



# とみすはら

## 自治会長 永年勤続表彰 おめでとうございます

10月30日に文化会館で、四日市市自治会長大会が開催され、次の方々が永年勤続表彰を受けられました。

### 勤続15年

天力須賀中町自治会長 **加藤 昇さん**

### 勤続10年

富田一色弁天町自治会長 **鈴木 哲生さん**

天力須賀南町自治会長 **浦島 一さん**

### 勤続5年

富田一色塚町自治会長 **宮腰 繁美さん**

松原緑町自治会長 **鈴木 修市さん**

松原東平町自治会長 **山田 三郎さん**

天力須賀江戸町自治会長 **寺本 昭さん**



左から寺本さん、山田さん、加藤さん、鈴木(修)さん

## 四日市市スポーツ地域有功賞 表彰 おめでとうございます

地域において、永年にわたるスポーツの普及や指導に貢献されてきた功績が高く評価されました。



前列、左から2番目が小林さん

**小林 雄樹 さん** (天力須賀)

## イキイキ教室

健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、運動とレクリエーションで楽しく！笑って！介護予防に努めましょう！

**日時** 12月2日(月) 10:00~11:30

**場所** 富洲原地区市民センター 2階 大会議室

**対象** おおむね65歳以上の市民

**持ち物** タオル、飲み物

※運動しやすい服装でお越しください。

※申し込み・参加費不要です。

**問合せ** 健康づくり課 ☎354-8291



## 中学校PTA主催 人権講演会

～“ありのままのわたしを生きる”ために～

**日時** 12月6日(金) 13:30~15:00  
(受付 13:00~)

**場所** 富洲原中学校 体育館

**講師** 土肥 いつきさん(京都府立城陽高等学校 教諭)

**申込み** 不要(どなたでも参加できます。)

**主催** 富洲原中学校PTA

**共催** 富洲原地区まちづくり推進協議会

富洲原地区人権教育推進協議会

**問合せ** 富洲原中学校 ☎365-4158

参加費  
無料



## 悪質商法の手口・対処方法ワンポイント講座と ヘルスリーダーの体操

**日時** 12月6日(金) 10:00~11:00

10:00~ ワンポイント講座

10:30~ ヘルスリーダーの体操

**会場** 富洲原地区市民センター 2階 大会議室

**対象** 65歳以上の方

**講師** 市の消費生活担当職員

**参加費** 無料

**持ち物** 動きやすい服装・飲み物

※人数把握のため、参加ご希望の方は11/30までに下記へ電話でお申し込み下さい。

皆様のご参加をお待ちしています♪

**申込み・問合せ**

富洲原在宅介護支援センター  
(寺村・石田)

☎366-2600



## ようちえん あそびかい

12/3 クリスマスのかざりを作ろう!

10 おたんじょう会をします!

17 クリスマス会をします!

※いずれも火曜日

★17日のクリスマス会には、サンタさんも来るかも!?

**時間** 10:00~11:30

**持ち物** 着替え、タオル、帽子

水分補給のお茶等

**問合せ** 富洲原幼稚園 ☎365-0653



## ほいくえん あそぼうかい

園児と一緒に遊ぼう!

12/4・11・18

※いずれも水曜日

**時間** 9:30~12:00

**持ち物** 着替え、タオル、

帽子、水分補給のお茶等

**問合せ** 富洲原保育園 ☎365-0994



## 日の本保育園子育て支援センター

子育て相談お受けします!

月~金曜日 9:30~14:30

**持ち物** 着替え、タオル、帽子、

水分補給のお茶等

※一日の方は、お弁当をご持参ください。

**問合せ** 日の本保育園子育て支援センター

☎365-0840



12/3  
(火)

## 自動車文庫



松原町八風公園.....10:10~10:40

富田一色公会堂.....13:40~14:10

富洲原地区市民センター 14:20~15:00

## 令和元年度 共同募金へのご協力 ありがとうございました！

富洲原地区内の自治会や事業所からご協力をいただきました。

自治会から	1,072,100 円
法人等の事業所から	285,000 円
合計	1,357,100 円



富洲原地区社会福祉協議会

## 11/2(土)『地区文化祭』が開催されました！

恒例の作品展示や舞台発表の他、フリーマーケット・農芸高校の生徒による農産物販売・ワークショップの寄せ植え教室も大いに賑わっていました。また、今年初めてバルーンアートも参加し、食生活改善推進協議会会員による手作りおやつコーナーや社協役員によるおでんの店も大人気でした。



舞台発表



おでんの店



作品展示



四日市農芸高校の  
農産物販売



バルーンアート



多肉植物の寄せ植え教室

## 10/25(金)『福祉講演会』が 開催されました！

講師に「歯科診療所ひまわり」の歯科衛生士 佐藤絵美さんをお招きし、「オーラルフレイル予防」をテーマにご講演いただきました。口内を清潔に保つことが健康を維持する上でいかに大切かを、ていねいに分かりやすくご説明いただき、歯の健康の重要性を再認識できました。



## 10/26(土)『ふれあいウォークラリー大会』 が開催されました！

社協青少年部と青少年を守る会の主催で開催され、今回は19チーム・62名にご参加いただきました。コマ地図とチェックカードを手に、今年は天力須賀地区内を回り、ゴール後は、みたらしとポップコーンを味わったり、恒例のビンゴゲームでも大いに盛り上がりました。順位発表での、景品を受け取る子どもたちの笑顔はとても印象的でした。



## 富洲原地区市民センターに新しいDVDが入りました！

【題名】オーラルフレイル啓発事業  
『あかちゃりカネさんはドリトル先生がお好き』  
【寄贈者】四日市市北地域包括支援センター



## 令和元年度 「富洲原地区人権標語」「富洲原地区防災標語」 「防災ポスター」 入選作品！

☆人権標語☆ (協力：富洲原中学校の皆さん)

- 金賞** 『友達の バツを探さず マル探せ』  
(2年 高橋 功太郎さん)
- 銀賞** 『ありがとう 言葉がつなく 富洲原』  
(3年 宮城 朝幸さん)  
『やさしさが あふれる場所に 笑顔咲く』  
(3年 笹間 ちほさん)
- 銅賞** 『だれかがさ こまっていたら こえかけよ』  
(3年 平田 海翔さん)  
『作ろうよ 信頼し合って 暮らせる町』  
(1年 笠見 紀名さん)  
『誰一人 つらい思いを しない町』  
(1年 坂井 鈴菜さん)

☆防災標語☆ (協力：富洲原中学校の皆さん)

- 金賞** 『守るのは 一番大事な 自分の命』  
(1年 伊藤 翼さん)
- 銀賞** 『にげるとき 迷うなもどるな すぐにげろ』  
(3年 安井 陸人さん)  
『地図を見て 家族で確認 逃げる場所』  
(3年 藤原 美咲子さん)
- 銅賞** 『予測不可 自然のことは 分からない 日頃の備えで 助かる命』  
(3年 伊藤 美沙姫さん)  
『助け合う「共助」の絆 我が富洲原』  
(2年 坂 実優さん)  
『助け合おう 地域の声かけ 大切に』  
(1年 笠見 紀名さん)

☆防災ポスター☆ (協力：富洲原小学校4年生の皆さん)

- 金賞** 林 来夢さん
- 銀賞** 水谷 麻穂さん  
水越 多聞さん
- 銅賞** 武田 栞央莉さん  
遠藤 翼さん  
伊藤 大輝さん
- 入賞** 澤田 琉生さん  
佐藤 美空さん  
渡邊 瑛斗さん  
研屋 碧良さん

