

平成29年度 富洲原地区年間行事予定表

日程が変更になる場合もあります。他にも行事をしております。
その都度「センターだより」または、ホームページなどでご確認ください。

※ [セ事業]とはセンター事業、[地区社協]とは富洲原地区社会福祉協議会、[人権協]とは富洲原地区人権教育推進協議会の略称です。

7月	2日(日)	地域みらい大学ワークショップ 「富洲原でワイワイガヤガヤ」
	14日(金)~16日(日)	聖武天皇社祭礼「石取祭り」
	16日(日)	消防操法競技大会 (四日市市民公園)
	22日(土)	夏まつり2017in 富洲原
	27日(木)	セ事業・夏休み子ども教室 ～科学工作教室～
	28日(金)	セ事業・夏休み子ども教室 ～星空教室～

8月	2日(水)	セ事業・夏休み子ども教室 ～防災教室～
	5日(土)	セ事業・夏休み子ども教室 ～親子料理教室～
	9日(水)	セ事業・夏休み子ども教室 ～子ども木工教室～
	14日(月)・15日(火)	住吉神社「石取祭り」 富田一色「けんか祭り」
	15日(火)・16日(水)・17日(木)	慶應義塾大学湘南藤沢 キャンパス夏合宿
	26日(土)・27日(日)	野外炊事・お泊り会 (地区社協・青少年を守る会)
	27日(日)	四日市花火大会 (雨天9月3日)

9月	9日(土)	セ事業・女性のための防災 教室(仮称)
	14日(木)	中学校体育祭(雨天順延)
	16日(土)	小学校運動会(雨天順延)
	24日(日)	敬老会(小学校体育館) (地区社協 福祉部)
	26日(火)	伊勢湾台風殉難者慰霊献花式 (富田一色海浜緑地公園)
	29日(金)・30日(土)	小学校創立141周年記念式典 幼稚園運動会(雨天順延)

10月	7日(土)	暁幼稚園運動会
	7日(土)	日の本保育園運動会
	7日(土)	保育園運動会
	8日(日)	四日市市民スポーツフェスタ (地区社協 保健体育部)
	9日(日・祝)	とみすはら大運動会 (四日市ドーム)
	14日(土)	四日市老人クラブ運動会 霞コンビナート総合防災訓練
11月	21日(土)	ふれあいウォークラリー大会 (小学校校庭及び富田一色地区) (地区社協 青少年部) (雨天22日)
	29日(日)	富洲原地区文化祭 (小学校体育館) (地区社協 文化部)

11月	2日(木)	中学校文化祭
	12日(日)	富洲原地区総合防災訓練 (雨天決行) (自主防災隊)
	19日(日)	グラウンドゴルフ大会 (小学校校庭) (地区社協 保健体育部) (雨天26日)
	26日(日)	PTA 資源回収 (保・幼・小・中PTA) (雨天12月3日)

12月	1日(金)	人権講演会(中学校体育館)
	5日(火)	中学校ホット集会(地域清掃)
		友愛訪問(地区社協 福祉部) 歳末見舞(地区社協 福祉部) 福祉年賀状(地区社協 福祉部)

1月	7日(日)	消防出初式 (四日市ドーム)
	19日(金)	富田一色地区人権懇談会 (富田一色公会堂)(人権協)
	20日(土)	小学校・連合自主防災隊合同 研修
	26日(金)	天力須賀地区人権懇談会 (天力須賀公会堂)(人権協)

2月	2日(金)	松原地区人権懇談会 (松原公会堂)(人権協)
----	-------	---------------------------

3月		地区広報「とみすはら」発行 (ホームページ委員会)
	8日(木)	中学校卒業式
	11日(日)	北部ブロック駅伝大会 (地区社協 保健体育部)
	17日(土)	暁幼稚園卒園式
	20日(火)	小学校卒業式
	22日(木)	幼稚園卒園式
	24日(土)	日の本保育園卒園式
	26日(月)	保育園卒園式

津波に備えて防潮扉開閉訓練

三重県北部に津波注意報や警報が発令され、到達時間までに余裕があるときは、四日市港管理組合が管理する防潮扉を、天力須賀・富田一色連合自治会が自発的に閉鎖する協定を結んでいます。

今年の開閉訓練には、自治会・自主防災隊の方をはじめ、50名を超える方に参加いただきました。参加された皆さんは、四日市港管理組合の方からの説明を熱心に聞きながら、実際の防潮扉開閉操作を体験されました。津波等の災害時には、この訓練が地域を守る第一歩になると思います。



ようちえんあそびかい

7/4 セタの飾りを作ったり、願い事を書きましょう！
11 プールであそびましょう！
18 プールであそびましょう！
※いずれも火曜日
時間：10:00～11:30
持ち物：水着・着がえ・タオル・帽子・お茶
★お天気のいい日は毎週プールをしますので水着やタオル・帽子など用意して下さい。
★雨だったり、肌寒い日はプールは出来ませんが、シャボン玉や制作あそびをしますのでお楽しみに！
富洲原幼稚園 ☎365-0653

ほいくえんあそぼうかい

園児と一緒に遊ぼう！
7/5・12・19・26
※いずれも水曜日
時間：9:30～12:00
持ち物：着がえ・タオル
帽子・お茶
富洲原保育園 ☎365-0994



日の本保育園子育て支援センターあそぼうかい

あそぼう会
子育て相談(要 電話予約)
月～金曜日 9:30～14:30
日の本保育園子育て支援センター
☎365-0840



自動車文庫

7/4(火)



松原町八風公園
10:10～10:40
富田一色公会堂
13:40～14:10
富洲原地区市民センター
14:20～15:00

第1回 富洲原でワイワイガヤガヤ 富洲原の「宝」をさがして磨く、ワークショップに参加してみませんか

駅に近く、買い物も便利で人情のあるまち、そんな富洲原でも、年を重ねるごとに古くからの町では、人が去り、空き家が増えています。

みなさんのアイデアで、そんな富洲原に、一花咲かしてみませんか。

「地域みらい大学」として各地の課題解決をデザイン的な手法を取り入れながら地域住民とともに考えてこられた寛裕介さんの講演の後、参加者で、地域の課題と「お宝」についてワイワイガヤガヤ（ワークショップ）します。ここで出た「お宝」たちについて「地域みらい大学@富洲原」として磨きをかけていきます。

日時 第1回 7月2日（日）13:00～16:00

※第2回（第1回の続き）を9月ごろに予定しています。

場所 富洲原地区市民センター 大会議室

申込み先 富洲原地区市民センター ☎365-1136



『男の料理教室』カルシウムアップ料理

日時 6月30日（金）9:30～12:00

場所 富洲原地区市民センター 2階調理室

参加料（材料費） 600円

※欠席の場合、材料費なので返金できません。ご了承ください。

募集人員 富洲原地区の男性16名

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、手拭タオル

講師 富洲原地区食生活改善推進協議会会員

申込 6月1日（木）から参加費を添えて、市民センター窓口でお申込ください。

締切 6月27日（火）

問合せ 富洲原地区市民センター ☎365-1136



料理が苦手な方でも大丈夫!!
お気軽に参加ください。

7月・8月は三重県「愛の血液助け合い運動」月間です

三重県では7・8月に三重県「愛の血液助け合い運動」を実施しています。

四日市市においても、このキャンペーンの一環として、献血を呼びかける街頭啓発を実施しますので、市民の皆様のご協力をお願いします。



—第66回四日市市献血推進の日—

場所 近鉄四日市駅北口ふれあいモール付近

日時 7月28日（金）

10時～11時30分 13時～14時30分

献血会場 献血は近鉄四日市駅前スターアイランドビル4階 献血ルームサンセリテで受け付けます。サンセリテは常設の献血ルームで火曜日以外の毎日献血可能です。骨髄バンクへの登録も受け付けています。

その他 街頭啓発は高校生ボランティア・社会人ボランティアの皆様のご協力を得て、献血へのご理解とご協力を呼びかける活動です。三重県は10代から30代の若年層の献血率が全国最下位です。真夏は献血者数が減少しますので、皆様のご協力をぜひお願いします。

問合せ 四日市市保健所 保健予防課 管理医療係 ☎352-0590

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

6月定例会議会の議会報告会を、7月3日、4日に開催します。常任委員会ごとに2日に分けて18時30分から1日2常任委員会ずつ、4会場で開催します（詳細は下記参照）。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

※シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシ等でお知らせいたします。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日時	平成29年7月3日（月） 18:30～20:45		平成29年7月4日（火） 18:30～20:45	
	総務	産業生活	教育民生	都市・環境
常任委員会				
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など	教育、こども、健康福祉など	道路、住宅、上下水道、環境衛生など
会場	内部地区市民センター別館2階大ホール	富洲原地区市民センター2階大会議室	総合会館7階第1研修室	川島地区市民センター2階大会議室
	采女町857-1	富洲原町31-46	諏訪町2-2	川島新町1

※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※全会場、手話通訳いたします。

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

※教育民生常任委員会（総合会館）に、参加ご希望で、お車でお越しになる方は、市営駐車場に駐車してください。

問合せ 四日市市議会事務局 議事課 ☎354-8340

保護司とは更生保護活動に携わる民間のボランティアです。

保護司は保護司法に基づき、法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員です。ただ、ボランティアなので給与は支給されません。任期は2年で（76歳未満再任可）、全国で約5万人が活動しています。

四日市北部・富洲原地区保護司

小川 啓治さん	富田一色町	（在任30年）
伊藤 千津子さん	松原町	（在任15年）
渡部 義隆さん	住吉町	（在任10年）
宮田 佳典さん	富洲原町	（新任）

よろしく申し上げます。

民事訴訟の通達？！

～架空請求にご注意を～



【相談事例】

突然、「民事訴訟の通達」というハガキが届いた。料金の未払い、最終確認書などと書いてあり、至急連絡をするようにという内容だ。何かを未払いにした記憶は全くない。「連絡がない場合、給料や財産が差し押さえられる」と書かれていて不安だ。連絡した方がいいか。

【アドバイス】

この事例で届いたハガキは、「架空請求」ハガキと思われます。これは、「訴訟」「財産の差し押さえ」など不安をあおる文面を不特定多数の人に送り付け、本人から連絡させた上で、何かと理由をつけて多額のお金を請求するというものです。「架空請求」の相談は、手口の周知が進み、一旦は減少しましたが、再び増加傾向にあります。ハガキの他にも、携帯電話やパソコンに届く事もよくあります。対処法は、①心当たりのない請求は無視する、②自分から絶対に連絡しないことです。不安な場合は、まず、市民・消費生活相談室にご相談ください。

■この記事に関する問合せ先

四日市市役所 市民・消費生活相談室 ☎354-8147 FAX354-8452

■架空請求などに関するご相談は 相談専用電話 ☎354-8264

受付日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～12:00、13:00～16:00

市内学童保育所の指導員を募集しています

学童保育所の指導員になって放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。20歳以上65歳くらいまでで、子どもが好きな人で意欲のある人を募集しています。有資格者や2年以上の経験のある人なら、研修を受けて放課後児童支援員になることができます。障害のある子どもの対応ができる人（保育士等の有資格者）や、特定の働き方を希望する人（週に1日だけ、夏休みだけ、ボランティアなど）も募集しています。注：各学童保育所での雇用となります。また、勤務条件はそれぞれ異なります。

四日市市では学童保育所の指導員登録制度を行っており、下記の要領で指導員登録説明会を開催いたします。登録を行うと、指導員を募集する学童保育所の紹介を市から受けることができます。

年度ごとの登録になりますので、平成28年度に登録をされた人も改めて登録をしてください。

◇指導員登録説明会

日時 7月1日（土）18:00～ 場所 総合会館7階 第1研修室

申込方法 6月29日（木）までに、住所、名前、電話番号（あればファックス、Eメールアドレス）を電話かファックス、Eメールでこども未来課まで

☎354-8069、FAX354-8061、Eメール kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp



☆見直そう！野菜のちから！！（高血圧編）

高血圧予防とカリウムの関係

野菜に多く含まれるカリウムは、高血圧の原因であるナトリウムを体外に排出する働きがあります。カリウムを上手に摂って高血圧を予防しましょう。

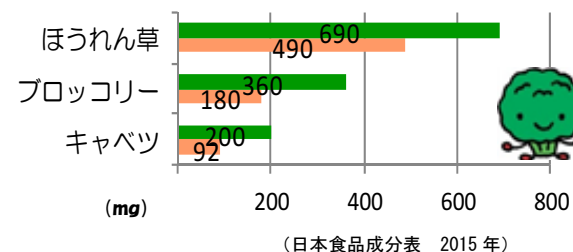
カリウムの特徴

- ①熱に弱い。
- ②水に流れやすい。



～野菜のカリウムを上手に摂る方法～
※生か炒め物、またはさっと茹でるか蒸すのがコツ。
※煮て食べる場合は煮汁も一緒に食べる料理（みそ汁、スープ、野菜の煮込み料理）がおすすめ。

<野菜のカリウム量比較～調理前・後～>



カリウムをしっかり摂るためにも野菜を1日350g以上食べましょう！！



詳しくは四日市市公式サイトにて・・・トップページ（中央下）よく利用される情報（健康・医療）→成人の健康づくり→必見！健康情報へ
【問合せ先】四日市市役所 健康づくり課 ☎354-8291



わくわく！真夏のカブトムシ列車！

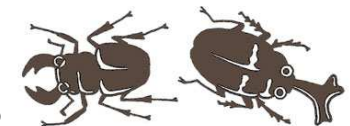
「四日市あすなろう鉄道1dayフリーきっぷ」を購入して指定場所に行くと、先着100名様にカブトムシ（オス1匹・メス1匹）をプレゼントします。

日時 7月15日（土）9時～15時 日永駅でメス、南部丘陵公園でオスをゲット！

内容 ①あすなろう鉄道線の各駅で1dayフリー切符を購入（小古曾駅では購入不可）
⇒②あすなろう鉄道に乗車し、指定場所2か所を目指す⇒③指定場所でカブトムシゲット!!

注意 ゲットしたカブトムシを入れる虫かご等をご用意ください。

問合せ 四日市市役所 都市計画課公共交通推進室 354-8095



7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。

この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。この運動の一環として街頭啓発を行います。

日時 7月3日（月）14:15～

場所 近鉄四日市駅周辺

問合せ 四日市市役所 健康福祉課 ☎354-8109