



# とみすはら



## 3月11日（木）訓練を実施します



### 午前9時から「津波警報」のサイレンが鳴ります

平成23年3月11日の東日本大震災の発災から、今年で10年の節目となることを契機として、三重県北勢市町において、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いて「津波警報」のサイレンを約1分間吹鳴します。

避難訓練は行いませんが、情報が届いたとき、避難のための行動がすぐにとれるか、避難グッズは備わっているか、皆さんも確認しておきましょう。

#### 【放送内容】

こちらは広報よっかいちです。只今から、訓練放送を行います。

「サイレン（5秒吹鳴）→休止（6秒）」×2回  
津波警報が発令されました。海岸付近の方は高台に避難してください。  
これは訓練放送です。

×2回

「サイレン（5秒吹鳴）→休止（6秒）」×2回  
津波警報が発令されました。海岸付近の方は高台に避難してください。

×1回

こちらは広報よっかいちです。これで訓練放送を終わります。  
下りチャイム。

問合せ 危機管理室 ☎ 354-8119

## イキイキ教室

日時 3月3日（水）13:30～

場所 富洲原地区市民センター

2階 大会議室

問合せ 高齢福祉課 ☎ 354-8170



回																			
覧																			

## 春の火災予防運動 3月1日～7日

### その火事を 防ぐあなたに 金メダル

#### ●火災の発生状況

令和2年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は90件です。このうち建物火災が50件で、主な出火原因は、放火（疑い含む）、たき火、たばこになります。



#### ●住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

##### 《3つの習慣》

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

##### 《4つの対策》

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

#### ●四日市市消防本部公式チャンネル

当消防本部ではホームページ内に YouTube チャンネルを開設し、様々な広報用動画を配信しています。現在、消火器の取り扱いをはじめ、消防用設備の取り扱い動画を配信しています。コロナ禍で集まったの訓練が困難であるため、広報用動画を参考にしてください。



四日市市消防本部公式チャンネル

【<https://www.youtube.com/channel/UCamPmftadFCPIONeodraJmw/>】

UCamPmftadFCPIONeodraJmw】

問合せ 消防本部予防保安課 ☎ 356-2010 FAX 356-2041

## ようちえん あそびかい

- 3/2 おひなさまをかざろう。
- 9 おたんじょうかいをします。
- 16 プチおわかれかいです。



※いずれも火曜日、新型コロナウイルス対策で変更になる場合がありますのでご了承ください。  
※来年度のあそび会は4月20日から始めます。  
元気に来てくださいね。  
※子育て相談も行っています。

時間 10:00～11:30

持ち物 着替え、タオル、マスク（お子さんも）、帽子、水分補給のお茶等

問合せ 富洲原幼稚園 ☎ 365-0653

## ほいくえん あそぼうかい

園児と一緒に遊ぼう！  
3/3・10・17



※いずれも水曜日、新型コロナウイルス対策で変更になる場合がありますのでご了承ください。  
※来年度のあそぼう会は4月14日から始めます。

時間 9:30～12:00

持ち物 着替え、タオル、マスク（お子さんも）、帽子、水分補給のお茶等

問合せ 富洲原保育園 ☎ 365-0994

## 日の本保育園子育て支援センター

子育て相談お受けします！  
月～金曜日 9:30～14:30



持ち物 着替え、タオル、マスク（お子さんも）、帽子、水分補給のお茶等

※一日の方は、お弁当をご持参ください。  
新型コロナウイルス対策で変更になる場合がありますのでご了承ください。

問合せ 日の本保育園子育て支援センター  
☎ 365-0840

3/2  
(火)

## 自動車文庫



松原町八風公園.....10:10～10:40

富田一色公会堂.....13:40～14:10

富洲原地区市民センター.....14:20～15:00

## マイナンバーカードの申請方法について

マイナンバーカードは、通知カード（または個人番号通知書）と一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。申請書に顔写真を貼付し郵送していただくほか、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

マイナンバーカードが作成されるまで、概ね1か月半程度時間がかかりますので、ご希望される方は、お早めにご申請ください。

※申請書を紛失した場合は、市役所1階の市民課、中部を除く各地区市民センター、近鉄四日市駅高架下の市民窓口サービスセンターのいずれかで申請書を取得できますので、お問い合わせください。

## コンビニ交付サービスについて

全国のコンビニなどの店舗内に設置されているマルチコピー機（キオスク端末）で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です。住基カード・通知カードでは利用できません。

大変便利なサービスですので、ぜひご利用ください。



## コンビニ交付サービスの一時停止について

コンビニ交付のメンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービスを停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日

3月12日（金）、16日（火）、17日（水）終日

問合せ 市民課 ☎354-8152 FAX 359-0282



## 3月は自殺対策強化月間です

自殺者数はここ数年減少傾向で推移していましたが、令和2年7月以降前年同月比で増加に転じています。新型コロナの影響により、こころの不調を感じている人もいないのでしょうか。

保健所では、精神科医師や保健師、精神保健福祉士による「こころの相談（予約制）」のほか、「新型コロナウイルス感染症に伴うこころの傾聴電話」を行っています。ぜひご利用ください。

◆こころの相談窓口（保健予防課）平日 8:30～17:15

☎ 352-0596

◆新型コロナウイルスに伴うこころの傾聴電話（傾聴ボランティア）

毎週月曜日、火曜日、金曜日の 13:00～17:00（祝日を除く）

☎ 354-8092



問合せ 保健所 保健予防課 ☎ 352-0596



## カナダ体操チーム応援メッセージの募集

今年7月に本市で東京 2020 オリンピックの事前キャンプを行うカナダ体操チームに向けた「応援メッセージ」を募集します。

ご応募いただいた応援メッセージは、カナダ体操チームが実際に練習する会場に飾るほか、市のホームページなどの広報物に掲載する予定です。

ご応募いただいた方全員に、「こにゅうどうくんカナダ体操チーム応援グッズ」（1人1回まで）をお送りします。また、カナダ体操チームメンバーが選んだメッセージの応募者にカナダ体操チームからのプレゼントもあります。

募集期間 5月31日（月）まで（必着）

応募方法 メールまたは郵送

応募方法等詳しくは、下記のホームページでご確認ください。

問合せ先 〒510-8601 諏訪町1番5号

国体推進課 ☎ 354-8462 FAX 354-8338

メール [kokutaisuishin@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kokutaisuishin@city.yokkaichi.mie.jp) HP ID 1608864196356



## こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



主なイベント日時・内容 料金 無料

3月13日（土）	15:30～16:30	プラザおんがくかい～橋北中学校音楽部～ いろいろな楽器のアンサンブルを楽しみましょう♪	対象/どなたでも 定員/当日先着 50名 協力/橋北中学校音楽部
3月13日（土）～ 26日（金）	9:00～11:30 12:30～14:00 15:00～17:00	お手紙を書こう。 おじいちゃんやおばあちゃん、お友だちなどにお手紙を書こう。プラザで撮影した写真も印刷できるよ。（1人2枚までOK）	対象/どなたでも 定員/先着 50名 持ち物/手紙を出したい人の住所と郵便番号を書いたもの
3月20日（土）	9:30～11:00	イライラしない子育て教えて！ イライラしてしまう…上手いかわない…子どもとどうやって関わればいいのか？心理カウンセラーの水野優子さんが子育てのちょっとした疑問や悩みにお答えします。※託児はありませんが、お子さんと参加いただけます。	対象/保護者 定員/15組※申込制 2月24日（水）9時～来館・電話にて受付開始（定員に達し次第終了） 協力/オフィス優
3月27日（土）	12:45～13:45	フィンランド発祥のスポーツ モルックをやってみよう モルックと呼ばれる木製の棒を投げて、スキットルと呼ばれる木製のピンを倒し点数を競います。	対象/小学生 定員/当日先着 12名

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

問合せ こども子育て交流プラザ ☎330-5020 FAX 334-0606 HP <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>