



## 地域マネージャーの募集

- ◇募集人数 2人
- ◇職務内容  
地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務
- ◇任期  
平成28年8月1日から平成29年3月31日  
(再任用する場合があります。)
- ◇勤務地  
小山田地区市民センター、大矢知地区市民センター
- ◇主な受験資格  
次の要件を全て満たす人
  - ① これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人。
  - ② 地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人。
  - ③ 民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は正規職員を定年等で退職後、3年以上経過していること。
  - ④ 夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人。
  - ⑤ 四日市市に在住する人。
- ◇募集期間  
5月23日(月)から6月10日(金)【必着】
- ◇応募方法  
市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。
- ◇問合せ先  
四日市市役所 市民生活課 ☎354-8146

## 熱中症 予防



熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時などに発生します。熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう。

1. 室温が28度を超えないよう、上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渴いた、と感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から体力づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠をといった体調管理を行いましょう。

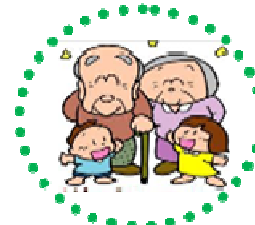
四日市市役所 健康づくり課 ☎354-8291

## 富洲原地区の敬老事業

今年は9月25日(日)に開催します

対象者名簿への登載不要の方は  
介護・高齢福祉課へご連絡を

富洲原地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、今年は、9月25日(日)に敬老行事を行います。当日は、できるだけ多くの方に参加していただきたいと考えており、市に依頼して70歳以上の方の名簿(住所、氏名、生年月日、性別を記載)を閲覧させていただき、対象の方には、もれなく案内を送付したいと考えています。



つきましては、名簿の個人情報については、この敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが開催します敬老行事が円滑に実施できますよう、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、6月30日(木)までに四日市市役所介護・高齢福祉課(☎354-8425)へご連絡をいただきますようお願いいたします。その場合、お名前等が名簿に載りません。敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできませんのでご了承ください。

また、昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

軽自動車税  
納期限5月31日

市民税・県民税  
第1期分  
納期限6月30日

## ぜん息児のための「チャレンジ・デイキャンプ」参加者募集

「ぜん息だから激しい運動はできない」、「多少の発作は仕方ない」と思っていませんか。

このデイキャンプでは、小児アレルギー専門医の指導の下、正しい治療法や自己管理の方法を楽しみながら学ぶことができます。

また、運動による肺機能の変化を調べる検査や気道の炎症の程度が分かる呼気NO測定検査のほか、保護者対象の講話もあります。

対象：市内に在住するぜん息をもつ小学生とその保護者で、4回全てに参加できる人

- 日程：第1回 7月9日(土) 問診・肺機能測定など  
第2回 8月7日(日) デイキャンプ1回目  
第3回 11月13日(日) デイキャンプ2回目  
第4回 12月3日(土) 問診・肺機能測定など

場所：第1回・4回は、ヘルスプラザ(塩浜町)、第2回・3回は、少年自然の家(水沢町)  
定員：20組(応募多数の場合は医師により選考。6月下旬に全員へ通知)

参加料：無料

申込：6月17日(金)【必着】までに、参加申込書を、郵便か直接、〒510-8601

諏訪町1番5号

環境保全課(市役所5階)へ

その他：参加申込書は、市内小学校に設置するほか、市ホームページからも入手できます。

問合せ 四日市市役所 環境保全課 ☎354-8278

