11/3

(土・祝)

10:00~



富洲原地区 福祉講演会

テーマ『地域包括ケアシステムとは何を目指すものか?』 ~楽しくまちづくりをしたい~

1 0月24日(水)19:00~20:30

富洲原地区市民センター 2階 大会議室

四日市羽津医療センター

地域包括ケア病棟担当部長 医師 石井 雅昭 さん

高齢化社会を迎えるにあたり必要となるのが「地域包括ケアシステム」。 より良い「地域包括ケアシステム」を構築した地域は活気づき、より発 展していくでしょう。

今回は、「地域包括ケアシステム」とは何を目指すものかを学びます。 羽津地区の具体例を参考に、富洲原地区で共に楽しくまちづくりに取り・ 組むため、一緒に考えましょう。

富洲原地区社会福祉協議会 福祉部

富洲原地区市民センター

富洲原地区団体事務局

23 3 6 5 - 1 1 7 4

どなたでもご参加いただけます。 申込み不要!参加費無料! お気軽にお出かけください。



10/20

回 覧

ふれあい料理教室に参加しませんか!?

10月20日(土)10:00~<申込不要>

富洲原地区市民センター 2階 調理室

材料費600円、エプロン、三角巾

問合せ 食生活改善推進協議会

伊藤 365-6699

初めての方大歓迎!! 毎月第3土曜日にあります。



富洲原地区文化祭

フリーマーケット&ワークショップ

苗などの販売(フリーマーケット)やストラップ作り、ハーバリ ウム、糸かけ曼荼羅などの体験コーナー(ワークショップ)をお 楽しみいただけます。

文化祭ワークショップ

テラリウム(多肉植物の寄せ植え)

富洲原地区市民センター・富洲原地区社会福祉協議会 共催事業

ガラス容器にカラーサンドなどを使い、かわいい多肉植物の寄せ植えを 楽しみましょう!

日 時 **11**月**3**日(土・祝)

 $\bigcirc 10:00 \sim \cdot \bigcirc 11:30 \sim$

(1)、②とも同じ内容で、所要時間は1時間程度)

場所 富洲原小学校講堂

四日市農芸高校

園芸デザインコース 計 泰弘 先生

(1)、②それぞれ8名(※先着順)

500円(当日徴収) 参加費

申込み 10月12日(金)より

希望の時間(①または②)を選び、

富洲原地区市民センター窓口または電話でお申し込み ください。

問合せ 富洲原地区市民センター ☎365-1136

臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)は 点検作業のため、臨時休業します。

1 1 月 1 O 日 (土) 終日·1 1 月 1 1 日 (日) 終日

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 市民課 ☎354-8152 市民窓口サービスセンター ☎359-6521





富洲原地区老人クラブきらく会 グラウンドゴルフ大会 開催のお知らせ

会員の健康づくりと親睦を図るため、次のとおり大会を開催しま すので、どうぞ!お気軽にご参加ください。

11月9日(金)9:30~ 雨天の場合11月16日(金) [参加受付、集合 9:00]

松原公園

試合方法 ・個人戦で2ゲームを行います。

> 専用のクラブとボールを使用して16ホールにより、 何打でホールアウトするか競います。

男女別 1~3 位・ホールインワン賞があります。 そのほか、参加賞と抽選会の賞品を用意しております。

参加費 無料

その他 10月31日(水)までに富田一色・天力須賀・松原 各きらく会会長まで申し込んでください。

富洲原地区老人クラブきらく会

問合せ・申込み ≪富田-色≫ 水谷 武彦 ☎364-0859

《天力須賀》 尾子 正昭 ☎364-5758 原≫ 黒田 公雄 ☎365-6478

地球にやさしい生ごみの減らし方 ダンボールでコンポストづくり

ダンボールコンポストは、材料も安く、毎日の生ゴミをコンポストに 入れるだけの簡単な作業なので、誰でも気軽に始められます。気になる 臭いもあまりありません。堆肥化することで家庭から出る生ゴミが減り、 できた堆肥を家庭菜園などで利用することで生ゴミが資源に変わり、ダ ンボールコンポストで、地球と体にやさしい循環型生活をぜひ試みてく ださい。

11月7日(水)10:00~12:00

所 富洲原地区市民センター 2階 小会議室

定 員 10名 参加費無料

筆記用具 ※帰りにみかん箱くらいの荷物があります。

問合せ・申込み 四日市ダンボールコンポストの会

平出(ひらいで) ☎090-4186-8600









シルバー人材センターのみなさん ありがとうございました

9月22日(土)に、シルバー人材セン ターの皆さんが、富洲原保育園の庭や周辺 の清掃ボランティア活動を行いました。

園児たちの安全で快適な保育環境の維 持に大変お世話になっています。





『伊勢湾台風殉難者慰霊献花式』が行われました

59年前の昭和34年9月26日、「伊勢湾台風」が来襲。 四日市市では、百十余名の方が犠牲になりました。

富田一色町の海浜緑地公園にある慰霊碑前で、伊勢湾台風殉難者 慰霊献花式が行われました。

遺族の方をはじめ、市長、議長および地区自治会長などが参列し、 犠牲者のご冥福を祈りました。

式では、市長が「今年は甚大な風水害が立て続けに発生し、自然 の恐ろしさを思い知らされたが、被災地での被害や、過去の教訓を 決して無駄にすることなく、市として被害の未然防止や軽減を目指 す」と誓いました。





市国保特定健康診査はお済みですか?

市国保特定健康診査の実施期間は11月30日までです。生活習慣病の予防や 早期発見のために、お済みでない人はお早めに受診をしてください。

40歳~74歳の市国民健康保険に加入している人

7月1日~11月30日まで

(昭和 18 年 9 月 1 日~11 月 30 日生まれの方は、7 月 1 日から誕生日の前日まで)

受診券(黄色)、国民健康保険証、自己負担金(受診券に記載500円または1.000円)、 持ち物 質問票(事前に記入)、前年度の特定健診結果(ある場合)

お願い 今年度、職場の健康診断等、市国保特定健康診査と同様の検査を受診する機会があり、 市国保特定健康診査の受診券を使用する機会が無い人は、①健診結果の写し(コピー)、 ②特定健康診査受診券、③特定健康診査質問票(※表面の質問項目を記入してください) の3点について、保険年金課またはお近くの地区市民センターまで提出をお願いします。 ※郵送を希望される場合は返信用封筒を送付いたしますので、保険年金課までご連絡ください。

|問合せ||保険年金課||管理係 2354-8158

川向山添遺跡 -古墳時代のムラの跡- 発掘調査 (第2次) の現地説明会を開催します

一般国道1号北勢バイパスの建設に伴って実施しております川向山添遺跡の発掘調査につきまして、 現地説明会を開催します。古墳時代の竪穴式住居跡や出土した土器を実際に見ることができる貴重な機 会です。ぜひご見学下さい。

時 10月13日(土)【小雨実施・荒天中止】

午後1時 (1時間程度)

西坂部町 川向山添遺跡

(江田橋西交差点より県道 616 号を西に約 200m)

(駐車場は台数に限りがあるため公共交通機関でお越し下さい)

教育委員会

問 合 せ 社会教育課 ☎354-8240



民事介入暴力巡回無料法律相談を開催します

暴力追放三重県民センター主催の「民事介入暴力巡回無料法律相談」が開催されます。

相談当日は、暴力相談の専門的な知識を有する暴力追放三重県民センターの暴力追放相談委員、三重弁護士会 民事介入暴力対策委員会の弁護士、警察官が面接し、暴力団との民事トラブルや暴力団からの不法行為などによ る被害についての相談を受け付け、指導、助言等を行います。

1 0月26日(金) 午後1時から午後4時までの間

総合会館7階 第2研修室

相談事例

(1) 刑事問題 暴力団から脅かされている・乱暴された等

(2) 民事問題 暴力団から用心棒代、挨拶料等を要求されている 暴力団が交通事故の示談、倒産整理、債券の取立に介入している 暴力団に金を貸したが返してくれない、売掛金を払ってくれない 暴力団への加入を要求されている、暴力団からの脱退を妨害されている等

※相談は無料で、秘密は厳守します。

暴力追放三重県民センター

暴力追放三泗地区市町民会議(四日市市役所内)

問合せ 暴力追放三重県民センター **8**0120-31-8930

三重県警察本部組織犯罪対策課 ☎059-222-0110

三重県四日市南警察署

20 5 9 - 3 5 5 - 0 1 1 0

市民税・県民税 (第3期分)

納期限は10月31日(水)です

