



主催：富洲原地区市民センター

2/14 (水) 今日から始める！認知症予防

『認知症』について「こうすればならない」という方法は、まだありません。しかし研究が進み「どうすればなりにくいかな」は、少しずつわかってきました。今回の講座では、今日から始められる認知症予防の生活習慣についてのお話と国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防運動である「頭」と「体」を同時に鍛える「コグニサイズ」を紹介します。コグニサイズは椅子に座って行う内容を体験して頂きます。頭と体を使って、笑いながら認知症予防しましょう！

日時 2月14日(水) 13:30~15:00

場所 富洲原地区市民センター 2階 大会議室

講師 四日市市北地域包括支援センター 保健師 土田 仁美さん

(国立長寿医療研究センター コグニサイズ実践者研修終了)

定員 50名(先着順) ※飲み物を持って、動きやすい服装でお越しください。

申込み 富洲原地区市民センターにお申込みください。(電話申込可)

問合せ 富洲原地区市民センター ☎365-1136

1月7日(日)四日市ドームで開催された「四日市市消防出初式」、はしご登りでは、富洲原分団から、宮田広和さんが木遣り、鳶口を森島覚さん、ロープを高木洋樹さん、伊藤正樹さんが担当され見事な演技を披露されました。



富洲原地区分団のみなさん

表彰おめでとございます

三重県消防協会表彰【功績章】(勤続年数15年以上)

渡邊 俊宏さん、佐藤 和哉さん

三重県消防協会表彰【表彰徽章】(勤続年数5年以上)

佐藤 広章さん

四日市市長感謝状【消防団退職者感謝状】

(勤続3年以上で消防団を退職した方)

加藤 清男さん、羽藤 恵一さん

進士 元信さん、宮田 佳典さん



どうもありがとうございました。

富田地区総合防災訓練のご案内

富田地区で1月28日(日)【雨天決行】訓練のための防災サイレンが9時から吹鳴しますのでご理解・ご協力をお願いします。

市県民税・所得税の申告が始まります

市県民税の申告書(オレンジ色の封筒の人)は
市役所または地区市民センターなどへ 申告期限3月15日(木)

富洲原地区市民センター 2階大会議室・小会議室

2月19日(月)・20日(火)9:00~14:30

市役所2階 市民税課

3月8日(木)~15日(木)9:00~16:00※土・日曜日は除く

*市役所へのお越しの際は公共交通機関をご利用ください



★申告書は郵送などで提出できます

申告書は「市民税・県民税の手引き」を参考にして正確に記入してください。作成した申告書は、郵送か地区市民センター経由で提出することができます。提出の際は必要書類を必ず添付してください。なお、添付していただいた必要書類の返送をご希望される人は、返信用封筒を同封してください。

問合せ 市県民税について・・・四日市市役所 市民税課 ☎354-8132

四日市税務署からの 確定申告会場のお知らせ

所得税の申告・納付期限 3月15日(木)

じばさん三重 6階 安島1-3-18

2月16日(金)~3月15日(木) *土・日曜日は除く

9:00~17:00(16:00までにお越しください)

近鉄四日市駅から徒歩5分



この期間は、四日市税務署内では確定申告会場を設けませんので、ご注意ください。
じばさん三重へのお問い合わせは、ご遠慮ください。
無料駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問合せ 確定申告について・・・四日市税務署 ☎352-3141

四日市市地域防犯協議会講演会 ~自分たちのまちは自分たちで守る！防犯活動で犯罪抑止~

安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、防犯活動の裾野を広げ、それらの活動を後押しすることを目的とした啓発イベントを開催します。是非、ご来場ください。

日時 1月28日(日) 14:00~16:00 料金 無料

場所 四日市市総合会館 8階 視聴覚室

内容 ①三重県警察本部 生活安全企画課 犯罪抑止対策室長 中川達也氏による、三重県内における犯罪状況に関する講演
②セルフディフェンスコミュニケーション開発 青嶋宮央氏、大矢紘瑛氏による、防犯パトロールや護身術に関する講演

問合せ 四日市市 市民協働安全課 ☎354-8179

松原地区のまちづくりに向けて皇学館大学でのワークショップに参加してきました

12月16日(土)、聖武天皇社のある松原地区の今後のまちづくりのアイデアを求めて、松原地区連合自治会、氏子総代会、宮司ら11人が、皇学館大学の板井准教授の授業に参加して、ワークショップを体験してきました。

松原地区の参加者から、地域や地縁組織と神社の関係や、これまでの樹木の伐採活動などの環境整備について説明したのち、100人近い学生のみなさんが12のグループに分かれて、万葉集に詠われた聖武天皇の「妹に恋ひ吾の松原見渡せば潮干の湯に鶴鳴き渡る」の歌碑や境内を生かした交流プログラムについて検討して発表してもらい、みんなで人気投票をしました。投票の結果、人気の高かった提案は

- 「しょうむさんの知恵袋」をキャッチフレーズにした、社務所を利用した子育て相談
- 県内の万葉史跡をめぐるサイクルツアー
- 聖武天皇の恋の歌からの歌会&婚活パーティ
- 万葉ピアガーデン

などなど、他にもユニークな案をたくさんいただきました。

歴史部会の取組について

まちづくり推進協議会の歴史部会では、これまでに、昔の地図や資料を見ながら70歳代の方の少年時代の富洲原についての聞き取り調査をするとともに、昔話に登場した突堤の沖合にあり当時の少年たちが泳いで渡った「とうふ」や、富田一色と天力須賀を渡した渡船の痕跡などを楽しく探索したりしています。今後は、こうして集めた古い写真や昔の情報などを地図に落とし込んでいきます。

また、その一環として、最近、はやりのマッピングパーティを富洲原で開催することを目指して、6名が12月と1月に京都で開催されたマッピングパーティに参加してきました。※マッピングパーティとは、街歩きをして、発見したことをネット上に公開されたマップ(OpenStreetMap)に描き込むイベントです。

センター東側道路工事のお知らせ

センター東側道路の拡幅を行うため、1月下旬～2月上旬頃より、工事を開始し(工事期間約1カ月)道路の片側通行や安全確保のためセンター駐車場の一部の使用制限、また、東側(児童館側)駐車場進入路の利用が工期の一部で制限される予定です。(詳細は工事看板等で周知します。)ご迷惑をおかけしますが、安全確保のため、ご協力いただきますようお願いいたします。

問合せ先

四日市市道路整備課 ☎354-8215 担当 小倉

平成29年度 生活支援員養成講座

認知症や障害等から判断能力が低下した方々の生活をサポートする福祉の担い手になってみませんか?

社会福祉協議会では、必要な手続きやサービスについて適切に判断することに不安がある認知症高齢者、知的障害者、精神障害者などの方を対象にいろいろな手続きのお手伝いや日常的な金銭管理サービスを通じて、皆さんの生活を応援しています。実際に利用者の方を訪問し、必要な手続きをお手伝いしていただく生活支援員(有償)の担い手となるための養成講座を開催します。

実施期間 2月22日(木) 9:30~15:30

3月 1日(木) 9:50~16:30 参加費 無料

場 所 じばさん三重 視聴覚室

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※参加希望者は「電話」もしくは「FAX」にてお申込みください。

【2月22日】

【2月9日(金) 締切】

講義内容	内 容
権利擁護の仕組みと必要性 講師:社協職員	なぜ権利擁護が必要なのか、事業の概要と今後の課題
知的障害の理解と支援 講師:(有)With A Will代表 市川知律氏	障害に関する基礎知識、支援制度、対応の注意点など
昼食・休憩	
成年後見制度の概要 講師:上野法律事務所 弁護士 米田義弘氏	成年後見制度の説明と成年後見人の業務など
日常生活自立支援事業の概要 講師:社協職員	事業の説明と実際の業務内容など

【3月 1日】

講義内容	内 容
介護保険制度と日常生活支援総合事業 講師:社協職員	介護保険制度の概要、総合事業の開始から見る地域での支えあいの必要性など
精神障害の理解と支援 講師:心療センターひなが 後藤敦子氏	障害に関する基礎知識、支援制度、対応の注意点など
昼食・休憩	
認知症高齢者の理解と支援 講師:山脇胃腸科内科神経内科医師 山脇崇氏	認知症に関する基礎知識、治療と内服、対応の注意点など
実践編	事例検討等をグループワークにて実施予定

問合せ 社会福祉法人四日市市社会福祉協議会地域福祉課「生活支援員養成講座」担当まで

☎354-8144 FAX354-6486

『文化財を火災から守ろう』1月26日は、「第64回文化財防火デー」です

文化財防火デーの制定は、昭和24年1月26日に現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づき、昭和30年の第1回文化財防火デー以来毎年この日を中心に、文化財愛護に関する意識の高揚を目的として、全国で消防訓練や点検をはじめとした文化財防火運動が行われています。

国民的財産である文化財を火災や震災などから守るためには、文化財の関係者、消防機関、地域の皆さんが一体となって、火災予防の環境作りや防災体制の整備に努めることが大切です。文化財の防火・防災へ関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

問合せ 四日市市消防本部 予防保安課 ☎356-2010

ようちえんあそびかい

- 2/6(火) 楽器あそびをしましょう。
- 13(火) マラソンをしましょう。
- 20(火) おひなさまを作りましょう。
- 27(火) ひなまつりのお祝いをしましょう。

- 寒い日が多いですが、外でも元気に遊びましょう。水分補給のお茶やタオルなど用意して下さい。
- 未就園児対象のあそび会です。ベビーベットもありますので、小さい赤ちゃんがいても大丈夫です。是非遊びに来て下さいね。

時 間 10:00~11:30



富洲原幼稚園 ☎365-0653

ほいくえんあそぼうかい

園児と一緒に遊ぼう!

2/7・14・21・28※いずれも水曜日

時 間 9:30~12:00

持ち物 着がえ・タオル
帽子・お茶



富洲原保育園 ☎365-0994

日の本保育園子育て支援センター あそぼうかい

あそぼう会

子育て相談(要 電話予約)

月~金曜日 9:30~14:30

日の本保育園子育て支援センター

☎365-0840



自動車文庫

2/1(木)

松原町八風公園

10:10~10:40

富田一色公会堂

13:40~14:10

富洲原地区市民センター

14:20~15:00