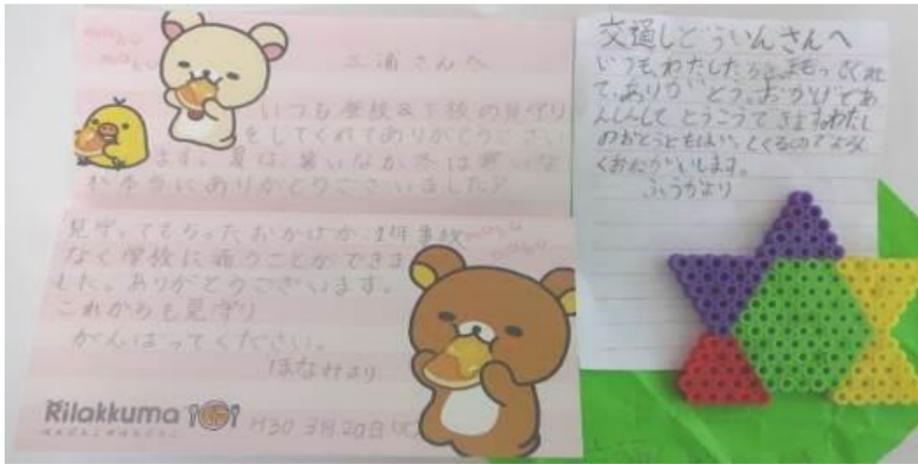


子ども見守り隊の皆さん いつもありがとうございます！

小学生の児童より、毎日通学路の見守りをしていただいている子ども見守り隊の方あてに、お礼の手紙とプレゼントが寄せられました。子どもの安全を守るため、毎日活動いただき、ありがとうございます。



1/14
(月・祝)

2019年四日市市成人式にご参加を！

平成31年1月14日(月・祝)
四日市ドームで開催します。
対象となる方は、ぜひご参加ください。



開催日 平成31年1月14日(月・祝)

時間 開場：12:00
開演：13:00・・・式典は1時間程度を予定

場所 四日市ドーム

対象者 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

- その他
- ・文化会館が工事のため、会場が変わります。ご注意ください。
 - ・入場受付は行いません。
 - ・酒類等の飲食物の持ち込みはできません。(入場をお断りする場合があります。)

問合せ 四日市市子ども未来部 子ども未来課
青少年育成室 ☎354-8247

※四日市市公式サイト(ホームページ)からもご確認いただけます。

<http://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1497329357776/index.html>



QRコード

富洲原地区市民センターの駐車場について お願い

当センターは、休日や夜間も多くの貸館利用者にご利用いただいておりますが、必要なときに駐車場が一杯で利用できないとの苦情が寄せられるようになってきました。

地区市民センターご利用以外の駐車はご遠慮いただきますようお願いいたします。

なお、近隣公共施設ご利用等で駐車場が不足する場合には、あらかじめ地区市民センターにご相談ください。



公共下水道へ接続し、下水道をご利用ください

公共下水道への接続にご協力ください。下水道への接続に関し、下記のとおり補助制度等がございます。なお、全ての制度に適用条件などがありますので、必ず事前に生活排水課へご相談ください。詳しくは、広報よっかいち4月下旬号をご覧ください。

◆公共下水道接続促進補助金制度

市民税非課税世帯を対象に公共下水道への接続工事費の一部を補助します。

◆共同住宅排水管設置費補助制度

アパートなどの共同住宅を水洗化するために排水管を設置する工事費用の一部を補助します。

◆水洗化工事費積立奨励金制度

下水道への接続工事費用を事前に預貯金に積み立てて、工事を行った人へ奨励金を交付します。

◆水洗便所改造資金融資あっせん利子助成制度

供用開始区域内の家屋(新築・増築、事業用、共同住宅を除く)の接続工事費の融資を金融機関に斡旋し、その利息に相当する金額を助成します。

【問合せ】四日市市 上下水道局 生活排水課
☎354-8221 Fax354-8375

地域包括ケアシステムの構築に向けた講演会を開催します

概要 超高齢社会を迎え、地域での支えあいはますます重要となってきます。住民が中心となって立ち上げた、「高齢者を中心とした集まりの場づくり」や「日常生活の支援」の取り組みを紹介するパネルディスカッション等を開催しますので、ぜひ、これからの地域での活動の参考にしてください。

日時 5月19日(土) 14:00～16:00 (開場13:30)

場所 総合会館 8階 視聴覚室

内容 第1部 基調講演 14:00～14:30

講師 名古屋経営短期大学 大橋 美加子さん
(地域福祉計画検討委員会ワーキングリーダー)

第2部 事例報告 14:30～15:10

事例報告 ちょボラ かわしま(川島)
あがたが丘協議会(県)

第3部 パネルディスカッション 15:15～16:00

コーディネーター：三好 禎之
(名古屋経営短期大学 教授)

テーマ：「事業を立ち上げるきっかけと地域との関係づくりについて」

パネリスト：大橋 美加子さん(名古屋経営短期大学 講師)

横山 正明さん(ちょボラ かわしま 事務局長)

中川 敏雄さん(あがたが丘協議会 会長)

六代 滋さん(市社会福祉協議会 地域福祉課)

料金 無料(事前申し込み不要・どなたでも参加できます)

問合せ 四日市市 健康福祉課 ☎354-8109 Fax359-0288



熱中症、予防

熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時などに発生します。熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう。



1. 室温が28度を超えないよう、上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渴いた、と感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から体力づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠といった体調管理を行いましょう。

四日市市 健康づくり課 ☎354-8291

富洲原地区市民センターに新しい寄贈本が入りました！



本 ヘルプマン Vol.10 介護ボランティア編

【著者】くさか 里樹
【寄贈者】特定非営利活動法人りんどうの会

図書館の貸出期間は2週間。
お一人5冊まで。
<※新刊は1家族3冊まで>

富洲原地区市民センター サークル・グループ活動

凡 例

サークル名
活動内容
活動日
活動時間
代表者
連絡先

| | | | | | |
|-----|--|--|---|--|--|
| 月曜日 | パソコンドリーム パソコン 毎週月曜日 9:00~12:00 黒田 公雄 365-6478 | 富洲原水彩画教室 水彩画 毎月第4曜日 9:30~11:30 平野 日出子 365-7624 | 囲碁クラブ 囲碁 毎週月・水・木曜日 13:00~17:00 出口 達也 365-2882 | 松原吟詩会 詩吟 月3回月曜日 13:00~17:00 浜口 憲彦 364-1084 | 気功体操教室 気功 毎月第2・4 19:00~21:00 佐倉 優子 364-7571 |
| 火曜日 | 琴松会 大正琴 月2回火曜日 9:30~12:00 早川 美恵子 365-8977 | リラックス ヨガクラス ヨガ 毎週火曜日・金曜日 9:45~12:00 鈴木 洋子 365-8412 | スマイル フォークダンス 毎週火曜日 10:00~12:00 中間 景長 364-6143 | 松風吟詩会 詩吟 毎週火曜日 13:00~17:00 尾子 正昭 364-5758 | 富洲原ちぎり絵教室 ちぎり絵 毎月第4曜日 13:00~15:00 小野 節子 364-7098 |
| 水曜日 | 木彫りサークル積木の会 木彫り 毎月第1・3水曜日 9:00~12:00 加藤 静江 364-0377 | 富洲原リズム体操 体操 毎週水曜日 10:00~12:00 中瀬 幸子 364-6381 | 囲碁クラブ(再掲) 囲碁 毎週月・水・木曜日 13:00~17:00 出口 達也 365-2882 | 富洲原ヨガ教室 ヨガ 毎週水曜日 18:00~21:00 生川 幸代 365-1924 | つくしの会 手話サークル 毎週水曜日 19:30~21:00 鈴木 サミエ 364-3098 |
| 木曜日 | 手芸クラブ 編物・ぬいぐるみ等 毎月第1・3木曜日 9:30~11:30 小川 絹代 365-8806 | パソコンを触ってみたいなの会 パソコン 毎月第1・2・4木曜日 9:30~12:00 藤井 陽子 364-4500 | ひまわり料理教室 料理実習 毎月第4木曜日 10:00~12:00 鳶 貴 淑子 365-2316 | レザークラフト 革工芸 毎週木曜日 13:00~16:00 加藤 和代 365-6807 | 囲碁クラブ(再掲) 囲碁 毎週月・水・木曜日 13:00~17:00 出口 達也 365-2882 |
| 金曜日 | 富洲原書道部 毛筆・硬筆 月3回金曜日 9:00~12:00 坂井 洋子 363-2729 | リラックス ヨガクラス(再掲) ヨガ 毎週火曜日・金曜日 9:45~10:45 鈴木 洋子 365-8412 | 自彊術普及会 自彊術 毎週金曜日 14:30~16:00 和田 津紀代 363-0356 | 日本舞踊花柳流彩の会 日本舞踊 月4回金曜日 18:00~21:00 加藤 さち子 365-3618 | 富洲原カラオケクラブ カラオケ 月2回金曜日または土曜日 13:00~17:00 綱田 洋美 080-6329-8137 |
| 土曜日 | ふれあい料理教室 料理実習 毎月第3土曜日 10:00~12:00 伊藤 佳代 365-6699 | 富洲原カラオケクラブ(再掲) カラオケ 月2回金曜日または土曜日 13:00~17:00 綱田 洋美 080-6329-8137 |  | | |
| 日曜日 | つどいさくら会 障害者の貼り絵とハンドベル 毎月第2日曜日 9:30~15:00 鳶 貴 淑子 365-2316 |  | | | |



- ・ご入会を希望の方は、サークルの代表者にお問い合わせください。
- ・活動日は、会員数や講師の都合で変更することがあります。
- ・会費などは、サークル代表者に問い合わせください。
- ・ご入会は随時申し込みできますが、満員になることがあります。
- ・サークルの都合により活動を休止されることがあります。

