

「がん検診」を受けましょう！

がんの発生には、喫煙、食生活及び運動不足等の生活習慣が大きく関与しています。しかし、生活習慣の改善を心がけたとしても、がんにかかるリスクをゼロにすることはできません。がんの診断・治療法は急速に進歩しています。初期のうちに見つければ、治る確率は飛躍的に上がります。「がん検診」を受けましょう。

検診を受診するためには申し込みが必要です。（地区市民センターでも受付中です。）

詳細は、**広報よっかいち4月下旬号の別冊をご覧ください。**

問合せ 四日市市役所 健康づくり課 成人健診係

☎ 354-8282 FAX 353-6385



＜集団検診の日程＞（市民センターなど近くの会場で実施）

日程	場所	時間	検診内容
9月11日（月）	富洲原地区市民センター	胃がん・・・午前	胃がん検診
9月12日（火）		子宮頸がん・・・午後	子宮頸がん検診
9月13日（水）		大腸がん・・・午前・午後 乳がん・・・午前・午後	大腸がん検診 乳がん検診（マンモグラフィ）
10月27日（金）	富田一色公会堂	10：15～10：45	肺がん・結核検診
	松原公会堂	11：15～11：45	
	富洲原地区市民センター	13：30～15：30	

日程	場所	時間	検診内容
9月26日（火）	あさけプラザ	胃がん・・・午前	胃がん検診
11月2日（木）		子宮頸がん・・・午後	子宮頸がん検診
12月6日（水）		大腸がん・・・午前・午後 乳がん・・・午前・午後	大腸がん検診 乳がん検診（マンモグラフィ）
7月2日（日）	あさけプラザ	胃がん・・・午前	胃がん検診 子宮頸がん検診 大腸がん検診 乳がん検診（マンモグラフィ） 肺がん・結核検診
8月24日（木）		子宮頸がん・・・午後	
12月17日（日）		大腸がん・・・午前・午後	
1月13日（土）		乳がん・・・午前・午後	
6月25日（日）	あさけプラザ	子宮頸がん・・・午後 乳がん・・・午前・午後	子宮頸がん検診 乳がん検診（エコー）
7月16日（日）			
8月31日（木）			
9月24日（日）			
11月24日（金）			
12月13日（水）			
9月1日（金）	あさけプラザ	13：00～15：00	肺がん・結核検診

働く女性、働きたい女性のための無料相談窓口を開設しています

キャリアコンサルタントがお聞きします。（1回50分までの個別相談）

【対象】市内在住、通勤、通学している女性

【場所】四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

★予約優先です。

お電話またはメールにてお申込みください。

NPO 法人人材育成センター

☎340-3015（平日9時～12時 13時～17時）

メール support@ji-center.com（終日）

※氏名、電話番号、希望日時をお伝えください。

★託児あり：希望される方は、申込み時にお伝えください。

★相談事業のお問合せは「はもりあ四日市」までお願いします。

★昨年度と電話番号、メールアドレスが変わっています。ご注意ください。

本事業は、四日市市からNPO 法人人材育成センターに委託し運営いたします。



キャリアアップしたいけど、どうしたらいい？

仕事と家庭を両立するのが難しい。

働くウーマンナビ

開催日は月2回土曜日。日によって開設時間が異なります。

【開設日時】

15時～19時	16時～20時
4/8	4/22
5/13	5/27
6/10	6/24
7/8	7/22
8/12	8/26
9/9	9/30
10/14	10/28
11/11	11/25
12/2	12/9
1/13	1/27
2/10	2/24
3/10	3/24

地域包括ケアシステムの構築に向けて ～地域で暮らし続けられる社会の実現を目指して～

日時：5月13日（土）14：00～16：00（開場13：30）

場所：四日市市総合会館 8階 視聴覚室

内容：第1部 基調講演 14：00～14：30

講師 北勢地区老人福祉施設研究協議会 会長 西元 幸雄氏（にしもと ゆきお）

テーマ「新しい地域福祉とその担い手について」

第2部 事例報告 14：30～15：10

事例報告 さろん de 志氏我野（しでがの）運営委員会（羽津）、楠（なん）の木るすばん隊（楠）

第3部 パネルディスカッション 15：15～16：00

コーディネーター：三好 禎之氏（みよし よしゆき）名古屋経営短期大学 教授

テーマ：「事業を立ち上げるきっかけと地域との関係づくりについて」

パネリスト：西元 幸雄氏（北勢地区老人福祉施設研究協議会 会長）

渡辺 房之氏（わたなべ ふさゆき）（さろん de 志氏我野運営委員会 委員長）

服部 久美子氏（はくべ くみこ）（楠の木るすばん隊）

問合せ 四日市市役所 健康福祉課 ☎354-8109

無料

ゴールデンウィークは「こども子育て交流プラザ」へ！

5月3日（祝） 5月4日（祝） 11:00～16:00	定員なし	5月5日（祝） ① 10:30～ ② 13:30～	定員各予約50人	5月14日（日） ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00	定員各予約10人
プラザウォーク ～プラザ探検隊～ プラザを回って、ミッションのクリアを目指そう！		ここプラザの日 ～こども上映会～ ポップコーンを食べながら、友達や家族と一緒に映画を楽しもう！		母の日プレゼント工作 ラッピングバッグを作って、お母さんにプレゼントを渡そう！	

対象：幼児・小学生
（未就学児は保護者同伴）
参加料：無料
申込み：4月24日（月）9時以降直接、もしくは電話・ファクスで同館へ
こども子育て交流プラザ
☎330-5020
FAX334-0606

