



3/13 (日)

## 富双緑地を駆ける 第31回北部ブロック駅伝大会

富洲原地区から2チーム20名が出場します。

日時 3月13日(日) 9:30 開会式 (小雨決行)

10:00 スタート

場所 富双緑地公園 (園内コース10区間 15.4Km)

主催 四日市市スポーツ推進委員協議会 北部ブロック

共催 四日市市北部ブロック連合自治会、各地区社会福祉協議会、各地区市民センター、各地区体育・スポーツ・保健体育団体

後援 四日市市教育委員会、中日新聞社、イオンリテール(株)

その他 富洲原地区社会福祉協議会による

ぜんざい・ポップコーンのふるまいもあります



今年も優勝目指して頑張ります。皆さんの応援よろしくお祈りします!!



### 開催場所

## 富洲原地区市民センターの図書のご案内

本の寄贈がありましたので、ぜひご利用ください。

<< 図書の貸出期間は2週間。お一人5冊まで。※新刊は1家族3冊です。 >>

「笑顔の戦士」	道志 真弓
「ヘルプマン!! Vol.3 高齢ドライバー編」	くさか 里樹
「四日市にも戦争があった 四日市空襲の記録」	四日市空襲を語りつくす会



回																				
覧																				

## 卒業式・卒園式のご案内

卒業・卒園  
おめでとうございます



富洲原中学校	3月 8日 (火)
暁幼稚園	3月18日 (金)
富洲原小学校	3月18日 (金)
富洲原幼稚園	3月22日 (火)
富洲原保育園	3月25日 (金)
日の本保育園	3月26日 (土)

3月1日(火)~4月21日(木)  
~四日市港霞ヶ浦地区コンビナートにおいて  
一斉定期修理が行われます~

コンビナート構成7社が安全確保のため、法定の一斉定期修理を行います。期間中は延べ75,000人が構内に入り、ピーク時<3月14日(月)~4月8日(金)>には、周辺の国道23号線や1号線などで交通渋滞の発生が予想されます。

交通渋滞緩和策として、工事開始時間の変更、時差出勤等を実施します。皆さま方にはご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解のほど宜しくお願い致します。

期間 3月1日(火)~4月21日(木) 52日間  
問合せ 東ソー株式会社 四日市事業所  
総務課 ☎364-1111

## ようちえんあそびかい

3/1 ひなまつりをしよう  
8 ふれあい遊びをしよう  
15 お誕生会をしよう



※いずれも火曜日  
4月のあそびかいは、入園当初のため5月から始まります。センターだより・幼稚園のポスターをご覧ください。  
時間 10:00~11:30  
持ち物 着がえ・タオル・お茶  
富洲原幼稚園 ☎365-0653

## ほいくえんあそぼうかい

園児と一緒に遊ぼう!  
3/2・9・16・23



※いずれも水曜日  
時間 9:30~12:00  
持ち物 着がえ・タオル・お茶  
富洲原保育園 ☎365-0994

## 日の本保育園 子育て支援センター

あそぼう会  
子育て相談(要 電話予約)  
月~金曜日 9:30~14:30  
地域開放日  
毎月第2火曜日  
時間 9:30~12:00  
日の本保育園子育て支援センター  
☎365-0840



## 3/1 (火) 自動車文庫



松原町八風公園 10:10~10:40  
富田一色公会堂 13:40~14:10  
富洲原地区市民センター  
14:20~15:00

## 人権をテーマに3地区で“人権懇談会” 富洲原地区人権教育推進協議会



1/22 (金) 富田一色



1/29 (金) 天力須賀



2/5 (金) 松原

3地区の公会堂で人権懇談会が行われました。DVD「ヒーロー」を鑑賞した後、グループに分かれて話し合いました。

子どもや高齢者への積極的なあいさつや声掛けなど、皆で助け合える環境づくりのため、地域のつながり、人と人とのつながりを作っていくことが大切であると学びました。

2/13  
(土)

## 富洲原地区連合自主防災隊 名古屋大学減災館を視察研修



2月13日(土)、富洲原地区連合自主防災隊は、名古屋大学減災館を訪れ、29名が研修を行いました。

護雅史先生の「建物を支える基礎と土」講座を受講し、災害時の液状化現象などについて学びました。また、高層建物の中で巨大地震に遭遇した時の揺れを映像とともにリアルに再現した「振動再現装置 BiCURI」や最新の免震装置の実物などを見学しました。

今回の研修をこれからの防災活動にぜひ生かしていきたいと思っております。

## 個人番号カードの交付について 問合せ 四日市市役所 市民課 ☎354-8152

個人番号カードとは、表面に氏名・住所・生年月日・性別・顔写真、裏面にマイナンバーが記載されたICチップカードです。



個人番号カード

### 《受け取りに必要なもの》

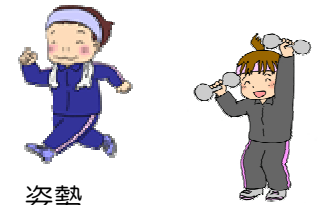
- ①交付通知書及び案内文書 ②本人確認書類(運転免許証等)
- ③通知カード ④住民基本台帳カード(ある人のみ)

※③、④は窓口で回収となります。  
※受け取りの際に、窓口で暗証番号を設定していただきます。  
なお、個人番号カードの申請が大変混み合っており、カードの交付までに時間を要しております。ご了承ください。

個人番号カードの交付を申請されたら、住民票のある市役所に順次、作成されたカードと「交付通知書」が届きます。その後、市役所市民課から受け取りについての案内文書と交付通知書を同封して、本人宛(転送不要)にお送りします。案内文書に記載された期間内に、本人が次のものをお持ちいただき市役所へ個人番号カードを受け取りに来てください。

## 四日市健康フェスティバル開催!

健康に関する相談・体験ができる健康フェスティバルを開催します。この機会に健康づくりを始めませんか!



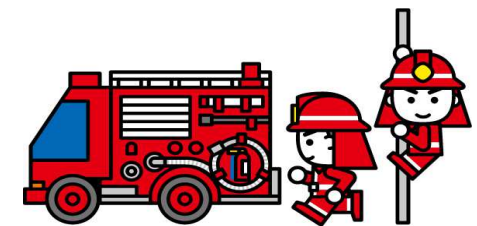
- |    |   |
|----|---|
| 日時 | 3月13日(日) 10:00~15:00  |
| 場所 | 三重北勢健康増進センター(塩浜町1-11)   |
| 内容 | <p>&lt;相談コーナー&gt; はり・きゅう、マッサージ、薬、禁煙、歯、姿勢</p> <p>&lt;体験コーナー&gt; 気功健康体操、「血圧・骨強度・血管年齢・体脂肪測定」、介護予防チェック、鍼灸マッサージ、子供向け歯科の職業体験、歯科矯正診断(先着10名)、入れ歯クリーニング(先着30人)、歯周病検診(先着100人)</p> <p>&lt;ボランティアコーナー&gt; 高齢者の食事、介護予防ストレッチ、ステキ健康おどり、味噌汁の塩分測定コーナー(ご希望の方は味噌汁を50ml程度ご持参下さい)</p> <p>&lt;ふれあいのお店コーナー&gt; パン、毛糸製品、手芸品、洋菓子等の販売</p> <p>※販売物などは有料</p> <p>&lt;その他&gt; 「小児はり」の紹介など</p> <p>■運動施設の無料開放も同時開催します。(9:30~18:00)</p> <p>プールは水着・水泳帽、トレーニングジムやランニングトラック、軽運動室を利用する方は上靴、運動ができる服装をご用意ください。</p> |

問合せ 三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) ☎349-3311 FAX348-0017

## こどもさんかくカレッジ 春休み職場見学

### Let's Go 消防署 女性も活躍! 消防士さんのお仕事ってなんだろう

- |     |   |
|-----|---|
| 日時  | 3月26日(土) 10:00~11:30 (受付開始 9:45~)                                       |
| 内容  | 消防署見学とプチ消防士体験&ちょこっとさんかく教室   |
| 場所  | 四日市市中消防署(西新地14-4)<br>※現地集合・現地解散になります                                    |
| 対象  | 市内在住の小学1年生~6年生  |
| 定員  | 20名(応募多数の場合は抽選)   |
| 参加費 | 無料  |
| 持ち物 | ハンカチ・水筒(飲み物)  |
| 講師  | 四日市市中消防署 女性の消防士   |
| 申込み | 3月10日(木)までにお子様の住所・名前・学年・電話番号・保護者名をお書きの上、往復ハガキで〒510-0093 本町9-8「はもりあ四日市」へ |
| 問合せ | はもりあ四日市(日・月・祝日休み) ☎354-8331 FAX354-8339                                 |



## 平成28年4月からの ごみ収集日程表・ごみガイドブック配布されています

広報よっかいち2月上旬号と一緒に配布しました。ごみ収集日程表は、今年度から1年分になりました。大切に保管してください。

