994



お子さんのマスク着用は一律に求めています。マスクを着用する場合は、大人の方がお子さんの体調に十分注意してあげてください。

【持ち物】 (左記のいずれも)
着替え、タオル、帽子、マスク、水分補給のお茶など。

※ 感染症対策で、入口等を開放しています。また手指消毒などにもご協力ください。

※ 感染症拡大の状況によって変更になる場合がありますのでご了承ください。

日の本保育園子育て支援センター

●子育て相談お受けします！

【時 間】 月~金曜日 9:30~14:30 ※一日の方は、お弁当をご持参ください。

【問合せ】 日の本保育園子育て支援センター ☎365-0840

イキイキ教室

介護予防ボランティア ヘルスリーダーの会による教室

楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！！

【日 時】 10月5日(水) 13:30~15:00

【対 象】 おおむね65歳以上の市民の方

【持ち物】 マスク、タオル、飲み物

(動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください)

【場 所】 富洲原地区市民センター 2階大会議室

【問合せ】 高齢福祉課 ☎ 354-8170

※感染症拡大の状況や、天候・災害などによる警報が発令された場合には、中止・日程の変更になることがありますので、ご了承ください。

※体調の悪い方は参加をお控えください。

※参加される方は、マスクの着用、手指消毒、検温にご協力ください。

申し込み・参加費不要！



音楽をたのしみながら介護予防しませんか??

【日 時】 10月12日(水) 14:00~15:00

【会 場】 富洲原地区市民センター 2階大会議室

【対 象】 65歳以上の方

はっとり あやみ

【講 師】 服部 綾水 先生

【参加費】 無料

【持ち物】 マスク・動きやすい服装・タオル・飲み物
30名(予約制)とさせていただきます)

9月20日より予約を開始させていただきますので、
9月20日以降に下記の連絡先までご予約下さい。
定員になりましたら締め切らせていただきます。

【予約・問合せ】 天力須賀在宅介護サービスセンター
(出口・山下) ☎ 361-5361

感染症拡大の状況等によって
変更になる場合がありますので
ご了承ください。



※ 受付時、住所等のご連絡先をお伺いさせていただきます。

※ 当日、検温・手指消毒のご協力をお願いします。

※ 体調の優れない方はご参加をお控え下さい。

— 地域デビューの入り口は、体のことから —

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティア団体です。
20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、
地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

【日時】10月28日、11月4日・11日・18日・25日
全5回シリーズ（いずれも金曜日 14:00～16:15）

【会場】なやプラザ3階 音楽室大（四日市市蔵町4-17）

【対象】受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方

※有資格者（看護師、理学療法士、作業療法士など）で、現在職務に従事している人は除く

【講師】日本福祉大学 社会福祉総合研修センター あらふかひろき
コーディネーター 荒深 裕規 さん

【内容】介護予防に関する講義や運動の実習など

【定員】15名程度 ※応募多数の場合は抽選

【持ち物】マスク、飲み物、中履き、運動しやすい服装でお越し下さい。

【申し込み】10月14日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、
電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、
ホームページの申込フォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

【その他】発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配
される方は参加をお控えください。また、感染症拡大の状況によっては、中止と
なる場合がございます。

【申込先】高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5
☎ 354-8170 FAX: 354-8280

またはこちらの
申込フォームを
読み取り →



● ホームページからの申し込み

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索

《 行政相談週間 10月17日(月)～23日(日) 》

困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？
そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対
する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係
行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・
運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、10月
は大矢知地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

【日時】10月18日(火) 13:00～16:00

【場所】大矢知地区市民センター 2階小会議室

※予約は不要です。直接会場にお越しください。（駐車場完備）
大矢知地区以外の方のご相談にも応じます。

● 「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、
みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

【問合せ】市民生活課 市民・消費生活相談室 ☎ 354-8147



◆市民窓口サービスセンター業務停止のお知らせ

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、メンテナンス作業のため、下記の通り業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【戸籍に関する証明書の発行業務停止】

・10月8日(土) ・10月9日(日) ・10月10日(月・祝)

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【一時停止日時】

・10月7日(金) 19時以降
・10月8日(土) 終日
・10月9日(日) 終日
・10月10日(月・祝) 終日

【停止するサービス】

・すべての証明書 【問合せ】 市民課 ☎ 354-8152 FAX359-0282



北警察署管内「防犯ボランティア情報交換会」を開催します！

わたしたちのまちをもっと安全で安心なまちにするために、この地域の事件・事故の発生状況やその対策について情報交換してみませんか。防犯活動(子どもの見守りなど)をされている方、したいと考えている方、興味がある方や地域・子どもの安全に関心がある方のご参加をお待ちしております！

【日時】 10月18日(火) 14:00~16:00

【会場】 北警察署 3階大会議室

【内容】 ・わたしが取り組む防犯について、情報交換
・北警察署、四日市市からの情報提供
・全員参加の座談会

【定員】 30名(要申込、10/14(金)までに氏名・出席人数・連絡先をご連絡ください)

【主催】 四日市市地域防犯協議会

【問合せ】 市民協働安全課(四日市市地域防犯協議会事務局)

☎ 354-8179 FAX 354-8316



はもりあ四日市講演会

「児童虐待とDV ～取材を通して見えてきたもの～」

【日時】 11月17日(木) 14:00~15:30(開場13:30)

【場所】 四日市商工会議所 1階ホール

【定員】 100名程度

(10月1日(土) 9:00 受付開始、定員になり次第〆切)

【託児】 無料、先着5名程度(6カ月から未就学児まで)

(11月5日(土)までにお申し込みください。)

【問合せ・申込み】 男女共同参画センター「はもりあ四日市」
(四日市市本町9番8号 本町プラザ3階)

☎ 354-8331 FAX 354-8339

Email kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

参加無料

★ マスクの着用をお願いします。感染症拡大の状況により、講演が中止・延期となる場合があります。



講師
(ルポライター)

すぎやま はる

杉山 春さん

児童虐待の背景にDVがあることは少なくありません。

数々の児童虐待死事件を取材・執筆している講師が、密接な関係の中で起きるDVと児童虐待について、取材を通して見えてきたことをお話しします。