



## <富洲原地区の民生委員・児童委員> 毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。

	氏名(敬称略)	電話	担当地域
天力須賀	田代 英子	365-7151	港町/南町
	高橋 はるみ	365-4650	GS富洲原/LM富洲原NC1・2・3
	平松 正子	364-9538	本町/常盤町
	田代 正	363-0165	島崎町/岩戸町
	渡邊 善八	364-8078	北町第一/北町第二/北町第三
	尾子 蓉子	364-5758	寺町/中町/江戸町
	山田 稔	363-3501	住吉町/富洲園
富田一色	加藤 勝良	365-3916	江戸町/豊富町第一/豊富町第二
	加藤 和代	365-6807	大黒町/布袋町/弁天町
	宮腰 良子	364-9687	南町/堺町/八軒町/蛭子町
	生川 理智子	364-7040	広小路町/寺町/新町
	西岡 正行	365-4134	七軒本町/中町
	藤井 久美子	364-5016	旭町/港町/北町
	阿竹 一之	364-3125	甚五兵衛町
松原	阿竹 一之	364-3125	茶ノ水町/西元町
	岸野 保代	363-6027	東洋町/緑町/千歳町
	杉本 節子	090-5004-1963	錦町/新栄町/松原サニーハイツ
	田村 初美	365-8436	東松武町/西松武町/松ヶ枝町
	鷲山 厚	365-8555	東平町/東八風町/本松町
	毛利 志保子	365-6037	西平町/西八風町
主任 児童委員	小川 マリ子	365-0967	富洲原地区全域
	野崎 美喜	365-1025	富洲原地区全域

## シルバー人材センター定期入会説明会のお知らせ

対象：市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人

■定期入会説明会(毎月第2、第4水曜日開催)

開催日	開催場所
5月9日(水) 13:30~	シルバー人材センター(十七軒町)
5月23日(水) 13:30~	あさけプラザ 4階音楽室
6月13日(水) 13:30~	シルバー人材センター(十七軒町)
6月27日(水) 13:30~	あさけプラザ 3階美術室

持ち物：筆記用具、当日入会手続きをしていただく場合は、次の①~⑤をご持参ください。

- ① 印鑑 ② 顔写真(3×4cm) ③ 年会費 3,600円 ④ 銀行か郵便局の通帳(本人名義のもの) ⑤ 運転免許証、保険証など本人確認ができるもの

※あさけプラザへの問合せはご遠慮ください。

問合せ シルバー人材センター ☎354-3670 FAX351-4830

## 地球にやさしい生ごみの減らし方

### ダンボールでコンポストづくり

ダンボールコンポストは、材料も安く、毎日の生ゴミをコンポストに入れるだけの簡単な作業なので、誰でも気軽に始められます。気になる臭いもあまりありません。堆肥化することで家庭から出る生ゴミが減り、できた堆肥を家庭菜園などで利用することで生ゴミが資源に変わり、ダンボールコンポストで、地球と体にやさしい循環型生活をぜひ試みてください。



日時 5月25日(金) 10:00~12:00

場所 富洲原地区市民センター 2階 小会議室

定員 10名 材料費 無料

持ち物 筆記用具 ※帰りにみかん箱くらいの荷物があります。

申込み・問合せ 四日市ダンボールコンポストの会

☎090-4186-8600 ひらいて 平出

## 地域マネージャーの募集案内

- 募集人数 1人
- 職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- 任期 平成30年7月17日~平成31年3月31日  
(再任用する場合があります)

- 勤務地 桜地区市民センター
- 主な受験資格 次の要件を全て満たす人

- ① これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
- ② 地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
- ③ 民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は、正規職員を定年等で退職後、3年以上経過していること
- ④ 夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
- ⑤ 四日市市に在住する人

- 募集期間 平成30年4月23日(月)~5月21日(月)【必着】
- 応募方法 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日(祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分までをお願いします。
- 問合せ 市民生活課 ☎354-8146

## ようちえんあそびかい

- 5/1(火) こいのぼりを作って遊ぼう!  
8・15(火) 外でいっぱい遊ぼう!  
22(火) シャボン玉をしましょう!  
29(火) おうちの人とふれあいあそびをしよう!

●暑い日が増えてきます。水分補給のお茶や帽子、タオルを忘れずに持ってきて下さいね。

●毎回、絵本の読みきかせをします。お楽しみに!

●未就園のお子さまなら、どなたでも参加していただけます。お待ちしております。

時間 10:00~11:30

富洲原幼稚園 ☎365-0653

## ほいくえんあそぼうかい

園児と一緒に遊ぼう!

5/ 9・16・23・30

※いずれも水曜日

時間 9:30~12:00

持ち物 着がえ・タオル

帽子・お茶

富洲原保育園 ☎365-0994



## 日の本保育園子育て支援センター あそぼうかい

子育て相談(電話予約 要)

月~金曜日 9:30~14:30

日の本保育園子育て支援センター

☎365-0840



## 自動車 文庫

松原町八風公園

10:10~10:40

富田一色公会堂

13:40~14:10

富洲原地区市民センター

14:20~15:00

5/1(火)



寄贈本 画集23冊が2階図書室にありますのでご覧ください。

## 「がん検診」を受けましょう！

がんの発生には、喫煙、食生活及び運動不足等の生活習慣が大きく関与しています。しかし、生活習慣の改善を心がけたとしても、がんにかかるリスクをゼロにすることはできません。がんの診断・治療法は急速に進歩しています。初期のうちに見つければ、治る確率は飛躍的に上がります。「がん検診」を受けましょう。

検診を受診するためには申し込みが必要です。（地区市民センターでも受付中です。）

詳細は、**広報よっかいち4月下旬号の別冊をご覧ください。**

問合せ 四日市市役所 健康づくり課 成人健診係

☎ 354-8282 FAX 353-6385



### <集団検診の日程>（市民センターなど近くの会場で実施分）

日程	場所	時間	検診内容
9月10日（月）	富洲原地区市民センター	胃がん・・・午前	胃がん検診
9月11日（火）		子宮頸がん・・・午後	子宮頸がん検診
9月12日（水）		大腸がん・・・午前・午後 乳がん・・・午前・午後	大腸がん検診 乳がん検診（マンモグラフィ）
8月29日（水）	富洲原地区市民センター	13:30～15:30	肺がん・結核検診
10月26日（金）	富田一色公会堂	10:15～10:45	
	松原公会堂	11:15～11:45	

日程	場所	時間	検診内容
7月16日（月）	あさけプラザ	胃がん・・・午前	胃がん検診
9月21日（金）		子宮頸がん・・・午後	子宮頸がん検診
11月 1日（木）		大腸がん・・・午前・午後	大腸がん検診
12月 5日（水）		乳がん・・・午前・午後	乳がん検診（マンモグラフィ）
7月 1日（日）	あさけプラザ	胃がん・・・午前	胃がん検診
9月22日（土）		子宮頸がん・・・午後	子宮頸がん検診
12月21日（金）		大腸がん・・・ 午前・午後	大腸がん検診
1月12日（土）		乳がん・・・ 午前・午後	乳がん検診（マンモグラフィ）
1月17日（木）	あさけプラザ	乳がん・・・午前・午後	乳がん検診（マンモグラフィ）
6月24日（日）	あさけプラザ	子宮頸がん・・・午後 乳がん・・・午前・午後	子宮頸がん検診 乳がん検診（エコー）
7月15日（日）			
9月23日（日）			
10月 5日（金）			
12月 2日（日）			
12月19日（水）			
1月18日（金）	あさけプラザ	13:00～15:00	肺がん・結核検診
8月31日（金）			

## 地域包括ケアシステムの構築に向けた講演会を開催します

**概要** 超高齢社会を迎え、地域での支えあいはますます重要となってきます。住民が中心となって立ち上げた、「高齢者を中心とした集まりの場づくり」や「日常生活の支援」の取り組みを紹介するパネルディスカッション等を開催しますので、ぜひ、これからの地域での活動の参考にしてください。

**日時** 5月19日（土）14:00～16:00（開場13:30）

**場所** 四日市市総合会館 8階 視聴覚室

**内容** 第1部 基調講演 14:00～14:30

講師 名古屋経営短期大学 大橋 美加子 氏

第2部 事例報告 14:30～15:10

ちょボラ かわしま（川島）、あがたが丘協議会（県）

第3部 パネルディスカッション 15:15～16:00

**料金** 無料（事前申込不要）

**問合せ** 健康福祉課 ☎354-8109、FAX359-0288

## 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

場所：四日市市勤労者・市民交流センター 東館 ※5/27（日）のみ四日市市三浜文化会館  
申込方法：電話、FAXにて平成30年5月19日（土）までにお申込みください。

テキスト代：2,050円、その他：託児あり（無料）※事前にお申込みください。

日	時間	内容
5/26（土）	9:30～16:00	相互援助活動の趣旨・子どもの栄養と食生活
5/27（日）	10:00～16:00	子どもの心と身体の発達・小児看護
6/ 2（土）	9:30～11:30	子どもの世話（あそび）
6/ 3（日）	10:00～15:30	子どもの病気・子どもの心に寄り添う
6/10（日）	9:30～15:30	子どもの安全と事故・救急法、発達障害について～その子どもとの接し方～
6/16（土）	13:30～15:30	援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

## 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方も、受講してください。

日時：7月1日（日）13:00～15:00

※講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場所：四日市市勤労者・市民交流センター 東館3階

定員：会場の都合により、30名程度といたします。（先着順に受け付けます）

申込方法：電話、FAXにてお申込みください。

託児：有り、無料 ※事前にお申込みください。

**申込み・問合せ** 四日市市ファミリー・サポート・センター ☎/FAX 323-0023