

10/31・11/1 文化祭

10月31日(土)・11月1日(日)、富洲原地区社会福祉協議会・文化広報部主催の「文化祭」が開催され、展示や舞台では、サークル活動や日ごろの趣味の成果が披露されました。1日目の体験コーナーや食生活改善推進協議会会員による手作りおやつコーナーも好評で、たくさんの人で賑わいました。

舞台発表



ウクレレ教室



リズム体操



詩吟

扇舞

体験教室



保育園



小学校



絵手紙教室



中学校



幼稚園



ちぎり絵教室



一般作品



人権標語

手作りおやつコーナー



とってもおいしい!!
食改さん手作りの
パウンドケーキ!



市民センター2階廊下にて、
防災標語
標語入選作品展示中

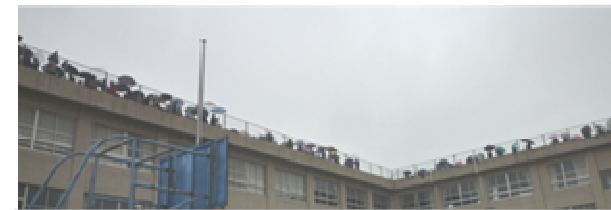
11/8 富洲原地区総合防災訓練

11月8日(日)、「自分を守り、みんなで助け合おう～より早く より高く 避難～」をテーマに、昨年に続き雨の中、津波を想定した高台避難を中心に訓練を行い、参加は約1,500名でした。

今年度は、市役所危機管理室職員 柴原邦宏さんを講師に防災講演会「自分を守り、みんなで助け合おう」を開催し、実例を交えながら、災害から命を守るための自助・共助・公助の必要性についてお話いただき、みなさん熱心に耳を傾けてみえました。



階段を上り、中学校屋上へ避難!



雨の中、大勢の人が中学校・小学校屋上へ避難



地区対策本部



水消火器での的を狙って消火訓練



連合自主防災隊長挨拶



市対策本部
災害対策本部

自分を守り、
みんなで
助け合おう



防災講演会



防災井戸の見学



AED体験



プライベートルーム



NTT 災害用伝言ダイヤル
手作りの防災頭巾で参加



各地区婦人会(部)・中学生によるアルファ米で炊き出し訓練

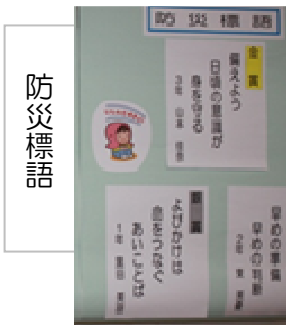


新聞紙スリッパ作成

中学生も多数参加!



水位5メートルを確認



防災標語



防災ポスター



富洲原消防分団の放水訓練

11/18
(水)

整膚講座がありました



木村好江さん



三田綾子さん

11月18日(水)、木村好江さん・三田綾子さんを講師に迎え、～皮膚を引っ張って、健康で美肌に～をテーマに「整膚講座」がありました。

整膚とは皮膚をつまんで引っ張るだけで、皮膚の通気性が良くなることから、基礎代謝が高くなり、自立神経のバランスも調整され、気・血の流れが良くなって、肩こり・腰痛・小顔・シワなどに効果があると教えていただきました。受講生のみなさんはとても熱心に、直接先生に皮膚の引っ張り方を習い、ペアになりお互いに整膚することも覚えしました。今夜からテレビを見ながら、お風呂に入りながらでもできる整膚で健康と美容に挑戦です！



市内学童保育所の指導員募集！

学童保育所の指導員になって放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

20歳以上65歳くらいまでの、子どもが好きな人であれば指導員登録ができます。障害のある子どもの対応ができる人(保育士等の有資格者)や、特定の働き方を希望する人(週に1日だけ、夏休みだけ、ボランティアなど)も募集しています。

(注：各学童保育所での雇用となります。また、勤務条件はそれぞれ異なります。)

登録を希望する人を対象に下記の要領で指導員登録説明会を開催いたしますので、ふるってご参加ください。

年度ごとの登録になりますので、平成26年度に登録をされた人も改めて登録をしてください。

◇指導員登録説明会

日時 12月19日(土) 18:00から

場所 四日市市文化会館 第4ホール

申込 12月16日(水)までに、住所、名前、電話番号

(あればFAX・Eメールアドレス)を、電話かFAX・Eメールでこども未来課まで

☎354-8069 FAX354-8061

Eメール:kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp

問合せ 四日市市役所 こども未来課 ☎354-8069



マイナンバーの通知が開始されます

◆通知カードのお受け取り

世帯主宛に世帯分をまとめて、転送不要の簡易書留にて送付されます。通知カードは、なくさないように大切に保管してください。

なお、おおむね11月末までにお届けする予定ですが、簡易書留で順番に配送しているため到着までにお時間がかかっています。いましばらくお待ちください。

◆通知カードが届いていない人の例

- 郵便局の配送の順番待ちの人
- 他の家族分は届いたのに自分だけが届いていない人
⇒ 世帯ごとにまとめて世帯主宛に送付されますので、封筒に残っていないかご確認ください。世帯を分けている場合は、別の封筒が届きます。
- 郵便局の不在票が届いた人
⇒ 郵便局に連絡して、郵便局の再配達をご利用ください。
- 世帯主が郵便局へ転送届をしている人
⇒ 市役所へ返戻されますので、市民課へお問い合わせください。
- 10月5日以降に、住所変更の手続きをした人
⇒ 新住所地にカードが届くまで数カ月かかる場合があります。

◆市役所に返戻された場合の通知カードのお受け取り

留守等でお受け取りされなかった通知カードは、一定期間市役所で保管されますので、市役所窓口でお受け取りいただきますようお願いいたします。

市役所に返戻された通知カードのお受け取りには以下の書類が必要ですが、受け取り方法等の詳細は、市民課へお問い合わせください。

- **本人または同世帯の人の場合** 来庁者の本人確認書類
- **法定代理人の場合** ①通知カードの持ち主の本人確認書類
②法定代理人であることの証明(戸籍謄本等)
③法定代理人の本人確認書類
- **任意代理人の場合** ①通知カードの持ち主の本人確認書類
②委任状
③任意代理人の本人確認書類

◆問合せ

四日市市役所 市民課 ☎354-8152 FAX359-0282

◆マイナンバー総合フリーダイヤルが新たに開設されました

0120-95-0178(無料) 平日 9:30~22:00
土日祝 9:30~17:30

※年末年始(12月29日~1月3日)を除く



マイナンバー制度に便乗した 不審な電話にご注意を!!

マイナンバー制度に関連して、「個人情報を調査する」「利用手続きにお金が必要」などという不審な電話がある、という相談が全国的に寄せられています。

市役所等の公的機関の職員が、マイナンバーの手続きに関して、家族構成や資産、年金の情報等を聞くことはありません。また、金銭を要求することはありませんので、決して支払わないようにしてください。

マイナンバー制度に便乗した**不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断る**ようにしましょう。



不安だな、心配だな
と思ったらお気軽に、
市民・消費者生活相談室
相談専用電話 ☎354-8264
※相談時間
月~金 9:00~12:00
13:00~16:00
または、最寄りの警察などにご相談ください。
北警察署 ☎366-0110

問合せ

四日市市役所1階 市民・消費生活相談室
☎ 354-8147

富洲原地区の行事やお知らせもCTYアプリで!

「CTYアプリ」は、地元に着した生活情報、Lアラート(災害情報共有システム)等の災害情報、その他各種緊急情報を配信する防災アプリです。

この他にも、消防情報、不審者・事件事務情報なども見ることができます。

生活情報では、富洲原地区の情報もご覧いただけます。

富洲原地区の行事・お知らせは

【生活情報】

↓
四日市市北部・中部・楠

↓
富洲原地区をクリック。

AppStore・Googleplayより
ダウンロードできます【CTY】で検索



iPhone・iPad版



Android版
(スマートフォンのみ対応)

問合せ

株式会社シー・ティー・ワイ 0120-30-6500