

11/21 (月) 食と運動の輪★ すこやか倶楽部

食べやすく！おいしい！調理のひと工夫や楽しい運動を紹介します。“簡単おかず”の試食もあります。

食生活については「食生活改善推進員」が、運動については「ヘルスリーダー」が担当します。

日時 11月21日(月) 10:00~11:30
場所 富洲原地区市民センター 2階大会議室
対象 おおむね65歳以上の方
予定人数 30名程度(申込不要)
参加料 無料(試食あり)
持ち物 タオル、お茶、
 運動しやすい服装、筆記用具



問合せ 四日市市役所 健康づくり課
 ☎354-8291

11/28 (月) よっかいち・はつらつ健康塾！

日時 11月28日(月) 10:00~11:00
場所 富洲原地区市民センター 2階大会議室
 (富田一色公会堂から変更になりました)

内容 認知症予防
 *参加される際、緊急連絡先の分かるものをご持参ください。

対象 おおむね65歳以上の方
申込 不要(当日、直接会場へ)
持ち物 筆記用具、タオル、
 飲み物、動きやすい服装



問合せ 四日市市北地域包括支援センター
 ☎365-6215
 天力須賀在宅介護サービスセンター
 ☎361-5361
 富洲原在宅介護支援センター
 ☎366-2600

平成28年度「富洲原地区人権標語入賞作品」

- 金賞**
 「日頃から 声をかけ合う 町づくり」
 富洲原中学校1年 小池 麻菜さん
- 銀賞**
 「人々の 心をつなげる 思いやり」
 富洲原中学校2年 山崎 涼雅さん
 「考えよう 人の気持ちを大切に」
 富洲原中学校1年 安藤 慎之佑さん
- 銅賞**
 「元気よく 笑顔のおはよう とみすの輪」
 富洲原中学校3年 荒木 悠花さん
 「守りたい 一人一人が もつ色を」
 富洲原中学校2年 鈴木 さくらさん
 「あいさつが 知らない人を つなげてく」
 富洲原中学校1年 川北 芽生さん

※11/6(日)文化祭の時に展示します
 富洲原地区人権教育推進協議会

11/14 (月) 消防救助訓練を実施します

日時 11月14日(月)
 13:30~16:30(少雨決行)
実施場所 富田三丁目
 三岐鉄道(株)引込み線内
訓練参加機関 四日市市消防本部
 三岐鉄道(株)
その他 火災等やむを得ない事情が発生した場合は、訓練を中止することがあります。
問合せ 北消防署 消防救助係
 ☎365-5325

10/14 (金) 富洲原きらく会 グラウンドゴルフ大会

会員の皆さんの親睦を図り、健康づくりを推進するため、10月14日(金)松原公園で大会がありました。好天に恵まれ60人が参加し、三地区きらく会のコミュニケーションを図ることが出来ました。



- 男性の部**
 1位 龍造寺 和正さん(松原)
 2位 浜口 憲彦さん(松原)
 3位 角田 重信さん(松原)
- 女性の部**
 1位 林 幸代さん(富田一色)
 2位 浜口 照代さん(松原)
 3位 松岡 悦子さん(松原)

ふれあいウォークラリー大会



10月29日(土)に社協・青少年部主催のウォークラリー大会が開催されました。今年は、天力須賀地区内を40チーム119名の方がコマ地図とチェックカードを手に、楽しくコースを回りました。

ゴール後は、みたらしとポップコーンをいただき、恒例のビンゴゲームでは大いに盛り上がりました。ウォークラリーの順位の発表では、悲喜交々の歓声が上がり、景品を受け取る子供の笑顔が本当に嬉しそうでした。

10/19 (水) 福祉講演会

介護予防講座(地域ささえあいづくり講座)



四日市市北地域包括支援センターの土田仁美さんを講師に福祉講演会がありました。

高齢化の現状について説明があった後、介護予防の効果を実証されている「いきいき百歳体操」の紹介があり、全員で200gのおもりバンドを使い筋力運動を実践しました。

いきいき百歳体操でみんなで元気な富洲原をつくっていききたいですね。
 主催 富洲原地区社会福祉協議会 福祉部
 共催 富洲原地区市民センター

三重大大学の大学院生が富田一色の町屋・町並を調査!

10月29日(土)、三重大大学の菅原教授の指導のもと、大学院工学研究科の学生が「富田一色の町屋・町並み」の調査に訪れ、富田一色連合自治会が、町内を案内しました。町内を歩いて回りながら、古いながらもしっかりした造りの建物や、蔵、連子格子の町並みを見て回るとともに、家主の協力で空き家の中を拝見できるなど、学生の今後の調査につながる「発見」はもちろんのこと、自治会参加者にも、これからのまちづくりにつながる「再発見」がありました。

第2回の現地調査は、11月23日です。学生は名札をつけて、各人の調査テーマのもとに建物や、町並、生活のことを調べて町内を歩いていますので、気軽にお声掛けください。



調査結果の発表は2月の予定です。

市民センターでの忘れ物お預かりしてます

心当たりのある方は、11月30日(水)までにお申し出ください。お申し出のない場合は、処分させていただきますので、ご了承ください。

問合せ 富洲原地区市民センター ☎365-1136

