



第48回四日市市民スポーツフェスタ

入賞おめでとうございます!

- 【ソフトバレー（50歳以上女子の部）】準優勝
- 【レクリエーション（玉入れB）】 3位
- 【グラウンドゴルフ（Bブロック）】
5位 山本 光代さん（松原）
- 【タスポニー（女子A）】
優勝 高橋 陵子さん（天カ須賀）
森 かよ子さん（天カ須賀）
- 【ロゲイニング（一般個人）】
優勝 田村 真登さん（天カ須賀）

3/11(日) 北部ブロック駅伝大会の選手募集!

3月11日(日) 富双緑地公園で北部ブロック駅伝大会が開催されます。富洲原地区から1チーム10名で2チームが出場します。(小中学生を含む)

20・30・40代の男女を募集します。

- 主催 四日市市スポーツ推進委員連絡協議会 北部ブロック
- 共催 四日市市北部ブロック連合自治会
- 申込 11月20日(月)までに 富洲原地区団体事務局へ(☎365-1174)



11/18(土) ふれあい料理教室に参加しませんか?

- 日時 11月18日(土) 10:00~ <申込不要>
- 場所 富洲原地区市民センター 2階調理室
- 持ち物 材料費600円、エプロン、三角巾
- 問合せ 食生活改善推進協議会 伊藤 ☎365-6699

初めての方大歓迎!!
毎月第3土曜日にあります。



12/14(木)

「そば打ち体験教室」のご案内



そば粉のこね方から茹で上げまで、そば打ちのコツを覚えて、美味しいそばを作ってみませんか!

- 日時 12月14日(木) 9:00~12:00
- 場所 富洲原地区市民センター 2階 調理室
- 講師 辻 利一さん、他2名(水沢そば同好会)
- 定員 15人 ※定員になり次第締め切ります
- 材料費 800円 ※材料費の為12月7日(木)以降のキャンセルは返金できません。
- 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・手拭いたオル
そば(2食分)を持ち帰る容器
- 申込み 11月13日(月)から参加費を添えて、市民センター窓口でお申込みください。
- 締切り 12月7日(木)
- 問合せ 富洲原地区市民センター ☎365-1136



11/25(土) 「人権協の視察研修」参加者募集!

人権について、視察研修を通してみんなで考えてみませんか!

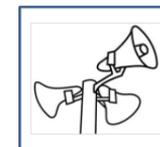
- 日時 11月25日(土) 7時30分 市民センター出発
- 行先 「水平社博物館」(奈良県)
館内見学とガイドによる館外フィールドワーク
- 対象者 富洲原地区に在住・在勤・在学の中学生以上の方
- 募集人数 20名程度 先着順
- 参加費 2,000円(昼食代含む)
- 受付 11月13日(月)~15日(水) 9時~17時
- 申込み 富洲原地区団体事務局にて(市民センター1階 ☎365-1174)
参加費を添えて(1人につき2名まで)申し込んでください。
※自己都合による取り消しの場合は、返金できませんので、ご了承ください。



11/14(火) 全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練が実施されます!

- 日時 平成29年11月14日(火) 11:00から
- 場所 市内全域の防災行政無線屋外スピーカーから(個別受信機を含む)
- 内容 上りチャイム音(ピンポンパンポン↑)
+「これは、Jアラートのテストです。」×3
+「こちらは広報四日市です。」
+下りチャイム(ピンポンパンポン↓)
が放送されます。

- 自動電話応答 防災行政無線の内容を 防災サイレン・音声確認ダイヤル(☎059-351-4004)で確認することができます。



平成29年度 共同募金へのご協力ありがとうございました!

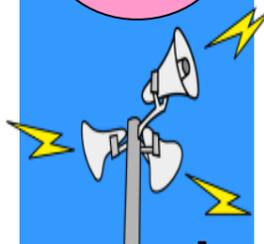
富洲原地区では自治会・法人からご協力をいただきました。ありがとうございました。

自治会(2684件)	1,073,600円
法人(90件)	308,000円
合計	1,381,600円



富洲原地区社会福祉協議会

11/12(日)



9時00分

避難勧告・指示サイレン

富洲原地区総合防災訓練

2回目のサイレンで避難してください!



10/9
(月・祝)

「第1回とみすはら大運動会」 が行われました！

10月9日(月・祝)に富洲原地区合同の大運動会が行われました。3地区が合同で運動会を行うのは今年が初めてで、運動会の成功に向け、実行委員会の方が幾度となく会議を開き、計画を進めてきました。

様々な意見もありましたが、当日は1200名以上の方にご参加いただき、幼児からご年配の方まで楽しく競技に参加されました。また、約180名の中学生ボランティアの応援もあり、地域を挙げての運動会となりました。

来年は、今年の反省を生かして、より良い運動会にしていきたいので、皆様のご理解、ご協力をお願い致します。

地区対抗リレー

【小学生男子】

1位 天力須賀① 2位 松原② 3位 富田一色

【小学生女子】

1位 天力須賀① 2位 天力須賀② 3位 松原①

【一般】

1位 松原② 2位 松原① 3位 天力須賀①

地区対抗綱引き

1位 天力須賀 2位 富田一色

おめでとうございます！



10/18
(水)

「平成29年度 福祉講演会」が 開催されました！

10月18日(水)地区市民センター会議室において、富洲原地区社会福祉協議会 福祉部 主催の福祉講演会が開催されました。

講師に伊藤クリニック院長の伊藤 毅(つよし)さんをお招きし「認知症は早期発見！早期対応！」をテーマに講演いただきました。

前半は、認知症とは？という説明から始まり、単なる物忘れと認知症の違いを具体的に解説いただきました。

後半では、その対策と予防についての話があり、家族だけで悩まずに、かかりつけの医者やケアマネージャーなどに相談することの大切さを話されました。

最後に、認知症の予防策と認知症の方への接し方の注意事項も説明され、参加された方の認知症に対する理解が深まったのではないかと思います。



平成29年度 「富洲原地区人権標語入賞作品」 入賞おめでとうございます！

金賞

「消しゴムで 消せない一言 その重さ」
富洲原中学校3年 黒田 美羽さん

銀賞

「温かい 言葉あふれる 富洲原」
富洲原中学校3年 田村 愛英さん
「あいさつが みんなの心 つなげてく」
富洲原中学校2年 小池 麻菜さん

銅賞

「あいさつで 広げていこう 心の輪」
富洲原中学校3年 竹岡 愛海さん
「考えよう 自分の言葉と 行動を」
富洲原中学校2年 下田 くるみさん
「勇気ある 言葉と行動 あなたから」
富洲原中学校1年 野村 美月さん

【富洲原地区人権教育推進協議会】

富洲原地区市民センターに寄贈DVDが入りました！

地区での防災訓練などに、ご活用下さい！

大切な人を助ける避難所づくり

～女性の視点を取り入れて～

【寄贈者】四日市市役所 危機管理室

四日市市制施行120周年記念 市民企画イベント募集について



市制施行120周年をともに盛り上げていただける「市民企画イベント」について、本年4月より募集受付を行ってききましたが、予定より早く予算額に達する見込みとなりました。当初1月までとしていた募集期間を11月末に締め切ることとなりましたのでお知らせします。

○募集期間

平成29年4月1日から平成29年11月30日まで

※当補助金の申請を予定している団体にあつては、早めに事務局にご相談ください。

お問い合わせ先 政策推進課
電話：059-354-8112 FAX：059-354-3974

ご存知ですか？

全ての人に「児童虐待通告」の義務があります！

ひんぱんにケガや
やけどをしている

よくおびえた
泣き声が聞こえる

こんな時間にこどもだ
け？(深夜のコンビニ)

家に帰りたいが
らない

べたべた大人に甘える
(または、体に触れるこ
とを極端にイヤがる)

いつも衣服が
汚れている

虐待かもと思ったら・・・まずは、連絡・相談ください

●児童虐待・子育て・ひとり親家庭など児童・家庭の相談
四日市市家庭児童相談室：354-8276

●こどもの虐待防止ホットラインよっかいち：353-5110

●児童相談所全国共通ダイヤル **189** 又は 0570-064-000 (24時間OK)
お近くの児童相談所につながります。



くるべかんがいせき 久留倍官衙遺跡公園で活動してみませんか 公園ボランティア募集！

大矢知町にある、古代の役所跡「久留倍官衙遺跡」では、現在、公園整備を進めており、来年3月にガイダンス施設の先行オープンの予定です。

そこで、来場者に遺跡の面白さを伝えたり、公園の日常管理をサポートしていただけるボランティアを募集します。詳しくは、募集要項をご覧ください。



1. 対象 18歳以上。ボランティア登録のための研修(全7回)に参加できる人。
2. 研修場所 くるべ古代歴史館
(久留倍官衙遺跡公園ガイダンス施設 大矢知町2323-1)。
11月25日は市立博物館(安島1-3-16)
3. 研修日時 11月25日、12月9日・23日、平成30年1月13日・27日、
2月17日、3月3日。いずれも土曜日10時~12時
4. 申し込み 11月20日(必着)までに、所定の応募用紙を、郵送かファックス、
Eメールで、
〒510-8601 諏訪町1-5 社会教育課「久留倍ボランティア募集」係へ
5. 募集要項 (応募用紙を含む) 社会教育課(市役所9階)、各地区市民センター
などにあります。ホームページ から入手
できます。

【問合せ・申し込み先】

四日市市教育委員会社会教育課 [☎354-8240 FAX354-8308]

✉syakaikyoku@city.yokkaichi.mie.jp

講座案内

女性のためのプチ起業入門講座 ～ワタシスタイルで そろそろステップアップ!～

将来のライフプランを考え、今の生活も大切にしながら、起業したり、収入を増やしたりするためには、何をすべきか考えます。「起業に興味のあるあなた」、「マルシェやフリーマーケットなどで活躍しているあなた」。講師の事例を踏まえ、ステップアップを目指しませんか。

日時：平成29年12月16日（土）午後1時30分～3時00分

場所：本町プラザ1階 ホール（四日市市本町9-8）

対象：市内に在住・通勤・通学する女性（趣味・特技等を生かし起業を考えている方など）

講師：森井 佳子さん（Up-Stage キャリアコンサルタント）、
村木 祐加子さん（アメイジングファクトリー 書家）、
加藤 真理さん（NPO法人ワークスタイル・デザイン代表）

託児：有（無料。10名程度。12月1日（金）までに要申込み）

申込み：電話、FAX、Eメールで、はもりあ四日市まで。



出店者募集!

～はもりあフェスタ2017～ チャレンジショップ 出店者募集!!

平成30年2月3日（土）～4日（日）に開催する「はもりあフェスタ」で、女性の起業支援としてチャレンジショップを行います。あなたの手作り作品・サービスを販売・提供してみませんか。

日時：平成30年2月3日（土）午前10時00分～午後3時00分

場所：本町プラザ1階 ホール

対象：市内に在住・通勤・通学する女性で、起業に興味のある方（初めての方優先）

申込み：11月21日（火）午後5時までに、所定の申込用紙を利用し、Eメール、FAX、または持参で、はもりあ四日市まで。



※出店者の募集は20組程度、応募多数の場合は抽選。※託児有ります。（要申込み、有料）
※申込用紙は、はもりあ四日市、各地区市民センター、はもりあ四日市のホームページにあります。
※出店者は、12月16日（土）に実施する「プチ起業入門講座」及び「チャレンジショップ出店者説明会」への参加が必要です。

ご不明な点は、以下までお問合せください。

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 住所：四日市市本町9-8 本町プラザ3階

☎：354-8331 FAX：354-8339 Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページ：http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml

『伊吹有喜講演会』小説が生まれる現場

三重県出身の作家であり、四日市市観光大使である伊吹有喜さんに、四日市市の思い出や作家のお仕事について、対談の形で語っていただきます。

日時 平成30年2月10日（土）14:00～15:30（13:30開場）

場所 文化会館 第3ホール

講師 伊吹有喜さん、

聞き手は雑誌『文化展望・四日市 ラ・ソージュ』編集委員 黒田加恵さん

定員 80人（申込制・先着順） 料金 無料

申し込先 11月14日以降に住所、名前（最大4人まで）、電話番号、伊吹さんに質問したい事項をメールかファクス、または臨時予約貸出窓口にてお申込みください。

問合せ先 市立図書館 TEL352-5108 fax352-9897 E-mail tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

月曜日・第2・4火曜日休館



駅に近くて、買い物も便利で人情のある住みやすいまち、そんな富洲原でも、年を重ねると古くからの町では、人が去り、空き家が増えています。

みなさんのアイデアで、そんな富洲原に、一花咲かせてみませんか!

グループに分かれてワイワイがやがや（恥ずかしがりやさんでも大丈夫）しながら、地域のお宝を「見える化」し、みらいに必要なアクションのきっかけにしましょう。

第2回は、**富洲原のお宝、魅力的な人財、知財を探します。**

第1回にご参加いただいた皆さんはもちろんのこと、新しい皆さんの参加も大歓迎です。

「やっぱり富洲原のこれ、ええやん!」
「〇〇さんとこの●●美味しいよ」
「この人、面白いことしてるに」
「こんな活動してるで、知ってる?」
など、人や場所、モノコトなどなど。
「**地域のお宝は何か**」
の視点で色々ネタ集めをします!



そこで出た「アイデア」をもとに、富洲原のPR作戦を進めていきましょう。

日時 12月2日（土）13:00から16:00

場所 富洲原地区市民センター大会議室

対象 富洲原地区に在住・在勤の方

または、富洲原地区のまちづくりに興味のある方
お子さまとの参加も歓迎します。

問合せ 富洲原地区市民センター ☎365-1136

