



9/15 (日)

## 『富洲原地区敬老会』 開催のご案内



永年にわたり社会の進展に尽くされた皆さんに心から感謝し、ご健康とご長寿をお祝いする敬老会を開催します。

お楽しみ抽選会もあります。ぜひお出かけください。

**日時** 9月15日(日) 開会9:00~(受付8:30~)

**場所** 富洲原小学校体育館

**内容** 式典及び演芸

- ・富洲原中学校3年生有志による合唱
- ・白子高校吹奏楽部の演奏会
- ・子どもたちの踊り

※台風等で「警報」発令の場合、中止となることがあります。

※自治会長を通じて、敬老会の案内状と記念品を9月上旬頃までにお配りします。お手元に届かない場合は、お住まいの自治会または団体事務局へお問い合わせください。

**問合せ** 団体事務局 ☎365-1174

## 地区内(保・幼・小・中)の運動会・体育祭



9月12日(木) 9:00~ 富洲原中学校

《雨天順延》

9月21日(土) 8:40~ 富洲原小学校

《雨天順延》

9月28日(土) 9:00~ 富洲原幼稚園

《雨天順延》

// 9:00~ 日の本保育園

《雨天順延》

10月5日(土) 9:00~ 富洲原保育園

《雨天の場合: 小学校体育館》

// 9:00~ 暁幼稚園

《雨天順延》

// 9:00~ 日の本第二保育園

《雨天順延》

※詳細についてのお問い合わせは  
直接各施設にお願いします。

## 第3回 とみすはら大運動会



**日時** 10月14日(月・祝)

9時~15時30分

**場所** 四日市ドーム

**主催** とみすはら大運動会実行委員会

富田一色・天力須賀・松原の3連合同で行う、とみすはら大運動会を開催します。

ぜひご参加いただき、スポーツの秋を心ゆくまでお楽しみください。

会場へはバスを用意していますので、ご利用ください。

**問合せ** とみすはら大運動会 実行委員会

会長 藤田 信男

☎090-4210-4093



## ◎通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。マイナンバーカード(申請した人)には受取期限があります。受取期限は市役所から送付した受け取りの案内文書に記載されています。受取期限を過ぎた場合でも、当分の間は、マイナンバーカードを保管しますので、早めの受け取りをお願いします。

## ◎マイナンバーカード交付申請書の送付用封筒について

◆差出有効期限切れの送付用封筒の有効性について

「通知カード」及び「個人番号カード交付申請書」と一緒にお届けしている個人番号カード交付申請書の送付用封筒(返信用封筒)については、差出有効期限が平成29年10月4日となっている場合でも、令和4年5月31日まで切手を貼らずに、そのまま使用できます。

◆送付用封筒の作成材料について

以下のサイトから、送付用封筒作成の材料をダウンロードできます。

【マイナンバーカード総合サイト】<https://www.kojinbango-card.go.jp/>



## ◎市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、点検作業のため、下記の通り業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。■臨時休業 11月9日(土)・10日(日)

**問合せ** 市民課 ☎354-8152、FAX359-0282

## イキイキ教室



健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、運動とレクリエーションで楽しく!笑って!介護予防に努めましょう!

**日時** 9月2日(月)

10:00~11:30

**場所** 富洲原地区市民センター

大会議室

**対象** おおむね65歳以上の市民

**持ち物** タオル、飲み物

※運動しやすい服装でお越しください。

※申し込み・参加費不要です。

**問合せ** 健康づくり課

☎354-8291

## ようちえんあそびかい

9/3 } 外で元気に遊びましょう。  
10 }   
17 } 運動会ごっこをしましょう。  
24 }

※いずれも火曜日

**時間** 10:00~11:30

**持ち物** 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶等  
(※必ず持参)

★子育てについての相談も行っています。お気軽にお声掛けください。毎回絵本の読みきかせをします。

**問合せ** 富洲原幼稚園 ☎365-0653

## ほいくえんあそぼうかい

園児と一緒に遊ぼう!

9/4・11・18・25

※いずれも水曜日

**時間** 9:30~12:00

**持ち物** 着替え、タオル、  
帽子、水分補給のお茶等(※必ず持参)

**問合せ** 富洲原保育園 ☎365-0994

## 日の本保育園子育て支援センター

子育て相談お受けします!

月~金曜日 9:30~14:30

**持ち物** 着替え、タオル、帽子、  
水分補給のお茶等

※一日の方は、お弁当をご持参ください。

**問合せ** 日の本保育園子育て支援センター

☎365-0840

## 自動車文庫

松原町八風公園

10:10~10:40

富田一色公会堂

13:40~14:10

富洲原地区市民センター

14:20~15:00



## 「愛の資金」にご協力！ ありがとうございました！

愛の資金は、「犯罪や非行をした人たちの就労支援」や「犯罪や非行のない四日市を築くための啓発活動」などに活用されます。

令和元年度、富洲原地区では、**148,000円**のご協力をいただきました。  
ありがとうございました。

## 「四社協福祉ゼミナール」受講生募集

四日市市社会福祉協議会では、福祉教育大学「四社協福祉ゼミナール」を開講し、福祉の基礎知識や専門知識を勉強できる様々な講座を通じ、「ふだんのくらしのしあわせ」について考える「福市民」を養成しています。

今年度は、「新しい地域の支えあい」について、皆さんと一緒に考えていきたいと思っております。



|   | 日時・場所                     | 内容・講師   |
|---|---------------------------|---|
| 1 | 9/16(日祝) 13:00~<br>文化会館   | ボランティアのつどい 開校式<br>大阪教育大学 新崎国広さんからの講義                |
| 2 | 10/21(月) 14:00~<br>じばさん三重 | 今求められる活動について<br>日本福祉大学 藤森克彦さん                       |
| 3 | 11/18(月) 14:00~<br>じばさん三重 | 「実践活動から学ぶ・・・認知症初期集中支援チームの役割から」<br>講師 包括支援センター職員で調整中 |
| 4 | 12/16(月) 14:00~<br>じばさん三重 | 地域包括ケアの実践活動について<br>講師 社会福祉協議会 生活支援コーディネーター          |
| 5 | 1/20(月) 14:00~<br>じばさん三重  | 実践報告 「活動実践事例発表」<br>講師 市内活動団体を予定                     |
| 6 | 2/17(月) 14:00~<br>じばさん三重  | 福市民のつどい・「福市民のすすめ」<br>大阪教育大学 新崎国広さん                  |

**定員** 50名(応募多数の場合は抽選)\*1回のみでも受講可。決定通知を後日送付します。

**参加費** 無料

**申込** 9月6日(金)までに、①名前②住所③電話番号④志望動機を、電話かFAX、メールで四日市市社会福祉協議会地域福祉課へ。

**問合せ** 四日市市社会福祉協議会 地域福祉課  
☎354-8144、FAX354-6486、Eメール y-vc@m3.cty-net.ne.jp

## シルバー人材センター定期入会説明会のお知らせ

| 日時               | 場所              |
|------------------|-----------------|
| 9月25日(水) 13:30~  | あさけプラザ2階 第1小ホール |
| 10月23日(水) 13:30~ |                 |

**対象** 市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲のある人  
**持ち物** 筆記用具と当日入会される場合は、次の①~④をご持参ください。  
①印鑑 ②年会費3,600円 ③銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)  
④運転免許証、保険証、個人番号カードなど本人確認ができるもの

**問合せ** シルバー人材センター ☎354-3670、FAX351-4830

はもりあ  
四日市  
から

## 女性のための自己尊重講座 全5回

## わたしを知り、自信に変えるために

あなたの思いや気持ち、言葉で表現できていますか?  
私の思いや気持ちを言葉で表現することは、  
私を大切にすることなのです。

募集中

**講師** 石田ユミさん(フェミニスト  
カウンセラー・公認心理師・  
臨床心理士)

**場所** 本町プラザ5階 第3会議室  
**対象** 全5回参加できる市内在住・通  
勤・通学の女性

**定員** 30人 定員になり次第締め切り

**参加費** 無料

**弁当** 9月28日、10月5日の弁当  
(580円)の注文を受けます。

**託児** 有(6カ月から小学3年生程度ま  
で)無料・先着10人程度  
9月3日(火)までに要申し込み。

|     | 日付           | 時間              | 内容                                 |
|-----|--------------|-----------------|------------------------------------|
| 第1回 | 9/28<br>(土)  | 10:00<br>~12:00 | 「はじめまして!仲間との出会い」<br>~人の中での私~       |
| 第2回 |              | 13:00<br>~15:00 | 「自分を大切にできていますか」<br>~自分を尊重することを学ぶ~  |
| 第3回 | 10/5<br>(土)  | 10:00<br>~12:00 | 「私が言いたいことは」<br>~なぜ気持ちを言葉にできないか気づく~ |
| 第4回 |              | 13:00<br>~15:00 | 「自己表現してみましょう」<br>~言葉にできることで自信が持てる~ |
| 第5回 | 10/12<br>(土) | 10:00<br>~12:00 | 「自分らしく生きる」<br>~自分も他者も大切に生きる方~      |

**問合せ・申込み・託児申込み**

男女共同参画センター「はもりあ四日市」 本町9番8号(本町プラザ3階)  
☎354-8331、FAX354-8339、Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

## 認知症市民公開講座 参加者募集

認知症の人や家族を理解し、認知症の人も生活しやすいまちについて考える講座です。

**日時** 9月21日(土) 13時30分~16時00分

**場所** 総合会館 8階 視聴覚室

**内容** 【第I部 活動報告】  
「四日市市の認知症施策の取り組みについて」  
講師 四日市市認知症地域支援推進員

【第II部 基調講演】

認知症の人とともに歩む道

講師 小菅もと子さん(「忘れても、しあわせ 認知症の義母とくらし」(角川文庫)、  
映画「折り梅」原作者)

**定員** 200人(応募多数の場合は抽選。参加できない場合のみ1週間前までに連絡)

**料金** 無料

**申込** 9月6日(必着)までに住所、名前、電話番号、あれば自分や家族が認知症に  
なったときの心配ごとをはがきかファックス、Eメールで、  
〒510-8601 諏訪町1-5 高齢福祉課へ。

**問合せ** 高齢福祉課 ☎354-8170、FAX354-8280  
Eメール chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp

