テレピでも地区の情報を!〈リモコン〉12(CTY)→dポタン →青→四日市北部→富洲原

富渊原地区ホームページ : http://tomisuhara.net/

◇四日市市長選挙のお知らせ◇

<投票日>11月27日(日)午前7時~午後8時

〈投票 所〉富渊原第一•••富田一色公会堂



富洲原第二・・・天力須賀公会堂

富洲原第三・・・松原公会堂

※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◇投票日当日に選挙に行けない人は期日前投票を!◇

◎期日前投票所

<投票日>11月21日(月)~26日(土)

午前8時30分~午後8時

総合会館・三重北勢健康増進センター・

防災教育センター・中消防署中央分署の4ヵ所

☆新たに期日前投票ができるようになります!

◎四日市大学期日前投票所

<投票日>11月24日(木)・25日(金)

午前 10 時~午後 5 時 四日市大学情報センター ※他の期日前投票所と開設期間及び時間が異なりますので、 ご注意ください。

問 合 せ 四日市市選挙管理委員会事務局 諏訪町1番5号 ☎354-8269

表彰おめでとうございます

10月7日(金) 三重県総合文化センターで開催された「第54回三重県老人クラブ大会」において、一致団結よく老人クラブの趣旨を体し事業の推進に努力されたとして、松原きらく会が表彰されました。

三重県老人クラブ連合会 会長表彰 優良老人クラブ 松原老人クラブきらく会





11/26 (土) 中学校PTA人権講演会 長島 りょうがんさん 講演会

> トーク&ライブ 「そっとやさしく ワ ロ ~結(ゆい)~」

時 11月26日(土)10:30~12:00

引 所 富洲原中学校 体育館

師 三重県生涯学習センター所長 音楽工房「夢のかぼちゃ」店主

長島 りょうがん さん

<u>申 込</u> 不要 ※入場料無料 どなたでも参加できます。

主 催 富洲原中学校 PTA

富洲原地区人権教育推進協議会

富洲原地区まちづくり推進協議会

問合せ 富洲原中学校 **全**365-4158

回 覧 (土)

富洲原地区市民介護講座 "認知症"を学ぼう ~認知症サポーター養成講座

_____ 時 11月19日(土)10:00~12:00

会 場 西平集会所(富洲原霊園内) 講 師 四日市市北地域包括支援センタ

四日市市北地域包括支援センター 認知症地域支援推進委員 市川義正さん

定 員 30名(入場無料)

※事前予約が必要です。

参加ご希望の方は、下記の

電話・FAX にてお申し込みください。

申込・問合せ 富洲原在宅介護支援センター

☎366-2600 • FAX364-0306

(日)

富洲原保育園・幼稚園・ 小学校PTA・中学校PTA 合同廃品回収を行います

※雨天の場合、11月27日(日)に延期

共同募金へのご協力 ありがとうございました

富洲原地区では自治会・法人からご協力をいただきました。ありがとうございました。

富洲原地区

法人

1,375,600円 1,071,600円

1,071,600円 304,000円



富洲原地区社会福祉協議会

2回目のサイレンで 避難してください!

富洲原地区市民センターの 図書のご案内

本の寄贈がありましたので、ぜひご利用ください。 <図書の貸出は2週間。新刊は1家族3冊まで>

「ヘルプマン!!Vol.5 排泄編」 くさか 里樹





(日)

シイレンの別の世代が



食と運動の輪★ すこやか倶楽部

食べやすく!おいしい!調理のひと工夫や楽し い運動を紹介します。"簡単おかず"の試食もあり ます。

食生活については「食生活改善推進員」が、運動 については「ヘルスリーダー」が担当します。

所

11月21日(月)10:00~11:30 富洲原地区市民センター 2階大会議室

おおむね 65 歳以上の方 予定人数 30 名程度(申込不要)

参加料

無料(試食あり)

持ち物

タオル、お茶、 運動しやすい服装、筆記用具

問合せ

四日市市役所 健康づくり課

3354-8291

11/28

よっかいち・ はつらつ健康塾!

11月28日(月)10:00~11:00 富洲原地区市民センター 2階大会議室 (富田一色公会堂から変更になりました)

*参加される際、緊急連絡先の分かる

認知症予防

ものをご持参ください。

おおむね 65 歳以上の方 不要(当日、直接会場へ)

筆記用具、タオル、

持ち物

飲み物、動きやすい服装

問 合 世 四日市市北地域包括支援センター

2365-6215

天力須賀在宅介護サービスセンター

2361-5361

富洲原在宅介護支援センター

2366-2600

平成28年度 「富洲原地区人権標語入賞作品」

「日頃から 声をかけ合う 町づくり」 富洲原中学校 1 年 小池 麻菜さん

銀賞 🗸

「人々の 心をつなげる 思いやり」

富洲原中学校2年 山﨑 涼雅さん

「考えよう 人の気持ちを 大切に」

富洲原中学校 1 年 安藤 慎之佑さん

|銅賞|

「元気よく 笑顔のおはよう とみすの輪」 富洲原中学校3年 荒木 悠花さん

「守りたい 一人一人が もつ色を」

富洲原中学校2年 鈴木 さくらさん

「あいさつが 知らない人を つなげてく」 富洲原中学校1年 川北 芽生さん

※11/6(日)文化祭の時に展示します 富洲原地区人権教育推進協議会

11/14 (月)

消防救助訓練を実施します

時 11月14日(月)

13:30~16:30(少雨決行)

実施場所

富田三丁目

三岐鉄道(株)引込み線内

訓練参加機関

四日市市消防本部 三岐鉄道(株)

その他

火災等やむを得ない事情が発生した 場合は、訓練を中止することがあり ます。

問合せ

北消防署 消防救助係

2365-5325

市民センターでの忘れ物お預かりしてます

心当たりのある方は、11月30日(水)までにお申し出ください。 お申し出のない場合は、処分させていただきますので、ご了承ください。

富洲原地区市民センター ☎365-1136







富洲原きらく会 グラウンドゴルフ大会

会員の皆さんの親睦を図り、健康づくりを推 進するため、10月14日(金)松原公園で大 会がありました。好天に恵まれ60人が参加し、 三地区きらく会のコミュニケーションを図る ことが出来ました。





男性の部

1位 龍造寺 和正さん(松 原)

原) 2位 憲彦さん (松

3 位 角田 重信さん (松

女性の部

1位 林 幸代さん (富田一色)

2位 浜口 照代さん (松 原)

3位 松岡 悦子さん

ふれあいウォークラリー大会





10月29日(土)に社協・青少年部主催の ウォークラリー大会が開催されました。

今年は、天力須賀地区内を40チーム119名 の方がコマ地図とチェックカードを手に、楽し くコースを回りました。

ゴール後は、みたらしとポップコーンをいた だき、恒例のビンゴゲームでは大いに盛り上が りました。ウォークラリーの順位の発表では、 悲喜交々の歓声が上がり、景品を受け取る子供 の笑顔が本当に嬉しそうでした。

福祉講演会

介護予防講座 (地域ささえあいづくり講座)



四日市市北地域包 括支援センターの土 田仁美さんを講師に 福祉講演会がありま

高齢化の現状について説明があった後、介護 予防の効果が実証されている「いきいき百歳体 操」の紹介があり、全員で 200g のおもりバン ドを使い筋力運動を実践しました。

いきいき百歳体操でみんなで元気な富洲原を つくっていきたいですね。

主催 富洲原地区社会福祉協議会 福祉部 共催 富洲原地区市民センター

三重大学の大学院生が 富田一色の町屋・町並を調査!

10月29日(土)、三重大学の菅原教授の指導 のもと、大学院工学研究科の学生が「富田一色の 町屋・町前み!の調査に訪れ、富田一色連合自治 会が、町内を案内しました。町内を歩いて回りな がら、古いながらもしっかりした造りの建物や、 蔵、連子格子の町並みを見て回るとともに、家主 の協力で空き家の中を拝見できるなど、学生の今 後の調査につながる「発見」はもちろんのこと、 自治会参加者にも、これからのまちづくりにつな がる「再発見」がありました。

第2回の現地調査は、11月23日です。 学生は名札をつけて、各人の調査テーマのもとに 建物や、町前、生活のことを調べて町内を歩いて いますので、気軽にお声掛けください。



調査結果の 発表は2月の 予定です。