

10/24(水)『そば打ち体験教室』が開催されました！

水沢そば同好会の皆様のご指導のもと、参加者一人ひとり、そば粉の配分に始まり、水回し、練りといったすべての行程を体験しました。暖かい秋の一日、皆は汗をかきながらそば打ちに興じました。打ち終わった後は、皆が自前のそばを茹で、講師の打ったそばとも出来栄を比べながら楽しく美味しくいただきました。



11/3(土)『テラリウム (多肉植物の寄せ植え)』が開催されました！



四日市農芸高校園芸デザインコースから、辻先生と生徒4人をお招きし、初の文化祭ワークショップとして、地区社協との共催で実施しました。

講師の皆様の丁寧なご指導のおかげで、参加者は皆、完成した作品に大変満足していました。当日は、学校で育てた苗の販売も大変好評で、あっという間に完売していました。



大雪時の注意事項についてご確認ください



昨年1月、市内でも降雪による被害がありました。これからの時期の大雪に備えるため、次のことに注意しましょう。なお、大雪時は、不要不急の外出を控えましょう。

(詳しくは、広報よっかいち11月下旬号、市のホームページをご覧ください。)

<事前に備えておくべきこと>

- 気象庁などの最新の情報を収集する
- 積雪で外出できないことに備えて、水、食料、燃料(灯油)などを備蓄する
- 持病の薬を切らさないように注意する
- 停電に備えて、使い捨てカイロ、予備電池、懐中電灯、携帯ラジオなどを準備する
- 家屋(カーポート、農業用ビニールハウス)などを耐雪化する。冬場使用しないビニールハウスを外す
- スコップなどの除雪用具を常備する
- 水道管(特に地上配管部分)や蛇口にタオルを巻きつけるなどの凍結防止対策を行う



<降雪・積雪時>

- 「不要不急の外出を控える」「早めに帰宅する」などの的確な判断を行う
- 積雪量が多くならないうちに、小まめに除雪を行い自宅の出入口を確保する



くるべ講演会「平城京脱出大作戦～伊勢旅行への真相を探る！」

なぜ740年に^{しょうむ}聖武天皇は伊勢に来たのか！^{くるべかんが}久留倍官衙遺跡との関係は？

教育委員会 社会教育課 [☎354-8240 Fax354-8308]

◎講演会

日時	12月15日(土) 午後1時30分～3時(受付午後1時から)
場所	大矢知地区市民センター 2階 大会議室
講師	山中 章さん(三重大学名誉教授)
参加費	無料 申込み 不要

※駐車場に限りがあるため公共交通機関をご利用ください。



◎企画展

内容	「聖武天皇の東国行幸ゆかりの地～伊勢・河口～」久留倍にゆかりの聖武天皇の東国行幸に関連する遺跡の紹介
期間	11月22日(木)～12月16日(日)
場所	くるべ古代歴史館(大矢知町2323-1)
詳細	久留倍官衙遺跡公園ホームページ HP http://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube をご覧ください。

くるべいせき 検索

おしえて！
こにゅうどうくん☆



ジェネリック医薬品をご存じですか？

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきた薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、同等の品質で製造販売されるお薬です。欧米で広く普及しており、日本でも利用者は年々増加しています*。

※国内の普及率は約6割(数量ベース)

ジェネリック医薬品の特徴

- ① 低価格で経済的
 - ・先発医薬品をもとに作られているため開発費が少なく、低価格になっています。
- ② 効き目や安全性は先発医薬品と同等
 - ・先発医薬品と同様に国の安全基準を満たしているため、安心して使用できます。
 - ・製品によっては、先発医薬品よりも飲みやすさ等、よりよく工夫されたものもあります。

ジェネリック医薬品を利用するには？

かかりつけ医療機関や薬局の薬剤師にご相談ください。



<ご注意>

- ※ すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。
- ※ ジェネリック医薬品に切り替えても自己負担額があまり変わらない場合もあります。

保険年金課 管理係 ☎ 354-8158