

地区巡回行政相談のお知らせ

9/15
(火)

困ったら 一人で悩まず 行政相談！

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？
そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、9月は富田地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

【日時】 9月15日(火) 午後1時～4時

【場所】 富田地区市民センター 和室

※富田地区以外の方のご相談にも応じます。



「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

【問合せ】 市民生活課 市民・消費生活相談室 ☎354-8147

令和3年度一般財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティの健全な発展を図るため、コミュニティ活動に対し助成を行っています。令和3年度の助成を希望するコミュニティ組織（自治会など）は、地区市民センターまでご連絡ください。

●助成対象団体

コミュニティ組織（自治会、町内会など地域に密着して活動する団体。ただし、地域に密着した団体であっても、特定の目的で活動する団体は対象外。また宗教団体、営利団体、地域に密着しているとは言いがたい団体等についても対象外）・自主防災組織

●募集する事業

①一般コミュニティ助成事業

（コミュニティ活動に直接必要な設備等の整備、祭り用品、集会施設の備品などの購入）

②コミュニティセンター助成事業（集会施設の建設、大規模修繕）

③青少年健全育成助成事業（主として親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動、文化・学習事業など）

④地域防災組織育成助成事業（自主防災組織等が防災活動のため整備する資機材などの購入）

●募集期間（書類提出期限）

①②③については9月30日(水) 17時15分までに市民生活課にご提出ください。

④については10月9日(金) 17時15分までに危機管理室にご提出ください

※ 助成する事業の採択は一般財団法人自治総合センターが決定します。

申請すれば必ず採択されるものではありませんので、予めご了承ください。

※ 助成決定は令和3年3月末頃の予定

※ 制度の詳細は、自治総合センターのホームページをご覧ください。

<http://www.iichi-sogo.jp/>



四日市市健康マイレージ事業へご参加ください

皆さんの健康づくりを応援する《三重とこわか健康応援カード》でポイントを貯めよう！
「毎日体操をする」「夕食後は間食しない」など健康づくり目標を立てて取り組み、がん検診や健康診査を受診してポイントを獲得。

500ポイントを貯めると「マイレージ特典協力店」でサービスが受けられる《三重とこわか健康応援カード》を差し上げます。

※申込書は、健康づくり課・各地区市民センター窓口設置の健康情報冊子「ARUKU(あるく)」(P11～13に掲載)または、市ホームページから入手できます。

ホームページID: 1537949006176

【対象】 市内に在住、または通勤・通学する18歳以上の方

【申込み】 令和3年3月31日までに、申込書を郵送で、または直接、健康づくり課へ。

〒510-8601 健康づくり課（市役所3階）

☎354-8291



特定健康診査・健康増進法健康診査 後期高齢者健康診査・がん検診の実施の見合わせについて

三重県内において新型コロナウイルス感染症の感染者が確認されたことを受け、これ以上の感染を防止するため、四日市市・菟野町・朝日町・川越町の健(検)診受託医療機関では、当面の間、健(検)診の実施を見合わせています。

ご不便をおかけいたしますが、感染拡大防止を図るため、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、新型コロナウイルス感染症の収束状況に応じて、健(検)診を再開する場合があります。その際は、**広報紙・ホームページ等でお知らせします。**

また、今回見合わせの通知をさせていただいた方には、再度、再開の個人通知を送付させていただきます。
再開の場合においても、**必ず事前に医療機関へお問い合わせの上、受診してください。**

【問合せ】

保険年金課（特定健康診査）	354-8158
健康づくり課（健康増進法健康診査、がん検診）	354-8282
三重県後期高齢者医療広域連合（後期高齢者健康診査）	059-221-6884

9月10日～16日は自殺予防週間です

本市の自殺者数は、ここ数年50人程度で推移しており、主に働く世代や高齢者の自殺者数が多い傾向にあります。自殺防止のための行動として4つのポイントが重要です。

- ① 変化に気づく： 周りの人の普段と違う変化に気づき、声をかける
- ② 耳を傾けねぎらう： 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③ 支援先につなげる： 早めに専門家に相談するよう促す
- ④ 温かく見守る： 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

【こころの相談窓口】 誰にも話せないつらいことがあれば、気軽にお電話ください。

家族からの相談も受け付けます。

【問合せ】 保健予防課 ☎352-0596