



# とみすはら

11/10 (日)

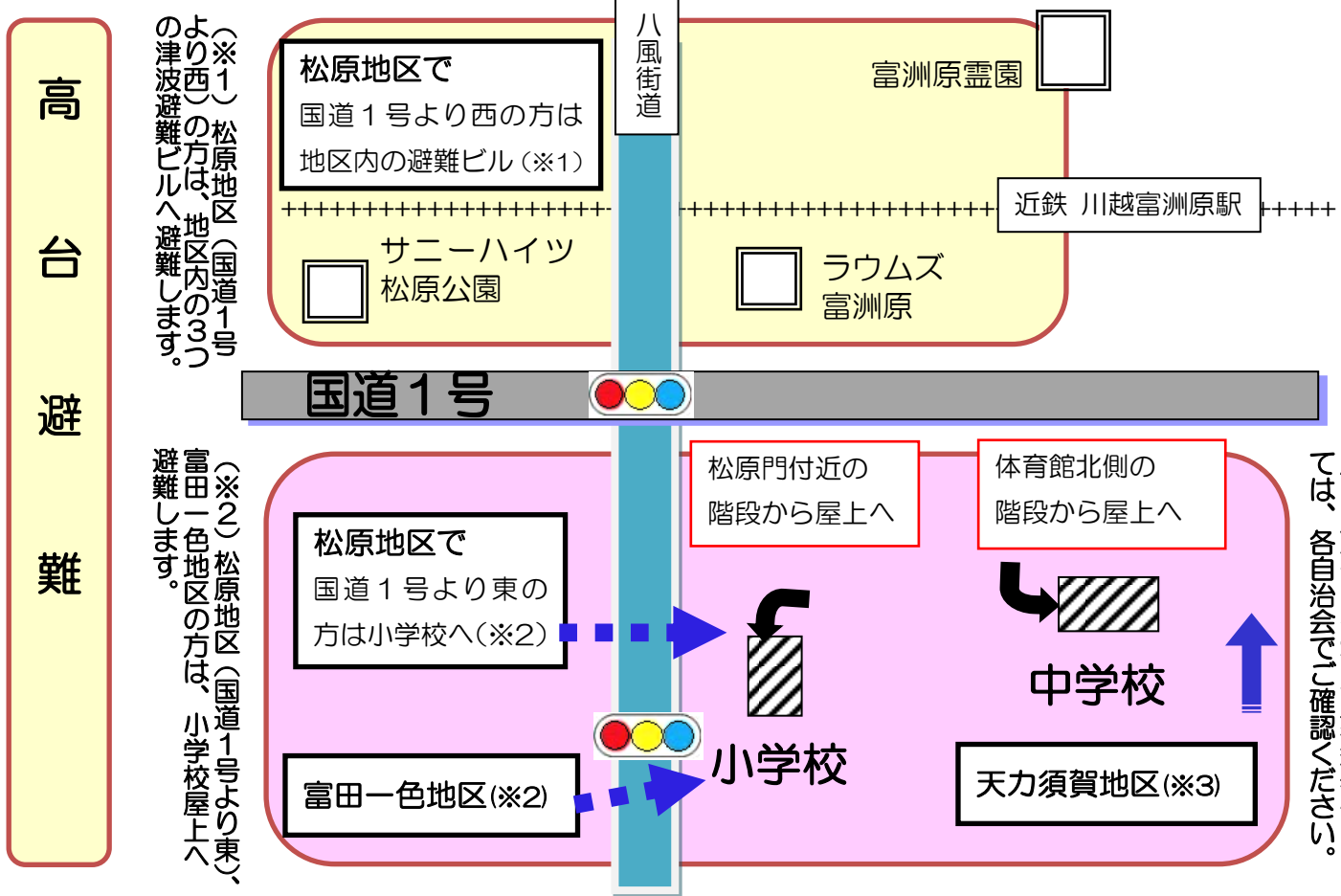
## 富洲原地区総合防災訓練

「減災！～日ごろの備えが命を守る～」  
安全な避難経路の確認

**防潮扉閉鎖訓練** 天力須賀地区・富田一色地区・・・自主防災隊  
自主防技術部隊

**避難訓練** 8:45 大津波警報サイレン  
9:00 避難勧告・指示サイレン

9時の避難勧告・避難指示サイレンを合図に訓練スタート！雨天決行



- ・自らの身の安全は自ら守る 「自助」
- ・自らの地域は皆で守る 「共助」
- ・警察、消防等の公的機関が支援する 「公助」

自らの命を守るために、防災への意識を高め、防災・減災に役立つ訓練を目指しています。

### 富田地区・大矢知地区 防災訓練のご案内

下記の地区で次のとおり、訓練のための防災サイレンが吹鳴されますので、ご理解・ご協力をお願いします。  
富田地区 10月27日(日) 9:00～ 大矢知地区 11月3日(日) 8:00～ (いずれも雨天決行)

非常用持出袋・スリッパ・靴袋・靴袋・お茶を持って！(各自、1つ自宅から準備ください)

## 防災訓練 9:30～

### 会場案内図

各避難所から訓練会場の富洲原小学校へ



講堂 (9:30～11:00)

防災DVD視聴  
10:30～アルファ米試食  
解散後マイレット(※)の配給  
(※)マイレットとは緊急災害用に関発した大小兼用の備蓄トイレです。

11:10～ 消防分団放水訓練

11:30～ 来賓あいさつ 防災隊長あいさつ

地区 災害対策本部

体育館 (9:30～11:00)

防災資機材展示・ロープワーク  
防災グッズ展示・救護訓練

市 災害対策本部

市民センター

防災倉庫周辺 (9:30～11:00)

発電機操作体験  
防災倉庫見学  
土嚢積体験

避難するときは非常用持出袋を持ってね！



#### 災害時の初動

- ①安全の確保
- ②火の確認
- ③ドアを開ける(経路確保)
- ④持ち出す物の準備
  - ヘルメット
  - お金、携帯電話
  - 重要な書類
  - 災害用持ち出しリュック→

#### 避難する場合

- ・ガスの元栓を閉める
- ・ブレーカーを切る
- ・戸締りをして避難

!!! 落ち着いて行動!!!

#### ↓一例

- 持ち出しリュックの中身
- スリッパ (人数分)
- 乾パン、バランス栄養食
- 500mlの飲料水 (人数分)
- 断熱シート、ブランケット
- マスク
- 紙とペン
- ウェットティッシュ
- 携帯トイレ
- 懐中電灯、ラジオ、電池
- ホイッスル
- オムツ、生理用品
- 携帯充電ケーブルセット



# イキイキ教室

健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、  
運動とレクリエーションで楽しく！笑って！介護予防に努めましょう！

日時 11月11日(月) 10:00~11:30

場所 富洲原地区市民センター 2階 大会議室

対象 おおむね65歳以上の市民

持ち物 タオル、飲み物

※運動しやすい服装でお越しください。  
※申し込み・参加費不要です。

問合せ 健康づくり課 ☎354-8291



# 『普通救命講習』受講者を募集します！

あなたの大切な人が、突然目の前で倒れたら、あなたは何ができますか？  
救急車の到着までに応急手当をすることで、生存率は格段にアップします。  
大切な命を守るためにも、ぜひ救命講習を受講しておきましょう。  
受講費は無料です。

日時 11月30日(土) 9:00~12:00  
(10分前には集合してください)

場所 富洲原小学校体育館

対象者 富洲原地区に在住・在勤・在学の中学生以上の方

募集人数 20名(先着順)

申込締切 11月8日(金) 16:00まで

申込方法 富洲原地区団体事務局へ直接またはお電話でお申し込みください。  
(市民センター1階 ☎365-1174)

※受付は平日の10:00~16:00(12:00~13:00は職員不在)



# ようちえん あそびかい

11/5 砂場で遊ぼう！  
12 砂場で遊ぼう！  
19 秋の木の実で何ができるかな？  
26 秋の木の実を使って作っちゃおう！  
※いずれも火曜日

時間 10:00~11:30

持ち物 着替え、タオル、帽子  
水分補給のお茶等

★自然に触れて遊びましょうね。  
★毎回、絵本の読みきかせがあります。  
お楽しみに！

問合せ 富洲原幼稚園 ☎365-0653



# ほいくえん あそぼうかい

園児と一緒に遊ぼう！

11/6・20・27

※いずれも水曜日

時間 9:30~12:00

持ち物 着替え、タオル、  
帽子、水分補給のお茶等(必ず持参)

問合せ 富洲原保育園 ☎365-0994



# 秋の火災予防運動 11月9日~15日

ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

## 火災の発生状況

本年8月末現在の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は66件で、昨年同期の72件と比べ6件減り、うち建物火災が39件で全体の約59%を占めています。  
主な出火原因は、放火(疑い含む)、たき火、たばこ、こんろです。

## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

### 《3つの習慣》

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 《4つの対策》

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



## もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどをふき取りましょう。

住宅用火災警報器本体の交換目安は10年です。

問合せ 消防本部予防保安課 ☎356-2010 Fax356-2041



# クリスマスリース講座

手作りのリースを飾って、  
素敵なクリスマスを迎えませんか？



日時 11月14日(木) 13:30~15:00

場所 富洲原地区市民センター 2階 大会議室

講師 四日市公害と環境未来館 職員

内容 天然素材を使って、クリスマスリースを作ります。

定員 20名(定員になり次第、締め切ります。)

対象 富洲原地区にお住まいの方

持ち物 ・剪定ばさみ(あれば)  
・作品(直径20センチのリース)を入れるマチのある紙袋

申込み 10月25日(金)から受付開始します。

センター窓口または電話でお申し込みください。

問合せ 富洲原地区市民センター

☎365-1136



参加費、材料費  
ともに  
無料です！

11/1  
(金)

# 自動車文庫



松原町八風公園 10:10~10:40

富田一色公会堂 13:40~14:10

富洲原地区市民センター 14:20~15:00