

マイナンバーカードの申請方法について

マイナンバーカードは、通知カード（または個人番号通知書）と一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。申請書に顔写真を貼付し郵送していただくほか、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

マイナンバーカードが作成されるまで、概ね1か月半程度時間がかかりますので、ご希望される方は、お早めにご申請ください。

※申請書を紛失した場合は、市役所1階の市民課、中部を除く各地区市民センター、近鉄四日市駅高架下の市民窓口サービスセンターのいずれかで申請書を取得できますので、お問い合わせください。

コンビニ交付サービスについて

全国のコンビニなどの店舗内に設置されているマルチコピー機（キオスク端末）で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です。住基カード・通知カードでは利用できません。

大変便利なサービスですので、ぜひご利用ください。



コンビニ交付サービスの一時停止について

コンビニ交付のメンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービスを業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日

3月12日（金）、16日（火）、17日（水）終日

問合せ 市民課 ☎354-8152 FAX 359-0282



3月は自殺対策強化月間です

自殺者数はここ数年減少傾向で推移していましたが、令和2年7月以降前年同月比で増加に転じています。新型コロナの影響により、こころの不調を感じている人もいないでしょうか。

保健所では、精神科医師や保健師、精神保健福祉士による「こころの相談（予約制）」のほか、「新型コロナウイルス感染症に伴うこころの傾聴電話」を行っています。ぜひご利用ください。

◆こころの相談窓口（保健予防課）平日 8:30～17:15

☎ 352-0596

◆新型コロナウイルスに伴うこころの傾聴電話（傾聴ボランティア）

毎週月曜日、火曜日、金曜日の 13:00～17:00（祝日を除く）

☎ 354-8092



問合せ 保健所 保健予防課 ☎ 352-0596



カナダ体操チーム応援メッセージの募集

今年7月に本市で東京 2020 オリンピックの事前キャンプを行うカナダ体操チームに向けた「応援メッセージ」を募集します。

ご応募いただいた応援メッセージは、カナダ体操チームが実際に練習する会場に飾るほか、市のホームページなどの広報物に掲載する予定です。

ご応募いただいた方全員に、「こにゅうどうくんカナダ体操チーム応援グッズ」（1人1回まで）をお送りします。また、カナダ体操チームメンバーが選んだメッセージの応募者にカナダ体操チームからのプレゼントもあります。

募集期間 5月31日（月）まで（必着）

応募方法 メールまたは郵送

応募方法等詳しくは、下記のホームページでご確認ください。

問合せ先 〒510-8601 諏訪町1番5号

国体推進課 ☎ 354-8462 FAX 354-8338

メール kokutaisuishin@city.yokkaichi.mie.jp HP ID 1608864196356



こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



主なイベント日時・内容 料金 無料

3月13日（土）	15:30～16:30	プラザおんがくかい～橋北中学校音楽部～ いろいろな楽器のアンサンブルを楽しみましょう♪	対象/どなたでも 定員/当日先着 50名 協力/橋北中学校音楽部
3月13日（土）～ 26日（金）	9:00～11:30 12:30～14:00 15:00～17:00	お手紙を書こう。 おじいちゃんやおばあちゃん、お友だちなどにお手紙を書こう。プラザで撮影した写真も印刷できるよ。（1人2枚までOK）	対象/どなたでも 定員/先着 50名 持ち物/手紙を出したい人の住所と郵便番号を書いたもの
3月20日（土）	9:30～11:00	イライラしない子育て教えて！ イライラしてしまう…上手いかわない…子どもとどうやって関わればいいのか？心理カウンセラーの水野優子さんが子育てのちょっとした疑問や悩みにお答えします。※託児はありませんが、お子さんと参加いただけます。	対象/保護者 定員/15組※申込制 2月24日（水）9時～来館・電話にて受付開始（定員に達し次第終了） 協力/オフィス優
3月27日（土）	12:45～13:45	フィンランド発祥のスポーツ モルックをやってみよう モルックと呼ばれる木製の棒を投げて、スキットルと呼ばれる木製のピンを倒し点数を競います。	対象/小学生 定員/当日先着 12名

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

問合せ こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX 334-0606 HP <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>