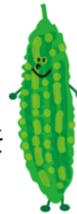


5/11
(水)

『グリーンカーテン講座』が開催されました！



5月11日(木)に、三重県地球温暖化活動推進員の山田さんと石田さんを講師にお迎えして、「グリーンカーテン講座」を開催しました。

異常気象を伴う地球温暖化に対し、私たちができることについてお話頂いた後、ゴーヤの育て方のほか調理法までご紹介いただき、皆さんも熱心に耳を傾けていました。

総勢34名と盛況で、元気に育ったら、グリーンカーテン・フォトコンテストもあるとのこと、皆さん奮ってご応募ください。



参加者募集！

新図書館(中心市街地複合拠点施設)にかかる懇談会を開催します

新図書館を含む中心市街地複合拠点施設整備の基本的な考え方について、広く市民の皆さんに知っていただき、また本施設の機能や空間のあり方について、直接意見交換を行うため、市内4カ所で懇談会を開催します。日程は下記のとおりです。

開催日時・場所	参加人数	参加申込受付期間	内容
平成29年6月25日(日) 14:00~15:30(予定) あさけプラザ	各回 80人程度 (先着順)	6月8日(木) ~ 6月23日(金)	・本施設整備の基本的な考え方の説明 ・参加者との意見交換
平成29年7月16日(日) 14:00~15:30(予定) 四日市市文化会館		6月23日(金) ~ 7月14日(金)	
平成29年7月23日(日) 14:00~15:30(予定) 中消防署中央分署		6月23日(金) ~ 7月21日(金)	
平成29年8月20日(日) 14:00~15:30(予定) 三浜文化会館		6月23日(金) ~ 8月18日(金)	

対象 市内に在住または通勤・通学する人

申込方法 参加申込受付期間内に、参加申込書に必要事項をご記入のうえ、郵便、FAX、またはEメールで政策推進課へお申し込みください。

申込書は、地区市民センターに配架するチラシの裏面をご利用いただくか、市ホームページより入手いただけます。

お問い合わせ先

〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号 四日市市役所 政策推進部 政策推進課

TEL059-354-8112 FAX 059-354-3974

Email : seisakusuishin@city.yokkaichi.mie.jp

通知カード、マイナンバーカードについて

★通知カード、マイナンバーカード(申請した人)の受け取りについて

- ①通知カード、マイナンバーカード(申請した人)について、まだお受け取りいただけていない場合には、市民課までご連絡ください。
 - ②マイナンバーカードを申請してから数ヶ月以上経過しているにもかかわらず、市役所から受け取りの案内文書が届いていない場合は、市民課もしくは下記のマイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください。
- ※マイナンバーカードを申請するに当たり、「個人番号カード交付申請書」の名前・住所などに変更があると、申請は受け付けられません。

★マイナンバーカードコールセンター 0120-95-0178 (無料) 0120-601-785 (FAX)



★マイナンバーカード1枚でできること

- ①マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。
- ②マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な時に、これ1枚で済む唯一のカードとして活用できます。
- ③平成29年度後半開始予定のマイナポータルへのログインや、e-Taxなどの申請に利用できます。
- ④四日市市においても、平成31年初めごろに、コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書などの取得ができる見通しです。



その他、今後も色々な使いみちが拡大される予定です。

【問合せ先】

四日市市役所 市民課 (Tel354-8152 Fax359-0282)

親子で学ぼう「夏のこども教室」(消費講座)

ゲームでチャレンジ!

めざせ! おこづかいマスター!!

夏休みの自由研究に!
参加無料!!

日時 7月23日(日) 午前の部 10:00~11:30
午後の部 13:00~14:30

場所 総合会館7階(市役所西どなり) 第1研修室

内容 ¥「おこづかいゲーム」を楽しみながら、お金の大切さや役割、かしこい使い方について学びます。
¥参加者には、おこづかい帳などの記念品をお渡しします。
¥ゲームと先生の話を通じて、おこづかいについて子どもと大人と一緒に考えます。

対象 市内在住の小学4~6年生とその保護者(2人1組)

定員 各回20組

(応募者多数の場合は抽選。申込者全員に通知を発送します。)

申込み 7月7日(金)(必着)までに、往復はがきにて、
①希望教室名 ②希望時間(午前・午後) ③住所
④こどもの名前(ふりがな) ⑤学年 ⑥電話番号
⑦一緒に参加する保護者の氏名を書いて、
下記申し込み先まで。

申し込み・問い合わせ先

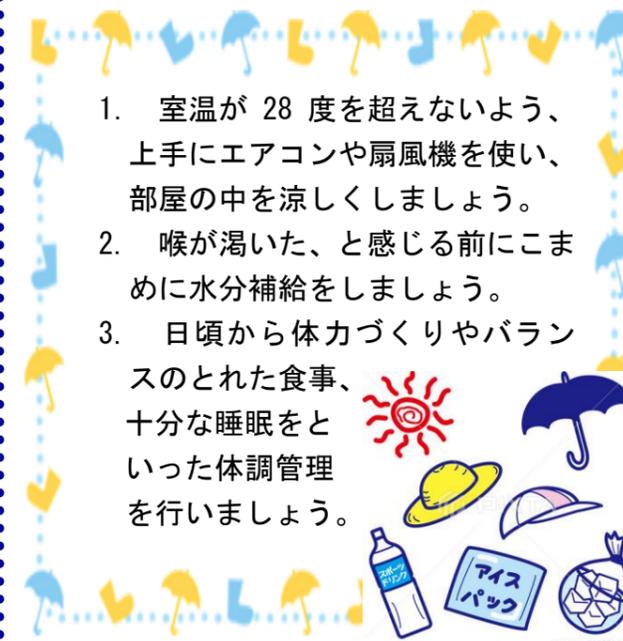
〒510-8601 四日市市役所 市民生活課 市民・消費生活相談室
(TEL354-8147 FAX 354-8452)

熱中症・予防



熱中症は、厚く湿った環境で過ごした時に発生します。熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう。

1. 室温が28度を超えないよう、上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渴いた、と感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から体力づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠をとった体調管理を行いましょう。



四日市市 健康づくり課 TEL 354-8291