



## 在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

【対象事業】11月1日（月）～令和4年3月31日（木）に実施される事業  
（※同一申請者(団体)による申請は、年度2回までとします）

【応募資格】市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など

【補助限度額】活動に直接必要な経費の2分の1（講師料については全額補助）  
ただし、補助金額には上限があります

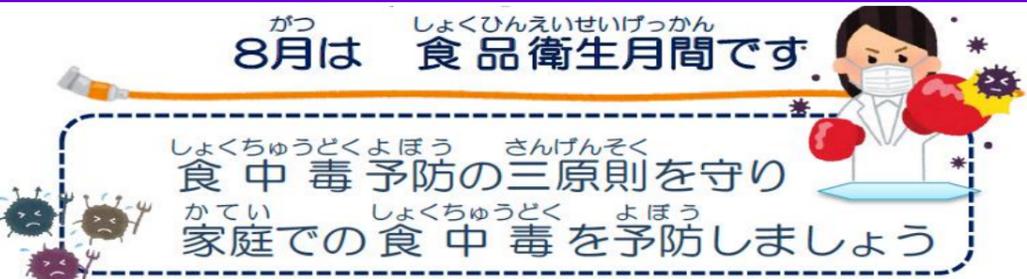
【募集スケジュール】10月15日(金)までに必要書類を、郵送か直接、健康福祉課（市役所3階）へご提出ください。申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りします。

【応募書類】募集要項等の応募に必要な書類は、健康福祉課、各地区市民センターにあります。  
また、市のホームページからもダウンロードできます。

【問合せ】健康福祉課 ☎ 354-8281



がっ しょうひんえいせいげっかん  
8月は 食品衛生月間です



【問合せ】  
保健所衛生指導課  
☎ 352-0592

しょうちゅうどくよぼう さんげんそく  
食中毒予防の三原則を守り  
かてい しょうちゅうどく よぼう  
家庭での食中毒を予防しましょう

### ポイント 1 につけない

食品に細菌やウイルスをつけないように、しっかり手洗いを行いましょう。  
特に調理を始める前、魚・肉などを扱った後、トイレに行った後、ペットと触れあった後などは、必ず石けんを使い手を洗いましょう。  
2回洗うと効果的です。

### ポイント 2 ふやさない

食品についての細菌を増やさないようにしましょう。出来上がった料理は、早めに食べましょう。  
すぐに食べられない場合にはラップをかけ、冷蔵庫へ入れて低温管理しましょう。冷蔵庫の詰め込みすぎは冷えませんので、7割程度に抑えましょう。

### ポイント 3 やっつける

食中毒の原因となる主な細菌やウイルスは、加熱によって死滅します。食品の中心部を75℃で1分以上（ノロウイルスは、85℃～90℃で90秒以上）加熱しましょう。  
調理器具などは洗剤で洗った後に、塩素系漂白剤や熱湯で消毒して、よく乾燥させましょう。



# 令和3年5月20日から

警戒レベル  
4

# 避難指示で必ず避難

# 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	<p>災害発生又は切迫</p> <p>せんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b>※1</p>	<p>災害発生情報 (発生を確認したときに発令)</p>
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4	<p>災害のおそれ高い</p> <p>ひなんしじ <b>避難指示</b>※2</p>	<p>・避難指示(緊急) ・避難勧告</p>
3	<p>災害のおそれあり</p> <p>こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>※3</p>	<p>避難準備・ 高齢者等避難開始</p>
2	<p>気象状況悪化</p> <p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>
1	<p>今後気象状況悪化のおそれ</p> <p>早期注意情報 (気象庁)</p>	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。  
※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

<p>警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。 <b>警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！</b></p>	<p>避難勧告は廃止されます。 これからは、<b>警戒レベル4避難指示</b>で危険な場所から全員避難しましょう。</p>	<p>避難に時間のかかる<b>高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難</b>で危険な場所から避難しましょう。</p>
-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

【問合せ】危機管理室 ☎ 354-8119