



## 「がん検診」を受けましょう！

がんの発生には、喫煙、食生活及び運動不足等の生活習慣が大きく関与しています。しかし、生活習慣の改善を心がけたとしても、がんにかかるリスクをゼロにすることはできません。がんの診断・治療法は急速に進歩しています。初期のうちに見つければ、治る確率は飛躍的に上がります。「がん検診」を受けましょう。

検診を受診するためには申し込みが必要です。（地区市民センターでも受付中です。）

詳細は、**広報よっかいち4月下旬号の別冊をご覧ください。**

問合せ 四日市市役所 健康づくり課 成人健診係

☎ 354-8282 FAX 353-6385



### ＜集団検診の日程＞（市民センターなど近くの会場で実施）

日程	場所	時間	検診内容
9月26日（月）	富洲原地区市民センター	胃がん・・・午前	胃がん検診
9月27日（火）		子宮頸がん・・・午後	子宮頸がん検診
9月28日（水）		大腸がん・・・午前・午後	大腸がん検診
10月28日（金）	富田一色公会堂	10：15～10：45	肺がん・結核検診
	松原公会堂	11：15～11：45	
	富洲原地区市民センター	13：30～15：30	

日程	場所	時間	検診内容	
6月22日（水）	あさけプラザ	胃がん・・・午前	胃がん検診	
11月18日（金）		子宮頸がん・・・午後	子宮頸がん検診	
12月6日（火）		大腸がん・・・午前・午後	大腸がん検診	
7月3日（日）	あさけプラザ	胃がん・・・午前	胃がん検診	
		子宮頸がん・・・午後		子宮頸がん検診
		大腸がん・・・		大腸がん検診
		午前・午後		乳がん検診（マンモグラフィ）
		乳がん・・・		肺がん・結核検診
1月21日（土）				
6月25日（土）	あさけプラザ	子宮頸がん・・・午後 乳がん・・・午前・午後	子宮頸がん検診 乳がん検診（エコー）	
8月6日（土）				
8月30日（火）				
10月13日（木）				
11月4日（金）				
12月4日（日）				
1月20日（金）				
9月9日（金）	あさけプラザ	13：00～15：00	肺がん・結核検診	

## 四日市港ポートビル展望展示室「うみてらす14」 開館時間・入場料の変更についてのご案内

四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」では、平成28年4月1日から、小中学生の入場料が無料になります。

また、日曜日・祝日の開館時間がPM9：00まで延長されます。これを機会に「日本夜景遺産」に認定されたポートビルから素敵な工場夜景をお楽しみください。

変更後の開館時間・入場料は下記のとおりです。

開館時間：AM10：00～PM5：00

（土曜日・日曜日・祝日はPM9：00まで）

※入館は閉館の30分前まで

休館日：水曜日（祝日の場合は開館）、12月29日～1月3日

入場料：一般（高校生以上）300円（団体20名以上 240円）

中学生以下 無料

問合せ 四日市港管理組合 振興課 ☎366-7022



## 第5回 全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち 出場ファミリー募集



～「家族」と「絆」をテーマとした全国に公募を行う音楽コンクールを開催します～

※本選：10月16日（日）四日市市文化会館第1ホール 司会・進行：青島広志さん

※応募資格：家族による2人以上のアンサンブル（合奏・合唱）で、ジャンルは問いません。

※参加料：1グループにつき2,000円

※応募方法：応募期間内に、参加料の入金、必要事項を記入した所定の申込用紙および応募資料を下記実行委員会まで送付してください。

※応募締切：出場申込書・参加料 7月19日（火）【必着】

応募資料（BD、DVDまたはビデオテープ） 7月22日（金）【必着】

※詳しくは、募集要項をご確認のうえご応募ください。募集要項は、市役所文化振興課、四日市市文化会館、各地区市民センター等に置いてあり、ホームページでもご覧いただけます。

申込/問合せ 全国ファミリー音楽コンクール実行委員会（四日市市 文化振興課内）

〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 ☎354-8239 FAX354-4873

ホームページ：<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/>

メールアドレス：[concours@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:concours@city.yokkaichi.mie.jp)

## 四日市市ファミリー・サポート・センター「新規援助会員講習会」のお知らせ

場 所：四日市市勤労者・市民交流センター 東館3F

申込方法：電話、FAXにて5月14日（土）までにお申込みください。

テキスト代：2,050円 その他：託児あり（無料 先着10名）※事前にお申込みください。

申込/問合せ 四日市市ファミリー・サポート・センター ☎/FAX323-0023

日時	内容
5/21（土）	10：00～15：30 相互援助活動の趣旨・発達障害について-その子どもとの接し方-
5/22（日）	10：00～15：30 子どもの心に寄り添う・安全で快適な環境づくり
5/28（土）	10：00～15：00 子どもの安全と事故、救急法・子どもの病気
6/4（土）	10：00～16：00 子どもの心と身体の発達・子どもの栄養と食生活
6/5（日）	10：00～15：30 子どもの世話（あそび）・小児看護
6/11（土）	10：00～12：00 援助活動を円滑に進めるために・講習のまとめ