



1/28  
(土)

## 自主防・富洲原小学校4年生との合同研修

1月28日(土)富洲原小学校講堂で、自主防災隊と富洲原小学校4年生との合同研修がありました。

消防分団や自主防災隊の方々に教えてもらいながら、アルファ米の炊き出しや新聞紙スリッパの作成、簡易トイレやプライベートルームの組み立てなど、災害が起きた時、すぐに役立つことをたくさん学びました。最後に皆でアルファ米を試食し、初めて食べた子も多く、その美味しさにびっくりしていました。

子どもたちにとって貴重な体験となった研修でした。



新聞スリッパの作り方を聞いて、スリッパづくりに挑戦!



プライベートルームの中を見学



アルファ米の炊き出し



自主防災隊長のお話

## 慶応義塾大学の学生が合宿調査にやってきます。

2月21日(火)から2月24日(金)にかけて、慶応義塾大学環境情報学部の一ノ瀬教授の研究会を中心とする学生が、四日市市まちづくりプロジェクトとして県(あがた)地区と富洲原地区とにおいて、地域との交流・意見交換をしながら調査し、提案発表を行います。視察先や意見交換の内容は現在調整中ですが、地域のみなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

- 2月21日(火) 県地区を視察、意見交換
- 2月22日(水) 午前中は県地区、午後から富洲原地区へ移動
- 2月23日(木) 富洲原地区を視察、意見交換
- 2月24日(金) 13:00~学生からの提案発表(富洲原地区市民センター)

問合せ 富洲原地区市民センター ☎365-1136



## 市政ごいけんばん

### インターネットアンケートモニター募集!



市政  
ごいけんばん  
公式サイト

市では、インターネットおよび電子メールを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」を行っています。

アンケートにお答えいただけるモニターを、随時、募集しています。モニターの皆さんには、インターネットを通じてアンケートに回答していただきます。アンケートは年に3回程度行い、回答実績に応じて謝礼(図書カード)を進呈しています。

詳しくは、「市政ごいけんばん」ホームページ(<https://y-goikenban.com/>)をご覧ください。多くの皆さんのモニター登録、お待ちしております。

問合せ 四日市市役所 広報広聴課 ☎354-8244 FAX354-3974

2/19  
(日)

## 特別企画展「昭和の暮らし 昭和のこども」記念講演 写真で語る四日市の昭和と今

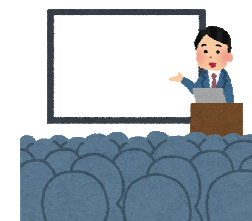
懐かしい昭和の四日市を写真や映像と共に振り返ってみませんか。

「伊勢湾台風」や「近鉄百貨店屋上遊園地」などの貴重な映像もご覧いただけます。

日時 2月19日(日) 13:30~15:30  
 場所 四日市市立博物館 1階講座室  
 参加費 無料  
 定員 70人(当日先着順)  
 お話 門脇 篤 氏(四日市ビデオクラブ会長)

(当初1月15日(日)の予定でしたが、大雪のため延期しました)

問合せ 四日市市立博物館 ☎355-2702



## 『みんなで元気プロジェクト講演会』のご案内

イキイキとしたシニアライフを過ごすための工夫について、3回シリーズでお伝えします。

	内容
1回目 3月3日(金) 9時30分から12時	<b>■講演Ⅰ・実技■ 笑いで元気!いきいき☆輝きライフのススメ</b> <講師> 鈴鹿医療科学大学 特任教授・臨床心理士 橋元 慶男 さん <b>■講演Ⅱ■ ころもからだも健やかに♪元気を引き出す食事のヒミツ</b> <講師> とみ子お料理教室主宰 関 富子 さん
2回目 3月10日(金) 10時から12時	<b>■講演・運動実技■ キーワードは『筋肉』!</b> セカンドライフを楽しむためのステキなカラダ作り <講師> 東海学園大学 教授 梶岡 多恵子 さん
3回目 3月17日(金) 10時から12時	<b>■講演・実技■ みんなで笑って楽しもう!</b> うきうき♪レクリエーション <講師> 日本福祉大学准教授(招聘教員) 荒深 裕規 さん

対象 介護予防に関心がある市民  
 開催場所 三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)2階 軽運動室  
 定員 70人(応募多数の場合は抽選。その場合は、全日出席予定の人を優先とします。結果は応募者全員にご連絡します)

持ち物 動きやすい服装、上履き運動靴  
 申込方法 2月23日(木)必着で、①お名前(ふりがな)・性別、②生年月日・年齢、③郵便番号、住所、④電話番号、⑤欠席予定の有無、「みんなで元気プロジェクト講演会」参加希望の旨を、はがき、☎354-8291、FAX353-6385、または直接健康づくり課まで。

問合せ 四日市市役所 健康づくり課 ☎354-8291

## <納期のお知らせ>

固定資産税・都市計画税 第4期分 納期限は2月28日(火)です