



とみすはら

年末年始のご案内

【市民センター業務】

年末は12月28日(月)まで 年始は1月4日(月)から
※市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)も上記と同じです。

【お詫び】

前回の「お知らせ とみすはら 12/5号」で市民窓口サービスセンターの業務案内を年始は「1月4日(土)から」と掲載しましたが「1月4日(月)から」の誤りです。申し訳ありませんでした。

社会福祉協議会から寝たきりや一人暮らしの方へ

年末の友愛訪問と歳末見舞いのご案内

地区社会福祉協議会では、12月19日(土)頃から、民生委員を通じて65歳以上の寝たきり高齢者、認知症高齢者、在宅重度身体障害者の方々を対象にした友愛訪問を行います。

また75歳以上の一人暮らし高齢者の方々へは、歳末見舞いの訪問を行い、暮らしの様子をお伺いしますので、ご理解とご協力をお願いします。



お正月には福祉年賀状で新年のごあいさつ

富洲原中学校の生徒と富洲原小学校の児童(1・2年生)が新年のあいさつを書いた福祉年賀状を、65歳以上の一人暮らし高齢者、寝たきり高齢者、認知症高齢者、在宅重度身体障害者の方々へお送りします。

富洲原の「どんど」

天力須賀	1月11日(月・祝)	9:00~
	住吉神社	
松原	1月10日(日)	9:30~
	松原公園	
富田一色	1月10日(日)	12:30~
	富田一色海浜緑地	



次回のお知らせ「とみすはら」は、令和3年1月10日号となります。

新型コロナウイルス感染症に伴うこころの傾聴電話のご案内

新型コロナウイルス感染症の拡大により、あらゆる世代の方が、健康問題だけでなく生活問題、経済問題など大きな影響を受けています。外出の機会や人との交流が減り、大きなストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。

「こころの傾聴電話」では、だれにも話せない不安や心配を少しでも軽減しただけできるよう、傾聴ボランティアの経験者がじっくりとお話を聴かせていただきます。

下記の通り開設していますので、ぜひご利用ください。

開設日時 毎週月曜日、火曜日、金曜日 13:00~17:00
※祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)は除く

こころの傾聴電話 ☎ 354-8092

問合せ 保健予防課 352-0596

市議会 議会報告会 開催中止と動画配信のお知らせ

1月6日(水)に総合会館で開催を予定しておりました12月定例会議会の議会報告会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、会場での開催を行わないこととし、それに代わり、YouTube(ユーチューブ)による動画配信を行います。詳細については、決まり次第、市議会ホームページ等でご案内します。

市民の皆さんの健康を守るための判断となります。ご理解いただきますようお願いいたします。

問合せ 議会事務局 議事課 ☎ 354-8340

イキイキ教室

日時 1月6日(水) 13:30~
場所 富洲原地区市民センター
2階 大会議室
問合せ 高齢福祉課 ☎ 354-8170



ようちえん あそびかい

1/12 たこをつくってあげよう。
19 マラソン!がんばろう。
26 まめまきするよ!



※いずれも火曜日、新型コロナウイルス対策で変更になる場合がありますのでご了承ください。
※寒くなってきましたが、新型コロナウイルス対策のため窓を開けますのでご了承ください。
※マスクの着用と、大人の方は手指の消毒をお願いします。

時間 10:00~11:30
持ち物 着替え、タオル、マスク(お子さんも)、帽子、水分補給のお茶等
問合せ 富洲原幼稚園 ☎ 365-0653

ほいくえん あそぼうかい

園児と一緒に遊ぼう!
1/6・13・20・27



※いずれも水曜日、新型コロナウイルス対策で変更になる場合がありますのでご了承ください。

時間 9:30~12:00
持ち物 着替え、タオル、マスク(お子さんも)、帽子、水分補給のお茶等
問合せ 富洲原保育園 ☎ 365-0994

日の本保育園子育て支援センター

子育て相談お受けします!
月~金曜日 9:30~14:30
持ち物 着替え、タオル、マスク(お子さんも)、帽子、水分補給のお茶等
※一日の方は、お弁当をご持参ください。
新型コロナウイルス対策で変更になる場合がありますのでご了承ください。
問合せ 日の本保育園子育て支援センター ☎ 365-0840



1/7(木) 自動車文庫



松原町八風公園.....10:10~10:40
富田一色公会堂.....13:40~14:10
富洲原地区市民センター.....14:20~15:00

◆マイナンバーカードの申請方法について

マイナンバーカードは、通知カード（または個人番号通知書）と一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請できます。申請書に顔写真を貼付し郵送していただく方法のほか、パソコンやスマートフォンからでも申請できます。

マイナンバーカードが作成されるまで、概ね1か月半程度時間がかかりますので、ご希望される方は、お早めにご申請ください。

※申請書を紛失した場合は、市役所1階の市民課、中部を除く各地区市民センター、近鉄四日市駅高架下の市民窓口サービスセンターのいずれかで申請書を取得できますので、お問い合わせください。

◆コンビニ交付サービスについて

全国のコンビニなどの店舗内に設置されているマルチコピー機（キオスク端末）で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要です。住基カード・通知カードでは利用できません。



大変便利なサービスですので、ぜひご利用ください。

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

コンビニ交付のメンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日

1月20日（水）終日

問合せ 市民課 354-8152 FAX 359-0282

シンポジウム開催のお知らせ

郷土の文化遺産「文化財のちから～みんなでまもり、みんなでつなぐ～」

日時 1月30日（土） 13:00～16:00（12:30受付）文化会館 第3ホール

内容 ユネスコ無形文化遺産に登録された鳥出神社の鯨船行事をはじめとして、市内に多く所在する貴重な文化遺産を保存・活用していく取り組みについて討論していただきます。

登壇者 〈基調講演〉前文化庁長官 青柳正規さん

〈シンポジウム〉コーディネーター：至学館大学コミュニケーション研究所長 石田芳弘さん

パネリスト：前文化庁長官 青柳正規さん、四日市大学学長 岩崎恭典さん、文化庁地域文化創生本部総括・政策研究グループ研究官 朝倉由希さん、社会教育・文化財課職員

定員 150人（応募多数の場合は抽選。市内に在住、在勤、在学する人を優先）

入場料 無料

申込み 1月8日（金）【必着】までに、Eメールか往復はがきで、
〒510-8601 諏訪町1番5号 社会教育・文化財課「文化財シンポジウム」係へ
Eメール：syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

往復はがき：[往信の裏面：代表者の住所・名前（ふりがな）・電話番号、一緒に参加希望の方は1人までの名前（ふりがな）/返信の表面：代表者の住所・名前]

※なお市外在住の場合は、「市内在勤」もしくは「市内在学」と記入してください。

※メールで申し込みの方は、メールにて抽選結果をお伝えします。

その他 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、リモートを用いたり、定員により制限をかけたります等開催方法変更の場合があります。

問合せ 社会教育・文化財課 ☎ 354-8238

ステキ健康サポーター養成講座のお知らせ

健康づくりのために生活習慣病予防の運動や食事について学び、緑あふれる身近な公園で仲間と楽しく活動しませんか？

対象 市内在住の20歳以上～75歳未満の人
[受講後、ステキ健康サポーター（健康ボランティア）としてボランティア活動ができる人]

定員 30人（申し込み多数の場合は抽選。参加の可否は全員にご連絡します）

日時 2月12日・19日・26日、3月5日・12日
（毎週金曜日 9:30～11:45）

場所 ヘルスプラザ 軽運動室（塩浜町1番地11）

内容 生活習慣病予防に関する講義や運動実習と、運動を人に伝えるコツを学びます。

参加料 無料

申込み ①教室名 ②名前（ふりがな） ③年齢 ④郵便番号・住所
⑤電話番号 ⑥公園ステキの会（ステキ健康サポーター主催）に参加したことがある人は公園名を明記し、1月27日（水）（必着）までにはがきかファクス、電話または健康づくり課窓口へお申し込みください。

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止する場合があります。

問合せ 健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5

☎ 354-8291 FAX 353-6385

「四日市の文化財展」を開催します

日時 1月29日（金）から1月31日（日）
9:00～17:00（初日は12:00～、最終日は～16:00）

場所 文化会館 第3展示室

内容 市内には国登録、選択保存と指定文化財（国・県・市指定）あわせて155件の貴重な文化財が所在しています。その中でも代表的な文化財として、ユネスコ無形文化遺産の鳥出神社の鯨船行事、国指定史跡の久留倍官衙遺跡、国指定天然記念物の御池沼沢植物群落、市指定建造物の旧四日市市役所四郷出張所（四郷村役場）について、展示物やパネル等で紹介し、魅力にせまります。

観覧料 無料

申込み 不要

問合せ 社会教育・文化財課

☎ 354-8238、Eメール：syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp

