



# とみすはら



## マイナンバーカード休日申請受付窓口の開設



四日市市では、平日に市役所へお越しいただくことが困難な方のために、下記のとおりマイナンバーカード休日申請受付窓口を開設します。

この窓口で申請していただいた場合、カードが出来次第、市職員が暗証番号の設定を行い、ご自宅宛てに郵送(本人限定郵便・特例型)させていただきますので、受け取りのために再度お越しいただく必要はありません(カード到着まで、おおよそ2か月程度かかります)。

また、事前予約制となりますので、申請を希望される方は、各窓口へ電話予約(平日8時30分～17時15分)してください。

予約受付は **10月1日(木)** から開始します。

### 【1】申請に必要なもの

申請の際には、以下の書類を持参してください。

(1)本人確認書類(Aを1点、またはBを2点)

A	運転免許証、旅券、住民基本台帳カード(顔写真入り)、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、身体障害者手帳、在留カード、特別永住者証明書など、公的機関発行の顔写真付き本人確認書類
B	健康保険・介護保険の被保険者証、年金手帳、医療受給者証、社員証、学生証など、「氏名+住所」か「氏名+生年月日」が記載されたもので、組み合わせで「氏名・住所・生年月日」が確認できるもの

(2)通知カード、または個人番号通知書

(3)顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、6か月以内に撮影、正面、無帽、無背景のもの)

(4)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(5)認印

※申請時に、通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)を回収します。

※15歳未満の方や成年被後見人の方が申請する場合は、法定代理人の同行と別途書類が必要となります。

### 【2】開設窓口・開設時間【8時30分～12時30分、13時30分～17時30分】

(事前予約制、先着48人まで、1人あたり20分)

#### ★富洲原地区市民センターの休日申請受付窓口

開設日	場 所
11月23日(月・祝) 【申込期限:11月13日(金)】	富洲原地区市民センター
12月6日(日) 【申込期限:11月27日(金)】	

※事前に予約が必要です。予約が無い方は、受付をお断りさせていただきます。

※他の地区市民センターでも休日窓口を開設しています。お申し込みは、各センターへお願いします。

問合せ 富洲原地区市民センター ☎365-1136 (平日8時30分～17時15分)

## 富洲原小学校給食パートを募集

(10月下旬からの勤務です)

**募集職種** 小学校給食調理員補助(給食パート)1名

**業務内容** 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

**勤務日** 給食実施日(春・夏・冬休みは勤務なし)

**勤務時間** 8:30～15:00(労働時間5時間45分)

**時間給** 1010円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)

**申込み** 応募を希望される方は、教育総務課に電話のうえ、履歴書を提出してください。書類選考のうえ、面接を実施します。

**応募期間** 9月23日(水)～10月7日(水)

問合せ 教育総務課 ☎354-8236

## イキイキ教室



参加される方は、以下の点をご理解ください。

- ① 各自、マスクの着用と水分補給をお願いします。
- ② 発熱や咳等の風邪症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は、参加を控えてください。

**日時** 10月7日(水) 13:30～

**場所** 富洲原地区市民センター  
2階 大会議室

問合せ 高齢福祉課 ☎354-8170

## ようちえん あそびかい

10/6 たまいれごっこをしよう。

13 砂場であそぼう。

20 //

27 虫さがし、出来るかな?

◎お天気のいい日は、外で遊びましょう。

◎水分補給のお茶や帽子をご準備ください。



※いずれも火曜日、新型コロナウイルス対策で変更になる場合がありますのでご了承ください。

**時間** 10:00～11:30

**持ち物** 着替え、タオル、マスク(お子さんも)、帽子、水分補給のお茶等

問合せ 富洲原幼稚園 ☎365-0653

## ほいくえん あそぼうかい

園児と一緒に遊ぼう!

10/7・14・21・28

※いずれも水曜日、新型コロナウイルス対策で変更になる場合がありますのでご了承ください。

**時間** 9:30～12:00

**持ち物** 着替え、タオル、マスク(お子さんも)、帽子、水分補給のお茶等

問合せ 富洲原保育園 ☎365-0994

## 日の本保育園子育て支援センター

子育て相談お受けします!

月～金曜日 9:30～14:30

**持ち物** 着替え、タオル、マスク(お子さんも)、帽子、水分補給のお茶等

※一日の方は、お弁当をご持参ください。  
新型コロナウイルス対策で変更になる場合がありますのでご了承ください。

問合せ 日の本保育園子育て支援センター  
☎365-0840

10/1  
(木)

## 自動車文庫



松原町八風公園.....10:10～10:40

富田一色公会堂.....13:40～14:10

富洲原地区市民センター.....14:20～15:00

# 「食と運動の輪★すこやか倶楽部」のご案内



“元気印”で過ごすための食生活の話や楽しい運動を紹介します。  
食生活については「食生活改善推進員」が、  
運動については「ヘルスリーダー」が担当します。

**日時** 11月9日(月) 10:00～  
**会場** 富洲原地区市民センター 大会議室  
**対象** おおむね65歳以上の市民  
**定員** 20名程度(申込必要・応募者多数の場合は抽選)  
※結果は参加できない方のみお知らせします。

認知症予防のための運動と食生活について学びましょう♪



**参加料** 無料  
**持ち物** マスク、タオル、飲み物、筆記用具、運動しやすい服装でお越し下さい。  
**その他** 発熱や咳症状などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は、参加を控えてください。  
**申込み** 10月26日(月)【必着】までに、講座名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクス、または直接高齢福祉課(市役所3階)へお知らせください。  
※新型コロナウイルスの影響で中止とさせていただく場合がございます。詳しくは、下記にご確認ください。

**申込み・問合せ**  
高齢福祉課 〒510-8601 諏訪町1-5 ☎ 354-8170 FAX 354-8280



## 介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座のお知らせ



自分自身と家族や地域の人のために、介護予防についての運動やレクリエーションなどを、楽しく学んでみませんか？

**日時** 10月30日、11月6日、13日、20日、27日  
(いずれも金曜日 14:00～16:00)  
**場所** 総合会館 4階 機能回復訓練室【諏訪町2-2】  
**対象** 受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人  
**定員** 15人程度  
**内容** 介護予防に関する講義や運動実習など



**参加料** 無料  
**持ち物** マスク、飲み物、上履き ※運動できる服装でお越しください。  
**申し込み** 10月16日(必着)までに、講座名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクス、または直接高齢福祉課(市役所3階)へ  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容の変更や中止または延期の可能性が  
あります。ホームページまたは直接下記までご確認ください。

**問合せ** 〒510-8601 諏訪町1-5 高齢福祉課  
☎ 354-8170 FAX 354-8280

# こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



2017年4月にオープンした『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホール、クッキングルーム、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

### 【主なイベント日時・内容】

10月18日(日)	10:00～17:00	プラザフォトスポット 友だち同士、家族で写真を撮りにきてね。	対象/どなたでも ※1回につき1グループ5名まで
10月18日(日)	10:30～11:00	クイズ1・2・3 頭と体をつかってクイズの答えをみつけよう！	対象/小学生 定員/当日先着15名 ※雨天中止
10月20日(火)	10:00～11:30	赤ちゃん広場 助産師に相談したり、体重を測ったり、ふれあいましょう。	対象/0～18ヶ月、出産予定の人 定員/当日先着10組 ※11:00までに受付をしてください。時間の都合上、相談出来ない場合があります。 持ち物/母子手帳、赤ちゃんを寝かせるためのタオル
10月24日(土)	9:30～11:00 15:00～16:30	魔女からの招待状 魔女からハロウィンパーティーの招待状が届いたよ。お菓子を集めてパーティーに参加しよう。	対象/小中学生 ※1回につき1グループ5名まで ※景品がなくなり次第終了 ※所要時間は30分～1時間です。時間内にお越しください。

**料金** 無料  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

**所在地** 東新町26番32号 橋北交流会館4階  
☎ 330-5020 FAX 334-0606 HP <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>