



## イキイキ教室

介護予防ボランティア ヘルスリーダーの会による教室

楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！！

【日時】12月1日（水）13:30～15:00

【対象】おおむね65歳以上の市民の方

【持ち物】マスク、タオル、飲み物（動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。）

【場所】富洲原地区市民センター 2階 大会議室

【問合せ】高齢福祉課 ☎354-8170

※感染症拡大の状況や、天候・災害などによる警報が発令された場合には、中止・日程の変更になることがありますので、ご了承ください。

体調の悪い方は参加をお控えください。

参加される方は、マスクの着用、手指消毒、検温にご協力ください。



申し込み・  
参加費不要！



## 認知症サポーター養成講座

今年も認知症サポーター養成講座を開催します。

この機会に、認知症についての理解を深めていただけたら幸いです。

皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】12月11日（土）13:30～15:00

【会場】富洲原地区市民センター2階 大会議室

【講師】在宅介護支援センター職員

【参加費】無料

【定員】20名（先着順）

ご希望の方は、11月30日までに下記へお申し込みください。



【申込み・問合せ】

天力須賀在宅介護サービスセンター（一色・長田）☎361-5361

または…

富洲原在宅介護支援センター（澤山・石田）☎366-2600

※コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制（先着順）とします。

出席される方のご住所・ご連絡先をお伺いします。

出席される方はマスクの着用と検温をお願いします。

当日体調の優れない方は、出席をお控えいただくようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の状況や天候等により、中止や開催内容が変更となる場合があります。

## 自動車文庫

12月1日  
（水）

松原町八風公園 10:10～10:40

富田一色公会堂 13:40～14:10

富洲原地区市民センター 14:20～15:00



## 御池沼沢植物群落で草刈ボランティアをしませんか



ノハナショウブ（5月頃）

【日時】12月12日（日）9:00～正午 ※小雨実施

【場所】天然記念物 御池沼沢植物群落東部指定地（西坂部町）

大池中学校南東約350m

【内容】除草および集草

【持ち物等】作業しやすく汚れてもよい服装、マスク、長靴、あれば草刈機

【申込み】12月8日までに、名前・参加人数・交通手段・当日の連絡先を、電話かEメールで、社会教育・文化財課までお知らせください。

※自家用車をご利用の方は、8:30までに文化財整理作業所（寺方町字北浦1506、四日市中央工業高校南側）にお越しください。

【問合せ】四日市市教育委員会 社会教育・文化財課

☎354-8238 Eメール [syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp)

## こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】＜第1部＞ 9:00～11:30

＜第2部＞ 12:30～14:00

＜第3部＞ 15:00～17:00

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。



【主なイベント日時・内容】

12月5日（日）	10:00～11:00	てづくり広場 今月は、クリスマスに向けた制作をします。保護者同士交流しましょう。	対象/保護者 定員/当日先着8組
12月11日（土） ～ 12月12日（日）	13:00～14:00 15:00～16:30	漢字の迷宮 12月12日は漢字の日。漢字にまつわるクイズやミッションをクリアしよう。	対象/小学生
12月13日（月） ～ 12月17日（金）	15:30～16:30	くらしの工夫と思いやり みんなが暮らしやすくなるためのいろいろな工夫をみつけて、思いやりマイスターになろう。	対象/小学生 定員/各回当日先着10名 協力/三重県介護福祉士養成施設協議会
12月19日（日）	10:00～17:00	プラザフォトスポット 12月にちなんだ顔はめパネルが登場するよ。お誕生日用のパネルもあるよ。	対象/どなたでも 定員/1回につき1グループ5名まで

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。

開館状況、イベント実施状況など、詳しくはホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。

【料金】無料

【問合せ】こども子育て交流プラザ（東新町26番32号 橋北交流会館4階）

☎330-5020 FAX 334-0606 HP <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>