

**次回のお知らせ「とみすはら」は5月10日(金)の発行となります**

市内に設置されている防災行政無線(固定系)の試験放送を実施します

実施日時 5月15日(水)午前11時00分ころから数分程度
試験放送内容 市内全て(屋外拡声子局119箇所)の防災行政無線(固定系)屋外拡声子局およびCTY-FMラジオ放送から一斉に次のように放送されます。

吹鳴内容 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↑)
 「これは、Jアラートのテストです。」(3回)
 「こちらは、こうほうよっかいちです。」
 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↓)



※サイレンは吹鳴しません

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 実施日**
- ① 5月15日(水) 11:00~
 - ② 8月28日(水) 11:00~
 - ③ 12月4日(水) 11:00~
 - ④ 令和2年2月19日(水) 11:00~

問合せ 危機管理室 ☎354-8119

地域マネージャーの募集

募集人数 1人
職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
任期 7月16日から令和2年3月31日
 (再任用する場合があります)

勤務地 日永地区市民センター(日永西三丁目2番18号)

主な受験資格 次の要件を全て満たす人

- ① これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人。
- ② 地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人。
- ③ 民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は、正規職員を定年等で退職後、3年以上経過していること。
- ④ 夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人。
- ⑤ 四日市市に在住する人。

募集期間 5月20日(月)まで【必着】

応募方法 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までにお願いします。

問合せ 市民生活課 ☎354-8146

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。

本市では602人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域で、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。

《富洲原地区の民生委員・児童委員、主任児童委員》

氏名(敬称略)	電話	担当地域
天力須賀	田代 英子	365-7151 港町/南町
	高橋 はるみ	365-4650 GS富洲原/LM富洲原NC1・2・3
	平松 正子	364-9538 本町/常盤町
	田代 正	363-0165 島崎町/岩戸町
	渡邊 善八	364-8078 北町第一/北町第二/北町第三
	尾子 蓉子	364-5758 寺町/中町/江戸町
	山田 稔	363-3501 住吉町/富洲園
富田一色	加藤 勝良	365-3916 江戸町/豊富町第一/豊富町第二
	加藤 和代	365-6807 大黒町/布袋町/弁天町
	宮腰 良子	364-9687 南町/堺町/八軒町/蛭子町
	生川 理智子	364-7040 広小路町/寺町/新町
	西岡 正行	365-4134 七軒本町/中町
	藤井 久美子	364-5016 旭町/港町/北町
	阿竹 一之	364-3125 甚五兵衛町
松原	阿竹 一之	364-3125 茶ノ水町/西元町
	岸野 保代	363-6027 東洋町/緑町/千歳町
	杉本 節子	090-5004-1963 錦町/新栄町/松原サニーハイツ
	森 隆利	364-0706 東松武町/西松武町/松ヶ枝町
	鷲山 厚	365-8555 東平町/東八風町/本松町
主任児童委員	毛利 志保子	365-6037 西平町/西八風町
	小川 マリ子	365-0967 富洲原地区全域
	野崎 美喜	365-1025 富洲原地区全域

※今年12月に改選が予定されています

ようちえんあそびかい

- 5/7 外でいっぱい遊びましょう!
- 14 シャボン玉をやってみよう!
- 21 ふれあいあそびをしましょう!
- 28 お砂場あそびをしてみよう!

※いずれも火曜日

※毎回絵本の読みきかせをします。

お楽しみに!



時間 10:00~11:30

持ち物 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶等

★子育てについての相談も行っています。お気軽にお声掛けください。

問合せ 富洲原幼稚園 ☎365-0653

ほいくえんあそぼうかい

園児と一緒に遊ぼう!

5/8・15・22・29

※いずれも水曜日



時間 9:30~12:00

持ち物 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶等

問合せ 富洲原保育園 ☎365-0994

日の本保育園子育て支援センター

子育て相談お受けします!

月~金曜日 9:30~14:30

持ち物 着替え、タオル、帽子、水分補給のお茶等



※一日の方は、お弁当をご持参ください。

問合せ 日の本保育園子育て支援センター ☎365-0840

自動車文庫

松原町八風公園

10:10~10:40

富田一色公会堂

13:40~14:10

富洲原地区市民センター

14:20~15:00



「がん検診」を受けましょう！

がんの発生には、喫煙、食生活及び運動不足等の生活習慣が大きく関与しています。しかし、生活習慣の改善を心がけたとしても、がんにかかるリスクをゼロにすることはできません。がんの診断・治療法は急速に進歩していますので、初期のうちに見つければ治る確率は飛躍的に上がります。

必ず「がん検診」を受けるよう心掛けてください。

検診を受診するためには申し込みが必要です。

肺がん・結核検査について平成 29・30 年度に四日市市の集団がん検診による肺がん・結核検診を受診された人には、6月中旬ごろ受診券を発送します。お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。

詳細は、広報よっかいち 4 月下旬号の別冊をご覧ください。

問合せ 健康づくり課 成人健診係 ☎ 354-8282 FAX 353-6385



< 集団検診の日程 > (市民センターなど近くの会場で実施分)

日程	場所	時間	検診内容
9月 9日(月)	富洲原地区市民センター	胃がん・・・午前	胃がん検診
9月 10日(火)		子宮頸がん・・・午後	子宮頸がん検診
9月 11日(水)		大腸がん・・・午前・午後 乳がん・・・午前・午後	大腸がん検診 乳がん検診(マンモグラフィ)
8月 28日(水)	富洲原地区市民センター	13:30~15:30	肺がん・結核検診
10月 25日(金)	富田一色公会堂 松原公会堂	10:15~10:45 11:30~12:00	

日程	場所	時間	検診内容
7月 15日(月)	あさけプラザ	胃がん・・・午前	胃がん検診
9月 6日(金)		子宮頸がん・・・午後	子宮頸がん検診
10月 31日(木)		大腸がん・・・午前・午後	大腸がん検診
12月 4日(水)		乳がん・・・午前・午後	乳がん検診(マンモグラフィ)
6月 30日(日)	あさけプラザ 左記日程は、5つのがん検診を同日に受けることが可能です	胃がん・・・午前	肺がん・結核検診 9:00~11:30 13:00~15:00
9月 7日(土)		子宮頸がん・・・午後	
12月 20日(金)		大腸がん・・・午前・午後	
1月 11日(土)		乳がん・・・午前・午後	
1月 16日(木)	あさけプラザ	乳がん・・・午前・午後	乳がん検診(マンモグラフィ)
6月 23日(日)	あさけプラザ	子宮頸がん・・・午後 乳がん・・・午前・午後	子宮頸がん検診 乳がん検診(エコー)
7月 14日(日)			
9月 8日(日)			
10月 4日(金)			
11月 30日(土)			
12月 19日(木)			
1月 17日(金)	あさけプラザ	13:00~15:00	肺がん・結核検診
8月 30日(金)			

イキイキ教室

日時 5月20日(月) 10:00~11:30
場所 富洲原地区市民センター 大会議室
問合せ 健康づくり課 ☎354-8291



シルバー人材センター定期入会説明会のお知らせ

対象者 市内に在住する原則 60 歳以上の人で、健康で働く意欲のある人

日時	場所
5月 8日(水) 13:30~	シルバー人材センター(十七軒町)
5月 22日(水) 13:30~	あさけプラザ 2 階 第 1 小ホール
6月 12日(水) 13:30~	シルバー人材センター(十七軒町)
6月 26日(水) 13:30~	あさけプラザ 2 階 第 1 小ホール

持ち物 筆記用具と、当日入会される場合は、次の①~④をご持参ください。

- ① 印鑑
- ② 年会費 3,600 円
- ③ 銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの)
- ④ 運転免許証、保険証など本人確認ができるもの

問合せ シルバー人材センター ☎354-3670 FAX351-4830

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか?受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

場所 三浜文化会館 申込方法 電話で5月11日(土)までにお申し込みください。

テキスト代 2,050 円 その他 託児あり(無料)※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター ☎/FAX 323-0023
(NPO法人体験ひろば☆子どもスペース四日市内)

日	時間	内容
5/18(土)	9:30~16:00	相互援助活動の趣旨・子どもの栄養と食生活
5/25(土)	10:00~15:30	子どもの安全と事故・救急法、子どもの世話(あそび)
6/1(土)	10:00~16:00	子どもの心と身体の発達・小児看護
6/8(土)	10:00~16:00	発達障害について~その子どもとの接し方~子どもの心に寄り添う
6/9(日)	10:00~15:00	子どもの病気、援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成 28 年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方も、受講してください。

日時 7月6日(土) 13:00~15:00 ※講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場所 三浜文化会館(予定)

定員 会場の都合により、30名程度といたします。(先着順に受け付けます)

申込方法 電話でお申し込みください。

託児 有り/無料 ※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター ☎/FAX 323-0023
(NPO法人体験ひろば☆子どもスペース四日市内)