

7/9(木) 10(金) 北部ブロック連合自治会視察研修 (浜岡原子力館)

7月9日から10日にかけて、北部ブロック連合自治会視察研修を行い、連合自治会長他14名が参加しました。

視察研修先は、静岡県御前崎市にある中部電力(株)浜岡原子力発電所及び浜岡原子力館で、中部電力(株)四日市LNGセンターのご協力により原子力発電システムをわかりやすく説明していただきました。また、津波避難のための防潮壁は高さが22mあり、展望台(地上37m)及び地上から見ても壮大なものでした。



テレビ・インターネットで地区情報をご覧ください。

「テレビCTY12チャンネル 地区情報」

〈リモコン〉 12チャンネル(CTY) → dボタン → 青 → 四日市北部 → 富洲原

「富洲原地区ホームページ」

ドメイン tomisuhara.net で検索してください。

- ・地域の活動を見ることができます。各団体の活動、行事予定、防災マップ、地区の概要等
- ・市民センターの主な仕事 公民館活動のご案内や健康づくりなどの講座一覧 生涯学習活動の場や情報提供→施設の利用方法・利用料金 活動中のサークル紹介など



一番なりのゴーヤ! いくつ実のるかな?



「こどもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「こどもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、子どもの登下校や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、子どもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。そしてステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

現在多くのご家庭にご協力いただいておりますが、新たにご協力いただけるかた、事情によりご協力いただけなくなったかたがございましたら、各地域の設置推進団体までご連絡願います。



富洲原地区の設置推進団体
富洲原地区青少年を守る会 (富洲原地区青少会)
四日市市PTA連絡協議会
四日市市・四日市市教育委員会 青少年育成室 ☎354-8247

「地域でお達者クラブ」を利用しませんか

いつまでも元気で過ごすために、地域の皆さんと一緒に介護予防を始めませんか? 簡単なストレッチ・筋力トレーニングの紹介をします。

- 対象** 会場と駐車場の確保ができ、参加者がおおむね65歳以上で10人以上の団体
- 日時** 平成27年10月～平成28年3月のうち最高5回、月～金曜日の午前または午後1時間程度 (実施月は相談に応じます)
- 内容** 皆さんで介護予防に取り組んでいけるよう、パンフレットやカセットテープ・CD・DVDなども使用し、体操を覚えていただきます。
- 料金** 無料
- 申込み** 8月20日(木)(必着)までに、団体名、代表者の名前・郵便番号・住所・電話番号、「地域でお達者クラブ」希望と明記の上、はがきかFAX、または、電話か直接、健康づくり課窓口(市役所3階)へお申込みください。
*事前に、実施日時等について、代表者と健康づくり課の打ち合わせが必要です。



問合せ 四日市市役所 健康づくり課 ☎354-8291 FAX353-6385 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

参加者募集!

交通安全親子教室

- 対象者** 市内在住の小学6年生以下のお子様及び保護者
- 日時** 8月19日(水) 10:00~11:30
20日(木) 10:00~11:30
20日(木) 14:00~15:30
- 場所** 四日市市総合会館8階 第4会議室
- 定員** 各回30名 ※応募多数の場合は先着順
- 内容** 交通安全クイズ、他 ※内容が変更となる場合があります
- 参加費** 無料
- 申込み** 8月10日(月)までに、参加希望日時、氏名(保護者、子ども)、学校名、学年、電話番号をFAXもしくは、メール E-mail: dourokanri@city.yokkaichi.mie.jpにてお申込みください。
- 問合せ** 四日市市役所 道路管理課 交通安全係 ☎354-8154 FAX354-8302



実年齢より若いって言われたい! プロが教える『カラダスッキリ塾』

- みなさん、この秋から “キレイに!カッコよく!” 変身してみませんか? 運動のプロ、食事のプロが みなさんの健康づくりをお手伝いします。
- 対象** 市内に在住する20歳以上75歳未満の人 (心臓病・不整脈、運動制限のある人は要相談。主治医が運動不可と判断された場合は、参加できません)
- 日時** 9月4日～10月30日のおおむね毎週金曜日 13:30~15:30 調理実習は、10月7日(水)または9日(金) 10:00~13:00
- 場所** 四日市市勤労者・市民交流センター(日永東1丁目2-25) 調理実習は、四日市市総合会館(諏訪町2番2号)で実施
- 内容** 生活習慣チェック・筋力トレーニング・調理実習など、8回シリーズの教室
- 定員** 50人(応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知)
- 参加料** 1,600円(調理実習費等)
- 申込み** 8月20日(木)(必着)までに、「カラダスッキリ塾」希望、名前(ふりがな)、郵便番号・住所、生年月日、電話番号、今までにかかった病気・現在治療中の病気の有無(有の場合はその病名)、服用中の薬の有無(有の場合はその名前)、心臓病・不整脈の有無、運動制限の有無を、電話、FAX、はがき、または直接健康づくり課窓口(市役所3階)へお申込みください。

