

テレピでも地区の情報を!〈リモコン〉12(CTY)→d ポタン →青→四日市北部→富洲

富渊原地区ホームページ : http://tomisuhara.net/

富洲原地区職員の異動 地域のみなさま、よろしくお願いします

着任

富洲原中学校

校長 新田 英生

(四日市市役所 こども未来課から)

富洲原小学校

教頭 堀木 達也

(川越町立川越南小学校から)

富洲原幼稚園

園長 曽我 千智

(保々幼稚園から)

富洲原保育園

園長 伊藤 裕子

(あがた保育園から)

富洲原地区市民センター

館長 清水 智裕

(県地区市民センターから)

地域マネージャー 伊藤 則夫

臨時職員 川合 富美代

(富田地区市民センターから)

田中繁

(楠中学校 校長へ)

西村 園子

(大矢知興譲小学校 教頭へ)

東出 なるみ

(四日市市役所 保育幼稚園課 主幹へ)

伊藤 好美

(海蔵保育園 園長へ)

(退職) 山川 照和

中西典子 (退任)

齋藤 智美

(桜地区市民センターへ)

地域での自主防犯活動を支援します!!

平成28年度 四日市市地域防犯活動支援事業補助金

地域で自主防犯パトロールや見守り活動を行う団体を対象に、活動に使用する物品の購入 などに対して補助金を交付します。

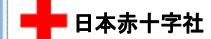
■補助対象経費 活動に必要となる防犯用具の購入、研修会費、啓発費等

- 額 補助対象経費の9/10 (上限10万円)
- ■応募締切 平成28年5月2日(月)
- ■申 請 書 類 お近くの地区市民センターまで

四日市市役所 市民協働安全課 **2**354-8179



東日本大震災に伴う義援金の受付期間を再延長します



義援金などのご協力をいただき誠にありがとうございます。本義援金はご承知のとおり、 日本赤十字社を通じて被災者支援に役立てていますが、この度日本赤十字から、平成28年 3月31日まで延長していた募集期間を再度、平成29年3月31日まで延長する旨の連絡 がありました。

本市における義援金の受付期間も、同様に平成29年3月31日まで 延長します。引き続きご協力をお願いします。

四日市市役所 健康福祉課 **354-8109**

募金箱

よっかいち・はつらつ健康塾

高齢期の身体づくり(ロコモ予防)

※ロコモティブシンドローム(ロコモ:運動器症候群)とは? 加齢に伴う筋力の低下や関節や脊椎の病気、骨粗しょう症な どにより運動器の機能が衰えて、要介護や寝たきりになって しまったり、そのリスクの高い状態を表す言葉です。

4月25日(月) 10:00~11:00

*参加される際、緊急連絡先の分かるものをご持参ください。

問合せ

四日市市北地域包括支援センター

2365-6215

天力須賀在宅介護サービスセンター **☎**361-5361

富洲原在宅介護支援センター **2**366-2600

<28年度 実施予定日>

	月		テーマ	場所	
	5	23	転倒予防	地区市民センター	
	6	27	心臓病•脳卒中予防	天力須賀公会堂	
:	7	25	介護予防	西平集会所	
	8	22	高齢期の食生活	地区市民センター	
	9	5	腰痛予防	天力須賀在宅介護支援センター	
	10	24	心臓病•脳卒中予防	松原公会堂	
	11	28	認知症予防	富田一色公会堂	
	1	23	高齢期の睡眠	天力須賀公会堂	
	З	27	お口の健康	地区市民センター	

健康づくりをしましょう

☆ 〈28年度 実施予定日〉

無理のないストレ ッチ・筋トレとレ クリエーションな どで楽しく体を動 かします!



*いずれも月曜日 10:00~11:30

場 所 富洲原地区市民センター 2階大会議室

四日市市役所 健康づくり課

354-8291

*いずれも月曜日 10:00~11:00 回 覧

おおむね 65 歳以上の方

申込不要(当日、直接会場へ)

筆記用具、タオル、飲み物 動きやすい服装でお越しください。

富洲原地区市民センターの新刊図書

〈図書の貸出期間は2週間。お一人5冊まで。※新刊は1家族3冊までです。

く一般向け>

王とサーカス	米澤 穂信
異類婚姻譚 (154回直木賞)	本谷 有希子
つまをめとらば (154 回芥川賞)	青山 文平
羊と鋼の森	宮下 奈都
世界の果てのこどもたち	中脇の初枝
永い言い訳 - 1	西川 美和
大村智-2億人を病魔から守った化学者	馬場 錬成
日本の知恵ぐすりを暮らしに一身近な食材でからだ調う	瀬戸内 和美
あっ!命の授業	ゴルゴ 松本
家族という病	下重 暁子

く子ども向け>

まじめにふまじめかいけつゾロリ なぞなぞ大百科	原 ゆたか					
しりとりのだいすきなおうさま	中村 翔子					
タンタカシャンシャンふなふなふなっしー UVUのだいまな おってま						
ふりふり☆たんたん音のでる楽器絵本9						
ディズニーの読み聞かせえほん にこにこ2歳						

【人権の本】

H28.12.11 あさけプラザ 「北部ブロック人権ひろば」 大胡田 誠さん講演会予定

く一般向け>

全盲の僕が弁護士になった理由	大胡田 誠
あん	ドリアン 助川
介護をはじめるときに読む本	浅井 真嗣
家族のための在宅医療入門	
認知症予防 読めば納得!	出口。晴保
脳を守るライフスタイルの秘訣 第2版	山口 明休

く子ども向け>

へいわってすてきだね おたすけなみだとおじゃまなみだ



安里 有生 イローナ ラメルティンク



4月23日は「子ども読書の日」

マイナンバーカードの交付、通知カードの受け取りについて

◆マイナンバーカードの交付について

マイナンバーカードを希望し申請された場合、作成されたカードと「交付通知書」が住民票のある自治体に順次届きます。その後、受け取りについての案内文書と交付通知書を、本人宛(転送不要)に送付します。

案内文書が届きましたら、事前に受け取り日時を電話にて予約してください。

現在、マイナンバーカードの申請が大変混み合っており、カードの交付

準備が整うまでにしばらく時間を要しております。 あらかじめご了承ください。

《受け取りに必要なもの》

- ①交付通知書および案内文書
- ②本人確認書類(運転免許証など)
- ③通知カード ④住民基本台帳カード(ある人のみ)
- ※③、④は窓口で回収となります。
- ※受け取りの際に、窓口で暗証番号を設定していただきます。

◆通知カードの受け取りについて

12月頃に世帯主様宛の書留郵便で、マイナンバーが印字してある通知カードを送付しておりますが、まだ、お受け取りいただいていない方があります。受け取っていただいていないと、各種手続きでマイナンバーの提示を求められた際に不都合が生じる場合があります。まだ、お受け取りいただいていない方は市民課までご連絡ください。

※紛失などによる通知カードの再発行については、手数料が必要となりますので、ご注意ください。

問合せ 四日市市役所 市民課 ☎354-8152 FAX359-0282

平成28年度

知想カレンダー

		納期	市民税・県民税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税
I		平成28年 4 月		第1期分(納期限5月2日)	
		5 月			全期分 (納期限5月31日)
		6月	第 1 期 分 (納期限6月30日)		
		7 月		第2期分 (納期限8月1日)	
		8 月	第2期分 (納期限8月31日)		
	A SAME	9 月	2		
	(Sari	10月	第3期分 (納期限10月31日)	30.0	
	(F3)	11月	ζ	,	
	田村	12月		第3期分 (納期限12月26日)	
	.	平成29年 月	第4期分 (納期限1月31日)		
		2 月		第 4 期 分 (納期限2月28日)	
	E. SAR	3 月			

②通帳 ③通帳の届け出印(手続きに必要な物)(単続きに必要な物)を収益してお申込みいただけます

口座振替をご利用ください市税などの納付は、便利で安心な

ナ

カ

犬の登録と 狂犬病予防注射

時 4月19日(火)

13:00~13:40 (雨天決行)

場 富洲原地区市民センター駐車場

持ち物 **<登録のある犬>**

お知らせのはがき (3月下旬発送) と 注射費用 1頭につき 3,200円

く新たに登録する犬>

登録費用 1 頭につき 3,000 円と注射費用 1 頭につき 3,200 円

<市外で登録があり、転入登録する犬>

前住地交付の犬鑑札と注射費用 ※おつりのいらないようにご協力をお

問合せ 四日市市保健所 衛生指導課

3352-0591

「植えてはいけない けしの花!」 4月1日~6月30日 不正大麻・けし撲滅運動

「植えてはいけない、

願いします。

けしをご存知ですか?」

<特徴>

- ① 葉の付け根が茎を抱き込んでいる。
- ② 葉のうらや茎の上部に細かい毛が 少しある。

見 かけた ら 保 値 え て は い に





植えてはいけないけし(葉・茎)

問合せ

所に連絡を

四日市市保健所 衛生指導課 **☎**352-0592