



次回のおしらせ「とみすはら」は 5月10日 (火) の発行となります。



「がん検診」を受けましょう！

検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。下表以外の会場でも検診を受けることができます。

集団検診を受診するためには **申し込みが必要です！！**

各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。(下表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。)

【問合せ】 健康づくり課 成人健診係 ☎354-8282

《富洲原地区市民センターでの集団検診日程》

日程	健 診 種 類					申し込み締切日
	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん (マンモ)	肺がん	
8月 25日 (木)					午前・午後	7月 21日 (木)
9月 2日 (金)	午前	午前	午前			7月 29日 (金)
9月 6日 (火)				午前・午後		
9月 7日 (水)	午前	午前				
〈あさけプラザ〉 乳がんエコー	日 程	6月24日	7月2日	10月28日	12月3日	
	申し込み締切日	5月24日	6月1日	9月22日	10月28日	

詳細は、広報よっかいち 4月下旬号別冊「令和4年度 がん検診のお知らせ(保存版)」でご案内します。日程表をよくご確認のうえ、お申し込みください。

イキイキ教室

介護予防ボランティア ヘルスリーダーの会による
楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！！



【日 時】 5月11日(水) 13:30~15:00
【場 所】 富洲原地区市民センター 2階 大会議室
【持ち物】 マスク、タオル、飲み物
(動きやすく、体音調節しやすい服装でお越しください)
【問合せ】 高齢福祉課 ☎354-8170

※感染症拡大の状況によって変更になる場合がありますのでご了承ください。

回														
覧														

「ようちえん あそびかい」 5/10・17・24 ●外でいっぱいあそぼう

5/31 ●大きなシャボン玉をつくろう

※いずれも火曜日、感染症拡大の状況によって変更になる場合がありますのでご了承ください。

◎毎回絵本の読み聞かせをします。◎子育て相談やってます。

【時 間】 10:00~11:30
【持ち物】 着替え、タオル、マスク(お子さんも)、帽子、水分補給のお茶等
【問合せ】 富洲原幼稚園 ☎365-0653



「ほいくえん あそぼうかい」 5/11・18・25 ●園児と一緒に遊ぼう！

※いずれも水曜日、感染症拡大の状況によって変更になる場合がありますのでご了承ください。

【時 間】 10:00~12:00
【持ち物】 着替え、タオル、マスク(お子さんも)、帽子、水分補給のお茶等
【問合せ】 富洲原保育園 ☎365-0994



日の本保育園子育て支援センター ●子育て相談お受けします！

※感染症拡大の状況によって変更になる場合がありますのでご了承ください。

【時 間】 月~金曜日 9:30~14:30
【持ち物】 着替え、タオル、マスク(お子さんも)、帽子、水分補給のお茶等
(一日の方は、お弁当をご持参ください。)
【問合せ】 日の本保育園子育て支援センター ☎365-0840

5/25
(水)

初心者・経験者、大歓迎!! グリーンカーテン講座

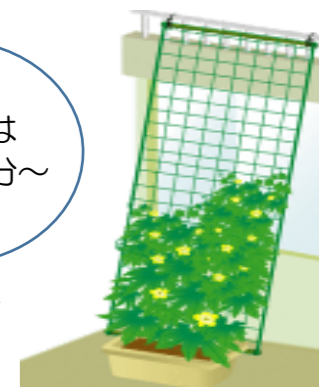
ベランダや庭でゴーヤを育てて、
緑のカーテンを作ってみませんか？



緑の葉が、夏の日差しを防いで、お部屋の温度を下げてくれます。
冷房のための電気代を節約し、おいしく食べられる緑のカーテン作りに取り組みま
しょう。(講座終了後に、ゴーヤの苗を2苗無料配布します。)

【日 時】 5月25日(水) 13:30~14:30
【場 所】 富洲原地区市民センター 2階大会議室
【定 員】 28名(先着順。定員になり次第締切)
【対象者】 富洲原地区にお住まいの方
【講 師】 三重県地球温暖化防止活動推進員
【内 容】 省エネ講座・グリーンカーテンの説明
【参加費】 無料
【申 込】 4月27日(水) から市民センター窓口または電話で
【問合せ】 富洲原地区市民センター ☎365-1136

電話受付は
8時30分~



※当日は、自宅での検温、マスクの着用をお願いします。
感染症拡大の状況によっては変更になる場合がありますのでご了承ください。

四日市市プレミアム付デジタル商品券「よんデジ券」の利用者向け説明会を開催します

5月9日（月）から利用開始になる「よんデジ券」について、市民先行販売申し込み後の購入方法、使い方などを説明します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、説明会は予約制となっておりますので、よんデジ券ホームページから申し込みをお願いします。

- 【日時】 5月16日（月）13:30～15:00（定員20名）
 【場所】 富洲原地区市民センター 2階大会議室
 【持ち物】 通知はがき、スマートフォン等
 【申込み】 よんデジ券ホームページから申し込み
 【問合せ】 プレミアム付デジタル商品券コールセンター
 ☎ 0120-769-603
 よんデジ券ホームページ（<https://4digi-ken.jp>）
 よんデジ券相談窓口 ☎ 050-3033-0626

お申し込みは
こちらから



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。ぜひ、ご来館ください！！

【主なイベント日時・内容】

5月8日 （日）	10:00～11:15	よかパパひろば ひろばで外あそびをします。みんなで一緒に楽しく遊ぼう。	対象：どなたでも 定員：当日先着10組
5月17日 （火）	10:00～11:00	なかよし広場 保護者、地域の人、みんなで交流しましょう。今月はお花のアレンジメントをします。	対象：保護者 定員：当日先着10組 協力：フラワーサークル花・花
5月29日 （日）	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたで、あそびましょう。	対象：どなたでも 定員：当日先着10組
5月29日 （日）	12:45～13:30	モルックをやってみよう 投げて数えてあそぼう！	対象：小学生 定員：当日先着12名

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

- 【料金】 無料
 【問合せ】 こども子育て交流プラザ（東新町26番32号 橋北交流会館4階）
 ☎330-5020 FAX 334-0606
 HP <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。

本市では609名（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域で、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。

※富洲原地区は昨年度と同じ21名の方々にお願いしています。

【問合せ】 健康福祉課 ☎354-8109 FAX359-0288

大矢知地区地域マネージャーの募集

【募集内容】 地域マネージャー（会計年度任用職員（フルタイム））

【募集人数】 1名

【職務内容】 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

【任期】 7月1日から令和5年3月31日（再任用する場合があります）

【勤務地】 大矢知地区市民センター（下さざらい町1番3号）

【主な受験資格】 次の要件を全て満たす人。

- ①昭和32年7月2日以降に生まれた人。
- ②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人。
- ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
- ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること。
- ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能なる人。
- ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人。
- ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人。
- ⑧四日市市に在住する人。

【募集期間】 4月20日（水）から5月9日（月）（必着）

【応募方法】 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の8:30～17:15にお願いします。

【問合せ】 市民生活課 ☎ 354-8146



◆自動車文庫◆

5/6
（金）

松原町八風公園
10:10～10:40

富田一色公会堂
13:40～14:10

富洲原地区市民センター
14:20～15:00

