



# とみすはら

## 「食と運動の輪★すこやか倶楽部」のご案内

“元気印”で過ごすための食生活の話や楽しい運動を紹介します。  
食生活については「食生活改善推進員」が、運動については「ヘルスリーダー」が担当します。

- 日時** 10月22日(月曜日) 10:00~11:30
- 場所** 富洲原地区市民センター 2階 大会議室・調理室
- 対象** おおむね65歳以上の市民 **定員** 30名程度(申込不要)
- 参加料** 無料(試食あり) **持ち物** タオル、お茶、筆記用具
- その他** 運動しやすい服装でお越し下さい
- 問合せ** 健康づくり課 ☎354-8291

「いつものおかずにプラス1品」  
におすすめの簡単おかずの試食も  
あります。



## ペットボトルキャップが207人分のワクチンに!

~富洲原中学校生徒会が取り組むペットボトルキャップの回収運動について~  
地域の皆様のご協力のもと、今回、4年間で集めたペットボトルキャップ415kgが、なんと子どもたち207人分の予防接種ワクチンになります。

生徒たちは、世界平和の一助となるよう、今後も活動を続けていきたいと思っていますので、どうかご協力をお願いします。

※ペットボトルキャップは、取り扱う専門の業者を通じ「世界の子どもにワクチンを日本委員会」に寄付されます。

※ペットボトルキャップは、富洲原中学校や富洲原地区市民センターへ直接ご持参ください。

**問合せ** 富洲原中学校 教頭 大橋 ☎365-4158

## 「保育無料券」をご存知ですか?

市は、第2子以降の子を出産した場合に、産後6か月までの期間で、市内の認可保育所が実施する一時保育に、上のお子さんを2回まで無料で預けることができるサービスを実施しています。このサービスを利用するための「保育無料券」の交付には申請が必要です。

- ◆利用できる人 第2子以降を出産し、かつ、生まれた子の兄・姉で就学前までの子を養育している人
- ◆申込方法 こども未来課(総合会館3階)、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にある申請書類を同封の申請用封筒(切手不要)に入れて、郵送で、または直接、こども未来課へ
- ◆保育無料券 交付申請をされた人に順次郵送します。
- ◆利用期限 第2子以降の子を出産した月の6か月後の月の末日まで
- ◆その他 予約・利用方法は、園により異なりますので、事前に各園にお問い合わせください。

**問合せ** こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061



## 10/24(水) 「そば打ち体験教室」のご案内



そば粉のこね方から茹で上げまで、そば打ちのコツを覚えて、美味しいそばを作ってみませんか!

- 日時** 10月24日(水) 9:00~12:00
- 場所** 富洲原地区市民センター 2階 調理室
- 講師** 辻 利一さん、他2名(水沢そば同好会)
- 定員** 15人 ※定員になり次第締め切ります
- 材料費** 800円 ※材料費の為10月17日(水)以降のキャンセルの場合、返金できません。
- 持ち物** エプロン・三角きん・ふきん・手拭いタオル  
そば(2食分)を持ち帰る容器
- 申込み** 10月3日(水)から参加費を添えて、市民センター窓口でお申込みください。
- 締切り** 10月17日(水)
- 問合せ** 富洲原地区市民センター ☎365-1136



## イキイキ教室



健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、運動とレクリエーションで楽しく! 笑って! 介護予防に努めましょう!

- 日時** 10月15日(月) 10:00~11:30
- 場所** 富洲原地区市民センター大会議室
- 対象** おおむね65歳以上の市民
- 持ち物** タオル、飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。申し込み・参加費不要
- 問合せ** 健康づくり課 ☎354-8291

回							
覧							

## ようちえんあそびかい

- 10/2 うんどう会ごっこをしましょう!
- 9 うんどう会ごっこをしましょう!
- 16 外で元気にあそびましょう!
- 23 砂場で砂あそびしましょう!
- 30 おたんじょう会をします!

※いずれも火曜日

- 時間** 10:00~11:30
- 持ち物** 着替え・タオル・帽子・お茶
- ★毎週絵本の読みきかせをしています。

お楽しみに!

富洲原幼稚園 ☎365-0653

## ほいくえんあそぼうかい

園児と一緒に遊ぼう!

- 10/10・17・24・31

※いずれも水曜日

- 時間** 9:30~12:00
- 持ち物** 着がえ・タオル  
帽子・お茶



富洲原保育園 ☎365-0994

## 日本の保育園子育て支援センターあそぼうかい

子育て相談(要 電話予約)

- 月~金曜日 9:30~14:30

日本の保育園子育て支援センター

☎365-0840



## 自動車文庫

10/2(火)



松原町八風公園

10:10~10:40

富田一色公会堂

13:40~14:10

富洲原地区市民センター

14:20~15:00

## 第7回全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち 観覧者募集!



**日時** 10月14日(日) 13:00開演(12:20開場)  
**場所** 文化会館 第1ホール  
**入場料** 無料(入場整理券が必要です。)

※入場整理券を配布します。(お一人につき4枚まで)

※配布場所は、文化振興課、文化会館、三浜文化会館、あさけプラザ、各地区市民センター、男女共同参画センターです。

※往復はがきでの申し込みもできます。(はがき1枚につき4人まで)10月5日(必着)までに「往復はがき」の往信用裏面に音楽コンクール入場整理券希望と明記し、

①郵便番号②住所③名前(グループの場合は代表者名)④電話番号⑤希望枚数(はがき1枚につき4人まで)を記入のうえ、〒510-8601 文化振興課 までお送りください。なお、申し込み期限内であっても定員に達した場合は整理券(返信はがき)をお出しできない場合がありますのでご了承ください。

**問合せ** 文化振興課 ☎354-8239

## 8/25(土)・26(日) 「野外炊事&お泊り会」開催

主催：社協 青少年を守る会  
共催：北部児童館

小学校5・6年生を対象に、野外炊事&お泊り会が開催されました。野外炊事では、子どもたちは火おこしに始まり、飯盒でお米を炊く係とカレーを作る係とに分かれ、慣れない手つきで一生懸命作業を行いました。夕食には、出来上がったカレーライス、大人も一緒に味わいました。

夜は、体育館でのゲーム大会、最後に花火でみんな大いに盛り上がりました。翌朝、朝食の後、まだ遊び足りないという声もある中、会は終了となりました。

参加された皆さんにとって、楽しい夏休みの思い出となったことと思います。



## 平成31年度一般財団法人自治総合センターによるコミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティの健全な発展を図るため、コミュニティ活動に対し助成を行っています。

平成31年度の助成を希望するコミュニティ組織(自治会など)は、地区市民センターまでご連絡ください。

### ●助成対象団体

コミュニティ組織(自治会、町内会など地域に密着して活動する団体。ただし、地域に密着した団体であっても、特定の目的で活動する団体は対象外。また宗教団体、営利団体、地域に密着しているとはいいがたい団体等についても対象外)・自主防災組織

### ●募集する事業

事業種類	内容	助成金
① 一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備等の整備に要する経費 祭り用品、集会施設の備品などの購入	100万円～250万円
② コミュニティセンター助成事業	集会施設の建設、大規模修繕	総事業費の5分の3以内 1,500万円上限
③ 青少年健全育成助成事業	主として親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動、文化・学習事業など	30万円～100万円
④ 地域防災組織育成助成事業	自主防災組織等が防災活動のため整備する資機材などの購入	30万円～200万円

### ●募集期間(書類提出期限)

- ① ② ③については平成30年10月1日(月)17時15分までに市民生活課にご提出ください。
- ④については平成30年10月4日(木)17時15分までに危機管理室にご提出ください。

### ●その他

※助成する事業の採択は一般財団法人自治総合センターが決定します。申請すれば必ず採択されるものではありませんので、予めご了承ください。

※助成決定は平成31年3月末頃の予定

※制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページ(<http://www.jichi-sogo.jp/>)をご覧ください。

**問合せ** 市民生活課 ☎354-8146

### ①ゆるキャラ®グランプリ2018 投票のお願い

8月1日(水)より、本市マスコットキャラクター「こにゅうどうくん」が全国のキャラクターの人気を競う「ゆるキャラ®グランプリ2018」に出場し、日本一を目指しています。

ゆるキャラ®グランプリのホームページから毎日1メールアドレスにつき1票ずつ、投票ができますので、パソコンや携帯電話から皆さんの1票を投じて「こにゅうどうくん」を応援してください。

投票期間：8月1日(火)～11月9日(金)

公式サイト：<http://www.yurugp.jp/index.php>(初回のみメールアドレスの登録が必要です)

### ②インターネット投票でこにゅうどうくんを日本一にしよう!

「ゆるキャラ®グランプリ2018」こにゅうどうくんの投票方法

#### 必要なもの

インターネット環境、メールアドレス(パソコン・携帯電話など)

#### ID(メールアドレス)の登録方法

1. [entry@vote.yurugp.jp](mailto:entry@vote.yurugp.jp) へ空メールを送る
2. 返信メールに記載されたURLからパスワードを設定する
3. ID登録完了画面が出たら登録完了

#### 毎日投票をする

ゆるキャラグランプリのホームページ(<http://www.yurugp.jp/>)から「こにゅうどうくん」のページを見つけてね。

- ・投票は1メールアドレスから1日1票。
- ・「口私はロボットではありません」の表示が出たら☑を入れてね。
- ・一度登録したメールアドレスとパスワードは、登録したパソコンや携帯電話以外でも投票ができるよ。

**問合せ** 観光交流課 ☎354-8286 FAX354-8315

